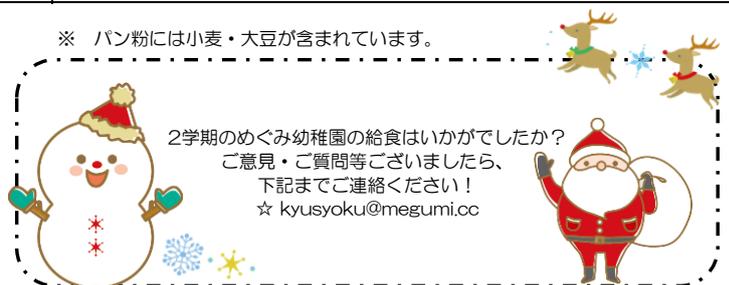


# めぐみ幼稚園献立表 2019年度12月

日付	献立	あかのたべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちょうしを ととのえるもと	きいろのたべもの ちからのもと
2日 (月)	ふたすきやきふう うどん	やきとうふ ふたにく	はくさい ねぎ ふなしめじ	うどん
	きゃべつのにびたし	あぶらあげ	きゃべつ	
	かほちゃさらだ		かほちゃ たまねぎ かいわれ	まよねーず
	おちゃ		ほうじちゃ	
	寒い冬にぴったりの豚すき焼き風うどんです◎			
3日 (火)	ごはん			ごはん
	さばのみそに	わかめ さば	ねぎ	
	だいこんきんぴら		だいこん にんじん	ごま
	おすいもの		えのき ねぎ	
	おちゃ		げんまいちゃ	
めぐみの鯖の味噌煮はわかめを添えますよ♪				
4日 (水)	ごはん			ごはん
	ひじきのものに	ひじき とりにく	にんじん ごぼう しいたけ	
	もやしのみそあえ		もやし あおな	ごま
	みそしる		なめこ たまねぎ	
	おちゃ		ほうじちゃ	
カルシウムたっぷりのひじきを煮物にしました★				
5日 (木)	まんまるばん	ぎゅうにゅう たまご		こむぎこ ばたー
	ちりこんかん	だいず とりにく	たまねぎ にんじん とまと	
	あさづけ		きゃべつ にんじん	
	もち(あんこ)	あんこ		もちごま こめこ
	おちゃ		べにふうきこうちゃ	
今日は楽しいもちつきの日です☆彡				
6日 (金)	ごはん			ごはん
	ちきんかつ	とりにく		こむぎこ ばんこ
	ばーべきゅーそーす	たまご		
	だいこん ごまどれっしんぐさらだ		だいこん にんじん たまねぎ	ごま
	わかめすーぶ	わかめ	ねぎ	ごま
おちゃ		げんまいちゃ		
みんな大好きチキンカツにめぐみ特製BBQソースをかけました♪				
9日 (月)	ごはん			ごはん
	こうやとうふと だいこんの そぼろあんかけ	こうやとうふ とりにく	だいこん	
	にんじんどれっしんぐの さらだ		きゃべつ きゅうり たまねぎ にんじん	
	みそしる		もやし ねぎ	
	おちゃ		ほうじちゃ	
かつおだしを含んだ高野豆腐は絶品です！				
10日 (火)	やさいびらふ		たまねぎ にんじん びーまん しいたけ	ごはん
	とりにくのトマトに	とりにく だいず	たまねぎ とまと	
	はくさいさらだ		はくさい にんじん かいわれ	ごま
	おにおんすーぶ		たまねぎ にんじん	
	みかん おちゃ		みかん げんまいちゃ	
12月のお誕生日会は鶏肉のトマト煮でお祝いです★				

日付	献立	あかのたべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちょうしを ととのえるもと	きいろのたべもの ちからのもと
11日 (水)	ごまばん	ぎゅうにゅう たまご		こむぎこ ばたー ごま
	ほとふ	とりにく	にんじん たまねぎ	じゃがいも
	きゃべつと にんじんのさらだ		きゃべつ にんじん	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	ゴトゴト煮込んだポトフはからだも心も温まります★			
12日 (木)	ごはん			ごはん
	あじのごまやき	あじ		ごま
	わふうだいこんさらだ		だいこん にんじん かいわれ	
	おすいもの	あぶらあげ	はくさい	
	おちゃ		ほうじちゃ	
ごまは火を通すことで、さらに香ばしい香りがします♪				
13日 (金)	ちゃんぽんふうらーめん	ふたにく	きゃべつ もやし にんじん ねぎ しいたけ	ちゅうかめん
	じゃことわかめの すのもの	わかめ しらす	にんじん	
	きんときまめのあまに	きんときまめ		
	おちゃ		げんまいちゃ	
	チャンボン風ラーメンは野菜たっぷり栄養満点です！！			
16日 (月)	ごはん			ごはん
	とりにくのぶるこぎふう	とりにく	たまねぎ にんじん もやし にら	ごま
	はるさめさらだ		にんじん きゅうり	はるさめ
	ちゅうかすーぶ		ちんげんさい えのき	ごま
	おちゃ		ほうじちゃ	
甘辛く煮込んであるので、ごはんによく合いますよ◎				
17日 (火)	みるくばん	ぎゅうにゅう たまご		こむぎこ ばたー
	ふらいどちきん	てばもと		
	くたくさんとうにゅう くりーむすーぶ	とうにゅう とりにく	だいこん にんじん はくさい ふなしめじ	
	ふれんちさらだ		きゃべつ にんじん たまねぎ	
	おちゃ		べにふうきこうちゃ	
メリークリスマス♪少し早いですが、めぐみのクリスマスメニューですよ☆彡				
18日 (水)	こめこのこあけーき	とうにゅう		こめこ ここあ
みんなで食べるケーキは格別ですね☆				
19日 (木)	おれんじゼリー		おれんじ	
爽やかぷるぷるオレンジゼリー♪				
20日 (金)	やきりんご		りんご	
旬のりんごを焼きました★				

※ パン粉には小麦・大豆が含まれています。



\*園の都合により、給食内容を変更する事がございます。  
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園

## 2019年度 12月アレルギー食材使用表

表示	特定原材料			その他	
日付	小麦粉	乳製品	卵	豚肉	生くだもの
2(月)	豚すき焼き風うどん		南瓜サラダ	豚すき焼き風うどん	
5(木)	まん丸パン	まん丸パン	まん丸パン		
6(金)	チキンカツ		チキンカツ		
10(火)					みかん
11(水)	ごまパン	ごまパン 牛乳	ごまパン		
13(金)	チャンボン風ラーメン			チャンボン風ラーメン	
17(火)	ミルクパン	ミルクパン	ミルクパン		



※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。  
 ※今月はナッツ・くるみを含む食品は提供いたしません。  
 ※複数のアレルギーを持っている子には、個々に応じたものを提供いたします。  
 ※アレルギーをもっている子の揚げ物は別油で揚げています。  
 ※揚げ物の油は1番油で揚げています。

### ☆小麦除去の補足

- 2(月) : うどんの代替品をご持参ください。
- 5(木) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
- 6(金) : 胡麻衣のチキンカツを提供します。
- 11(水) : ごまパンの代替品をご持参ください。
- 13(金) : 中華麺の代替品をご持参ください。
- 17(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。

### ☆豚肉除去の補足

- 2(月) : 鶏肉のすき焼き風うどんを提供します。
- 13(金) : 鶏肉のチャンボン風ラーメンを提供します。

### ☆乳製品除去の補足

- 5(木) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
- 11(水) : ごまパンの代替品をご持参ください。  
: 牛乳のかわりにお茶を提供します。
- 17(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。

### ☆生くだもの除去の補足

- 10(火) : みかんの代替品をご持参ください。

### ☆卵除去の補足

- 2(月) : マヨネーズ抜き南瓜サラダを提供します。
- 5(木) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
- 6(金) : 卵抜きチキンカツを提供します。
- 11(水) : ごまパンの代替品をご持参ください。
- 17(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。

