

めぐみ幼稚園献立表 2019年度7月

日付	献立	あかのたべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちょうしを ととのえるもと	きいろのたべもの ちからのもと
1日 (月)	ごはん			ごはん
	なつやさいかれー	とりにく	かぼちゃ なす あかびーまん おくら たまねぎ にんじん とまと	こむぎこ ばたー
	だいこんと にんじんのなます		だいこん にんじん	
	げんまいちゃ			
旬の夏野菜がごろごろ入ったカレーです。				
2日 (火)	なほりたん	とりにく	たまねぎ にんじん とまと	すばげていー
	こふさいも			じゃがいも
	ひじきさらだ	ひじき	きゃべつ にんじん	
	ほうじちゃ			
手作りケチャップでナポリタンを作りました♪				
3日 (水)	ごはん			ごはん
	ごーやちゃんぶるー	とうふ かつおぶし とりにく	ごーや もやし たまねぎ	
	わかめさらだ	わかめ	もやし にんじん	
	みそしる	あぶらあげ	しいたけ	
げんまいちゃ 夏野菜のゴーヤをいろいろな具材で炒めましたよ★				
4日 (木)	ごはん			ごはん
	いかやさいいため	いか	きゃべつ たまねぎ にんじん もやし びーまん	
	もやしのうめあえ		もやし にんじん ねりうめ	
	おすいもの	とうふ	はくさい	
	ほうじちゃ			
	今年初めてのイカの登場です！			
5日 (金)	ちらしずし	のり たまご	ほうれんそう にんじん しいたけ	ごはん
	はくさいのゆかりあえ		はくさい にんじん	
	たなばたすーぷ		にんじん おくら	そうめん
	ばいナップる		ばいナップる	
	げんまいちゃ			
7月のお誕生日会は七タメニューでお祝いです☆				

日付	献立	あかのたべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちょうしを ととのえるもと	きいろのたべもの ちからのもと
8日 (月)	ちゃんぽんふうらーめん	ぶたにく	きゃべつ もやし にんじん ねぎ しいたけ	ちゅうかめん
	きゅうりともやしの しおこんぶあえ	しおこんぶ	きゅうり もやし	
	ぶどうまめ	だいず		
	ほうじちゃ			
チャンポン風ラーメンは長崎で有名な料理だよ♪				
9日 (火)	ごはん			ごはん
	とりのてりやき	とりにく		
	きゃべつと にんじんのさらだ		きゃべつ にんじん	
	おすいもの	あつあげ	たまねぎ	
げんまいちゃ みんなが大好きな照焼き味の鶏肉はごはんが進みます。				
10日 (水)	まんまるばん	ぎゅうにゅう たまご		こむぎこ ばたー
	さばのたつたあげ	さば		
	まかろにさらだ		にんじん きゅうり	まかろに まよねーず
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
サバとパンでサバサンドを作しましょう★				
11日 (木)	ごはん			ごはん
	はっほうさい	ぶたにく	はくさい たまねぎ にんじん さやえんどう ふなしめじ えのき きくらげ	
	きゃべつのごまあえ		きゃべつ にんじん	ごま
	みそしる		だいこん ねぎ	
	ほうじちゃ			
	八宝菜は「多くの具材を炒める」という意味です。			
12日 (金)	ごはん			ごはん
	こうやどうふのみそに	こうやどうふ わかめ	たまねぎ しいたけ	
	だいこんのおかかあえ	かつおぶし	だいこん えのき はくさい	
	おすいもの			
げんまいちゃ 高野豆腐にはしっかり味噌味がしみこんでいます。				
16日 (火)	ごはん			ごはん
	とうがんのそぼろあんかけ	とりにく		とうがん
	かみなりこんにゃく	かつおぶし		こんにゃく
	みそしる	わかめ		ふ
ほうじちゃ とろっとしたそぼろあんかけは絶品です☆				
17日 (水)	りんごゼリー		りんご	
	さっぱり冷たいゼリーで夏を乗り切ろう！			

※ パン粉には小麦・大豆が含まれています。

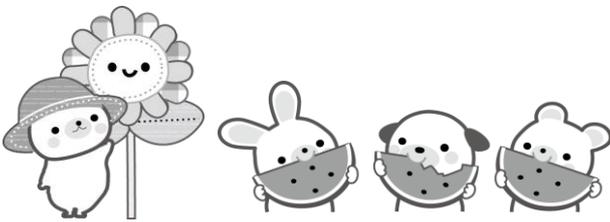


1学期度のめぐみ幼稚園の給食はいかがでしたか？
ご意見・ご質問等ございましたら、
下記までご連絡ください！
☆ kyusyoku@megumi.cc

*園の都合により、給食内容を変更する事がございます。
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園

2019年度 7月アレルギー食材使用表

表示	特定原材料			その他	
日付	小麦粉	乳製品	卵	豚肉	生くだもの
1(月)	夏野菜カレー	夏野菜カレー			
2(火)	ナポリタン				
5(金)	汁の具(そうめん)		ちらしずしの具		パイナップル
8(月)	チャンボン風ラーメン			チャンボン風ラーメン	
10(水)	まん丸パン マカロニサラダ	まん丸パン 牛乳	まん丸パン マカロニサラダ		
11(木)				八宝菜	
16(火)	汁の具(焼き麩)				



※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
 ※今月はナッツ・くるみを含む食品は提供いたしません。
 ※複数のアレルギーを持っている子には、個々に応じたものを提供いたします。
 ※揚げ物の油は1番油で揚げています。
 ※アレルギーをもっている子の揚げ物は別油で揚げています。

☆小麦除去の補足

- 1(月) : 小麦粉抜き夏野菜カレーを提供します。
- 2(火) : スパゲッティの代替品をご持参ください。
- 5(金) : そうめん抜きの七夕スープを提供します。
- 8(月) : 中華麺の代替品をご持参ください。
- 10(水) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
マカロニ抜きのサラダを提供します。
- 16(火) : 麩抜きの味噌汁を提供します。

☆乳製品除去の補足

- 1(月) : バター抜き夏野菜カレーを提供します。
- 10(水) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
牛乳のかわりにお茶を提供します。

☆卵除去の補足

- 5(金) : 卵の代わりに胡瓜を提供します。
- 10(水) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
マヨネーズ抜きのマカロニサラダを提供します。

☆豚肉除去の補足

- 8(月) : 鶏肉のチャンボン風ラーメンを提供します。
- 11(木) : 鶏肉の八宝菜を提供します。

☆生くだもの除去の補足

- 5(金) : パイナップルの代替品をご持参ください。

