

めぐみ幼稚園献立表 2019年度4月

| 日付 | 献立 | 材料 |
|------------------------|-----------------------------|------------------------|
| 10日 (水) | こめこのくつきー | こめこ |
| | 米粉を使ったアレルギーフリーのクッキーですよ。 | |
| 11日 (木) | おれんじゼリー | おれんじ |
| | さっぱりゼリーをご用意しました♪ | |
| 12日 (金) | こめこのこあけーき | こめこ とうにゅう ここあ |
| | ココアのポリフェノールは風邪を引きにくくしてくれます。 | |
| 15日 (月) | きなこまかろん | ぺんね きなこ |
| | 茹でたパンネにきなこ三温糖でシンプルに★ | |
| 16日 (火) | ごはん | ごはん |
| | とりのからあげ てりやきそーす | とりにく |
| | きゃべつと にんじんのさらだ | きゃべつ にんじん |
| | おすいもの | わかめ たまねぎ |
| | おちゃ | ほうじちゃ |
| | 人気の鶏の唐揚げに照り焼きソースをかけました！ | |
| 17日 (水) | わかめごはん | ごはん ごま わかめ |
| | ふたにくと | だいこん にんじん |
| | だいこんのもの | しいたけ ふたにく |
| | こふきいも | じゃがいも |
| | みそしる | とうふ ねぎ |
| | おちゃ | げんまいちゃ |
| | 大根に豚肉の旨みがぎゅっと詰まっています。 | |
| 18日 (木) | みるくぱん | こむぎこ ぎゅうにゅう たまご ばたー |
| | ちりこんかん | だいず たまねぎ |
| | | にんじん とまと とりにく |
| | かむかむさらだ | きりほしだいこん きゃべつ |
| | | にんじん しおこんぶ |
| | やさいすーぶ | かぼちゃ たまねぎ |
| | おちゃ | べにふうきこうちゃ |
| 朝焼きたてのふわふわのパンを使っていますよ♪ | | |
| 22日 (月) | ごはん | ごはん |
| | こうやとうふのもの | こうやとうふ にんじん しいたけ |
| | わふうだいこんさらだ | だいこん にんじん かわわれ |
| | みそしる | ふ ねぎ |
| | おちゃ | ほうじちゃ |
| 高野豆腐がだしを含んで絶品です★ | | |

※ パン粉には小麦・大豆が含まれています。

| 日付 | 献立 | 材料 |
|-------------------------|------------------------|--------------------------------|
| 23日 (火) | ごまばん | こむぎこ ぎゅうにゅう ばたー たまご ごま |
| | とりにくのとまとに | だいず たまねぎ |
| | | とまと とりにく |
| | ふれんちさらだ | きゃべつ にんじん たまねぎ |
| | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう |
| 鶏肉をトマトベースの味付けで煮込みました。 | | |
| ★ 24日 (水) | ごはん | ごはん |
| | さけのしおやき | さけ |
| | きゃべつのごまあえ | ごま きゃべつ にんじん |
| | おすいもの | あぶらあげ しいたけ |
| | いちご | いちご |
| | おちゃ | げんまいちゃ |
| | 4月のお誕生日会は、鮭の塩焼きでお祝いです♪ | |
| 25日 (木) | きつねうどん | うどん あぶらあげ たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ |
| | はくさいのつけもの | はくさい にんじん |
| | やさいのどてに | こんにゃく だいこん |
| | | にんじん ねぎ |
| | おちゃ | ほうじちゃ |
| うどんに、甘辛く煮付けた油揚げをのせています！ | | |
| 26日 (金) | びびんぼん | ごはん おから もやし |
| | | ほうれんそう にんじん とりにく |
| | きゃべつのにびたし | あぶらあげ きゃべつ |
| | にんじんと しらたきのさらだ | しらたき ごま にんじん |
| | ちゅうかすーぶ | ごま ちんげんさい えのき |
| | おちゃ | げんまいちゃ |
| ピピン丼は野菜とご飯をよくかき混ぜて食べてね。 | | |

☆入園・進級おめでとございます☆
めぐみ幼稚園の給食は、園児が楽しめる、
好き嫌いが改善できる給食を目指しています！
ご意見・ご質問等ございましたら、
下記までご連絡いただくか、
栄養士までお声がけください。
kyusyoku@megumi.cc



*園の都合により、給食内容を変更する事がございます。
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園

2019年度 4月アレルギー食材使用表

| 表示 | 特定原材料 | | | その他 | |
|-------|----------|------------|-------|----------|-----------|
| | 小麦粉 | 乳製品 | 卵 | 豚肉 | 生くだもの/もやし |
| 15(月) | きなこマカロニ | | | | |
| 17(水) | | | | 豚肉と大根の煮物 | |
| 18(木) | ミルクパン | ミルクパン | ミルクパン | | |
| 22(月) | 汁の具(焼き麩) | | | | |
| 23(火) | ごまパン | ごまパン 牛乳 | ごまパン | | |
| 24(水) | | | | | いちご |
| 25(木) | うどん | | | | |
| 26(金) | | | | | |



※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
 ※今月はナッツ・くるみを含む食品は提供いたしません。
 ※複数のアレルギーを持っている子には、個々に応じたものを提供いたします。
 ※揚げ物の油は1番油で揚げています。
 ※アレルギーをもっている子の揚げ物は別油で揚げています。

☆小麦除去の補足

15(月) : きなこマカロニの代替品をご持参ください。
 18(木) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
 22(月) : 麩抜き味噌汁を提供します。
 23(火) : ごまパンの代替品をご持参ください。
 25(木) : うどんの代替品をご持参ください。

☆豚肉除去の補足

17(水) : 鶏肉と大根の煮物を提供します。

☆生くだもの除去の補足

24(水) : いちごの代替品をご持参ください。

☆乳製品除去の補足

18(木) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
 23(火) : ごまパンの代替品をご持参ください。
 : 牛乳の代わりにお茶を提供します。

☆卵除去の補足

18(木) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
 23(火) : ごまパンの代替品をご持参ください。

