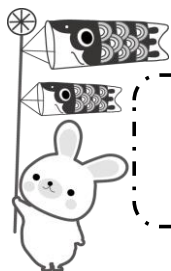


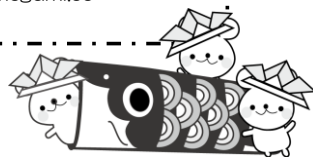
めぐみ幼稚園献立表 2019年度5月

日付	献立	材料
7日 (火)	ごはん	ごはん
	とりにくと	はくさい だいこん とりにく
	はくさいのべっこうに	きゃべつ にんじん かつおぶし
	きゃべつのおかかあえ	わかめ ぶ
	おすいもの	ほうじちゃ
	おちゃ	だしをきかせたべっこう煮は優しい味わいです。
8日 (水)	ごはん	ごはん
	ちきんかつ	こむぎこ ばんこ とりにく たまご
	てりやきそーす	きゃべつ にんじん ひじき
	ひじきさらだ	たまねぎ しめじ
	みそしる	げんまいちゃ
	おちゃ	みんな大好きなカツは鶏肉でヘルシーに！
9日 (木)	わかめうどん	うどん あつあげ にんじん ねぎ わかめ
	だいこんきんぴら	ごま だいこん にんじん
	きゃべつとこんぶのあえもの	きゃべつ にんじん しおこんぶ
	おちゃ	ほうじちゃ
	わかめうどんはカルシウムがたっぷりわかめを気軽に取れる1品です。	
10日 (金)	ごはん	ごはん
	とりにくのぶるこぎふう	ごま たまねぎ にんじん もやし たら とりにく
	かむかむさらだ	きりぼしだいこん きゃべつ にんじん しおこんぶ
	ちゅうかさーぶ	ごま ちんげんさい えのき
	おちゃ	げんまいちゃ
	韓国語で、プルは「火」コギは「肉」の意味がありますよ。	
★ 13日 (月)	きーまかれー	ごはん たまねぎ にんじん とまと びーまん とりにく
	ふれんちさらだ	きゃべつ にんじん たまねぎ
	ばいなっふる	ばいなっふる
	おちゃ	げんまいちゃ
	5月のお誕生日会は手作りキーマカレーでお祝いです♪	
14日 (火)	ごまばん	こむぎこ ぎゅうにゅう ばたー たまご ごま
	ちきんちゃっぶ	たまねぎ とまと とりにく
	ほてとさらだ	じゃがいも たまねぎ にんじん きゅうり まよねーす
	やさいすーぶ	たまねぎ にんじん
	おちゃ	べにふうきこうちゃ
	チキンチャップはトマトベースでパンに合います◎	
15日 (水)	ごはん	ごはん
	ちゃぶちえ	しらたき たまねぎ にんじん たら ぶたにく
	ぶどうまめ	だいす
	ちゅうかさーぶ	ごま ちんげんさい えのき
	おちゃ	げんまいちゃ
	めぐみのチャプチェは白濁を使っていますよ！	
16日 (木)	ごはん	ごはん
	ぶたにくと	こんにゃく だいこん ぶたにく
	だいこんのいために	きゃべつ にんじん
	きゃべつのおひたし	なめこ にんじん
	みそしる	ほうじちゃ
	おちゃ	大根に豚肉の美味しさがぎゅっと染み込んだ料理です。
17日 (金)	ゆかりごはん	ごはん
	ごもくどうぶ	とうふ きゃべつ にんじん しいたけ とりにく
	もやしのうめあえ	もやし にんじん ねりうめ
	おすいもの	だいこん えのき
	おちゃ	げんまいちゃ
	五目豆腐はたくさんの具材を入れて作りましたよ。	

日付	献立	材料
20日 (月)	なほりたん	すばげていー たまねぎ にんじん とまと とりにく
	こぶきいも	じゃがいも
	おからさらだ	おから たまねぎ にんじん まよねーす
	おちゃ	ほうじちゃ
	特製ケチャップソースで作りましたよ♪	
21日 (火)	まんまるばん	こむぎこ ぎゅうにゅう ばたー たまご
	おむれつ	じゃがいも とうふ たまねぎ たまご
	ごろごろけちゃっぶ	とまと せろり たまねぎ にんじん
	びーんずさらだ	いんげんまめ きんときまめ だいす きゃべつ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
野菜がゴロゴロ入った手作りケチャップをつくりました。		
22日 (水)	ごはん	ごはん
	ぶたのしょうがやき	たまねぎ ぶたにく
	むしきゃべつ	きゃべつ
	はくさいのつけもの	はくさい にんじん
	みそしる	もやし とうふ
	おちゃ	ほうじちゃ
豚の生姜焼きは蒸しキャベツと一緒にいただきます！		
23日 (木)	ごはん	ごはん
	いりとうふ	とうふ あぶらあげ にんじん ねぎ しいたけ たまご
	きゃべつゆかりあえ	きゃべつ
	おすいもの	もやし ねぎ
	おちゃ	ほうじちゃ
炒めた卵と豆腐で栄養満点☆		
24日 (金)	ごはん	ごはん
	さばのごまみそやき	ごま さば
	わふうだいこんさらだ	だいこん にんじん かいわれ
	おすいもの	ねぎ きゃべつ
	おちゃ	げんまいちゃ
胡麻と味噌の組み合わせは香ばしくて鯖によく合います。		
27日 (月)	ごはん	ごはん
	とりと	だいす きりぼしだいこん にんじん
	きりぼしだいこんのもの	しいたけ とりにく
	じゃことわかめのすのもの	にんじん わかめ しらす
	みそしる	しいたけ はくさい
	おちゃ	ほうじちゃ
太陽のめぐみを浴びた切干大根を優しい味付けでいただきます。		
28日 (火)	とりにくのあまからどん	ごはん ごま きゃべつ とりにく
	にんじんともやしのなむる	ごま もやし にんじん
	わかめすーぶ	ごま ねぎ わかめ
	おちゃ	げんまいちゃ
	白いご飯がすすむおかずを丼ぶりにしていただきます♪	
29日 (水)	みるくばん	こむぎこ ぎゅうにゅう たまご ばたー
	ちりこんかん	だいす たまねぎ にんじん とまと とりにく
	おにおんすーぶ	たまねぎ にんじん
	ばなな	ばなな
	おちゃ	べにふうきこうちゃ
	チリコンカンはアメリカの国民食の1つです！	
30日 (木)	ごはん	ごはん
	すとり	たまねぎ にんじん びーまん しいたけ とりにく
	ふらいどほとと	じゃがいも
	きゃべつとにんじんのさらだ	きゃべつ にんじん
	ちゅうかさーぶ	ごま ちんげんさい えのき
	おちゃ	げんまいちゃ
酢は「疲れ知らずの体を作る」と言われています★		
31日 (金)	ちゃんぽんふうらーめん	ちゅうかめん きゃべつ もやし にんじん ねぎ しいたけ ぶたにく
	やさいのどてに	こんにゃく だいこん にんじん ねぎ
	はくさいと	ごま はくさい にんじん
	にんじんのごますあえ	ほうじちゃ
	おちゃ	チャンポン風ラーメンは長崎で有名な料理ですよ。



ご意見・ご質問等ございましたら、
下記までご連絡ください！
☆ kyusyoku@megumi.cc



※ パン粉には小麦・大豆が含まれています。

*園の都合により、給食内容を変更する事がございます。
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園

2019年度 5月アレルギー食材使用表

表示	特定原材料			その他	
日付	小麦粉	乳製品	卵	豚肉	生くだもの
7(火)	汁の具(焼き麩)				
8(水)	チキンカツ		チキンカツ		
9(木)	うどん				
13(月)					パイナップル
14(火)	ごまパン	ごまパン	ごまパン ポテトサラダ		
15(水)				チャブチェ	
16(木)				豚肉と大根の炒め煮	
20(月)	ナポリタン		おからサラダ		
21(火)	まん丸パン	まん丸パン 牛乳	まん丸パン オムレツ		
22(水)				豚の生姜焼き	
23(木)			炒り豆腐		
29(水)	ミルクパン	ミルクパン	ミルクパン		バナナ
31(金)	チャンボン風ラーメン			チャンボン風ラーメン	

※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
 ※今月はナッツ・くるみを含む食品は提供いたしません。
 ※複数のアレルギーを持っている子には、個々に応じたものを提供いたします。
 ※揚げ物の油は1番油で揚げています。
 ※アレルギーをもっている子の揚げ物は別油で揚げています。



☆小麦除去の補足

- 7(火) : 麩抜きのお吸い物を提供します。
- 8(水) : 胡麻衣のチキンカツを提供します。
- 9(木) : うどんの代替品をご持参ください。
- 14(火) : ごまパンの代替品をご持参ください。
- 20(月) : スパゲティの代替品をご持参ください。
- 21(火) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
- 29(水) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
- 31(金) : 中華麺の代替品をご持参ください。

☆乳製品除去の補足

- 14(火) : ごまパンの代替品をご持参ください。
- 21(火) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
: 牛乳のかわりにお茶を提供します。
- 29(水) : ミルクパンの代替品をご持参ください。

☆卵除去の補足

- 8(水) : 卵抜きのチキンカツを提供します。
- 14(火) : ごまパンの代替品をご持参ください。
: マヨネーズ抜きのポテトサラダを提供します。
- 20(月) : マヨネーズ抜きのおからサラダを提供します。
- 21(火) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
: 鶏肉のケチャップ炒めを提供します。
- 23(木) : 卵抜きの炒り豆腐を提供します。
- 29(水) : ミルクパンの代替品をご持参ください。

☆豚肉除去の補足

- 15(水) : 鶏肉のチャブチェを提供します。
- 16(木) : 鶏肉と大根の炒め煮を提供します。
- 22(水) : 鶏肉の生姜焼きを提供します。
- 31(金) : 鶏肉のチャンボン風ラーメンを提供します。

☆生くだもの除去の補足

- 13(月) : パイナップルの代替品をご持参ください。
- 29(水) : バナナの代替品をご持参ください。

