

めぐみ幼稚園献立表 2019年度9月

日付	献立	あかのたべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちようしを ととのえるもと	きいろのたべもの ちからのもと
3日 (火)	ごはん			ごはん
	まーぼーどうふ	とうふ ぶたにく	だいこん にんじん ねぎ しいたけ	
	ぎゃべつのゆかりあえ		ぎゃべつ	
	おすいもの	わかめ	たまねぎ	
	おちゃ		ほうじちゃ	
麻婆豆腐には岡崎産の八丁味噌も使用していますよ★				
4日 (水)	ごはん			ごはん
	ちゃぶちえ	ぶたにく	しらたき たまねぎ にんじん にら	
	ひじきさらだ	ひじき	ぎゃべつ にんじん	
	みそしる		だいこん	ふ
	おちゃ		げんまいちゃ	
めぐみのチャプチェは白滝を使って作ります。				
5日 (木)	ごまはん	ぎゅうにゅう たまご		ごむぎこ ばたー ごま
	ひじきとにんじんの たまごやき	とうふ ひじき たまご	たまねぎ にんじん	
	おからさらだ	おから	たまねぎ にんじん	まよねーず
	おにおんすーぶ		たまねぎ にんじん	
	おちゃ		ペにふうきこうちゃ	
ひじきと人参の玉子焼きはカルシウム満点です◎				
6日 (金)	ごはん			ごはん
	きーまかれー	とりにく	たまねぎ にんじん とまと びーまん	
	こーるすろーさらだ		ぎゃべつ にんじん	
	おれんじ		おれんじ	
	おちゃ		げんまいちゃ	
8月生まれのお友達のお誕生日会はキーマカレーでお祝いです☆				
9日 (月)	しおやしそば	ぶたにく	ぎゃべつ にんじん もやし たまねぎ ねぎ	ちゅうかめん
	わかめさらだ	わかめ	もやし にんじん	
	かみなりこんにやく	かつおぶし	こんにやく	
	おちゃ		ほうじちゃ	
塩焼きそばはお野菜たっぷり仕上げます♪				
10日 (火)	ごはん			ごはん
	さばのみそに	わかめ さば	ねぎ	
	だいこんごま どれっしんぐさらだ		だいこん にんじん たまねぎ	ごま
	おすいもの		なめこ もやし	
	おちゃ		げんまいちゃ	
鯖をやわらかくなるまで煮込んで作りました。				
11日 (水)	まんまるばん	ぎゅうにゅう たまご		ごむぎこ ばたー
	ちりこんかん	だいず とりにく	たまねぎ にんじん とまと	
	ばりばりさらだ		ぎゃべつ にんじん きゅうり	ぎょうざのかわ
	じゃがいもすーぶ		たまねぎ	じゃがいも
	おちゃ		ペにふうきこうちゃ	
チリコンカンアメリカの国民食の1つです！				
12日 (木)	ごはん			ごはん
	こうやどうふの すぶたふう	こうやどうふ	たまねぎ にんじん びーまん しいたけ	
	にんじんと もやしのなむる		もやし にんじん	ごま
	わかめすーぶ	わかめ	ねぎ	ごま
	おちゃ		げんまいちゃ	
高野豆腐に酢豚のような野菜あんをかけます♪				

日付	献立	あかのたべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちようしを ととのえるもと	きいろのたべもの ちからのもと
13日 (金)	ごはん			ごはん
	とりと きりぼしだいこんの にもの	とりにく	きりぼしだいこん にんじん しいたけ	
	ぶどうまめ	だいず		
	おつきみじる	あぶらあげ		さといも
	おちゃ		ほうじちゃ	
お月様を里芋と大豆に見立てたお月見給食です♪				
17日 (火)	ごはん			ごはん
	ほととごころっけ 〜とまとそーす〜	ぶたにく たまご	たまねぎ にんじん とまと	ごむぎこ ばんこ じゃがいも ばたー
	ぎゃべつのおかかあえ	かつおぶし	ぎゃべつ にんじん	
	おにおんすーぶ		たまねぎ にんじん	
	なし おちゃ		なし	げんまいちゃ
9月のお誕生日会は手作りポテトコロッケでお祝いです☆				
18日 (水)	とりにくのあまからどん	とりにく	ぎゃべつ	ごはん ごま
	にんじんと しらたきのさらだ		しらたき にんじん	ごま
	ちゅうかすーぶ		ちんげんさい えのき	ごま
	おちゃ		ほうじちゃ	
	白いご飯がすすむおかずを並びにしています♪			
19日 (木)	うめおろしうどん	あつあげ わかめ かつおぶし	だいこん ねぎ ねりうめ	うどん
	あさづけ		ぎゃべつ にんじん	
	やさいのどてに		こんにやく だいこん にんじん ねぎ	
	おちゃ		げんまいちゃ	
	残暑が続く時期には梅と大根おろして胃腸の回復を！			
20日 (金)	わかめごはん	わかめ		ごはん ごま
	ごもどうふ	とりにく	ぎゃべつ にんじん しいたけ	とうふ
	はくさいの しおこんぶあえ	しおこんぶ	はくさい にんじん	
	みそしる		たまねぎ	ふ
	おちゃ		ほうじちゃ	
五目豆腐はたくさんの具材を入れて作りましたよ。				
24日 (火)	みるくばん	ぎゅうにゅう たまご		ごむぎこ ばたー
	とりはんばーぐ 〜てりやきそーす〜	とうふ とりにく たまご	たまねぎ にんじん	ばんこ
	ぎゃべつと にんじんのさらだ		ぎゃべつ にんじん	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	照焼きソースは鶏ハンバーグに良くあいます★			
25日 (水)	ごはん			ごはん
	あじのごまやき	あじ		ごま
	もやしのあますあえ		もやし あおな	ごま
	さつまじる	あぶらあげ		さつまいも
	おちゃ		ほうじちゃ	
さつまいもの甘さがたまらないさつまじるは秋の訪れを感じます。				
26日 (木)	みーとそーすすばげてい	ぶたにく	たまねぎ にんじん とまと	すばげていー
	こぶきいも			じゃがいも
	ばなな		ばなな	
	おちゃ		げんまいちゃ	
	じっくり煮込んだ手作りミートソースは絶品です！			
27日 (金)	こめこのこあけーき	とうにゅう		こめこ ここあ
	こめこのケーキはしっとりしていて美味しいですよ★			

※ パン粉には小麦・大豆が含まれています。



ご意見・ご質問等ございましたら、
下記までご連絡ください！
☆ kyusyoku@megumi.cc



*園の都合により、給食内容を変更する事がございます。
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園



2019年度 9月アレルギー食材使用表

表示	特定原材料			その他	
日付	小麦粉	乳製品	卵	豚肉	生くだもの
3(火)				麻婆豆腐	
4(水)	汁の具(焼き麩)			チャプチェ	
5(木)	ごまパン	ごまパン	ごまパン ひじきと人参の玉子焼き おからサラダ		
6(金)					オレンジ
9(月)	中華めん			塩焼きそば	
11(水)	まん丸パン 餃子の皮(揚げ)	まん丸パン	まん丸パン		
17(火)	ポテトコロッケ	ポテトコロッケ	ポテトコロッケ	ポテトコロッケ	なし
19(木)	梅おろしうどん				
20(金)	汁の具(焼き麩)				
24(火)	ミルクパン 鶏ハンバーグ	ミルクパン 牛乳	ミルクパン 鶏ハンバーグ		
26(木)	ミートソーススパゲティ			ミートソーススパゲティ	バナナ

※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
 ※今月はナッツ・くるみを含む食品は提供いたしません。
 ※複数のアレルギーを持っている子には、個々に応じたものを提供いたします。
 ※揚げ物の油は1番油で揚げています。
 ※アレルギーをもっている子の揚げ物は別油で揚げています。

☆小麦除去の補足

- 4(水) : 麩抜き味噌汁を提供します。
- 5(木) : ごまパンの代替品をご持参ください。
- 9(月) : 中華麺の代替品をご持参下さい。
- 11(水) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
餃子の皮抜きサラダを提供します。
- 17(火) : 小麦粉・パン粉抜きのポテトコロッケを提供します。
- 19(木) : うどんの代替品をご持参ください。
- 20(金) : 麩抜き味噌汁を提供します。
- 24(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
パン粉抜きの鶏ハンバーグを提供します。
- 26(木) : スパゲティの代替品をご持参ください。

☆乳製品除去の補足

- 5(木) : ごまパンの代替品をご持参ください。
- 11(水) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
- 17(火) : バター抜きポテトコロッケを提供します。
- 24(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
牛乳のかわりにお茶を提供します。

☆卵除去の補足

- 5(木) : ごまパンの代替品をご持参ください。
ひじきと人参の炒め物を提供します。
マヨネーズ抜きのおからサラダを提供します。
- 11(水) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
- 17(火) : 卵抜きポテトコロッケを提供します。
- 24(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
卵抜き鶏ハンバーグを提供します。

☆豚肉除去の補足

- 3(火) : 鶏肉の麻婆豆腐を提供します。
- 4(水) : 鶏肉のチャプチェを提供します。
- 9(月) : 鶏肉の塩焼きそばを提供します。
- 17(火) : 鶏肉のポテトコロッケを提供します。
- 26(木) : 鶏肉のミートソースを提供します。

☆生くだもの除去の補足

- 6(金) : オレンジの代替品をご持参ください。
- 17(火) : なしの代替品をご持参ください。
- 26(木) : バナナの代替品をご持参ください。

