

# めぐみ幼稚園献立表 2021年度4月

日付	献立	あかのたべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちようしき ととのえるもと	きいろのたべもの ちからのもと
12日 (月)	しかくいこめこの ぶれーんくつきー 米粉のクッキーはしっとりしていて美味しいですよ！			こめこ
13日 (火)	まあるいこめこの ここあくつきー ココア味の柔らかいクッキーです♪			こめこ ここあ
14日 (水)	ほてとふらい 小さくて食べやすいポテトフライです★			じゃがいも
15日 (木)	ばなな みんな大好きなバナナを用意します！		ばなな	
16日 (金)	わかめごはん	わかめ		ごはん ごま
	とりのさいきょうやき	とりにく		
	こふきいも			じゃがいも
	おすいもの	あぶらあげ	だいこん	
	おちゃ		ほうじちゃ	
特製の白味噌に漬け込んでオープンで焼き上げます☆				
19日 (月)	とりにくのあまからどん	とりにく	きゃべつ	ごはん ごま
	にんじんと もやしのなむる		もやし にんじん	ごま
	ちゅうかさーぶ	とうふ	えのき	ごま
	おちゃ		ほうじちゃ	
	白いご飯がすすむおかずを丼ぶりにしていただきます♪			
20日 (火)	みるくろーるばん	ぎゅうにゅう		こむぎこ まーがりん
	ちりこんかん	だいす とりにく	たまねぎ にんじん とまと	
	はくさいさらだ		はくさい にんじん かいわれ	ごま
	じゃがいもすーぶ		たまねぎ	じゃがいも
	おちゃ		ほうじちゃ	
	甘いトマトのチリコンカンはパンとよく合います◎			
21日 (水)	ゆかりごはん			ごはん
	とりのからあげ	とりにく		
	だいこんのおかかあえ	かつおぶし	だいこん	
	おすいもの		あおな にんじん	
	おちゃ		ほうじちゃ	
めぐみの大人気メニューの鶏の唐揚げです♪				
22日 (木)	ごはん			ごはん
	ぶたにくと だいこんのもの	ぶたにく	だいこん にんじん しいたけ	
	はくさいのゆかりあえ		はくさい にんじん	
	みそしる		たまねぎ なめこ	
	おちゃ		ほうじちゃ	
豚肉と大根の美味しさがぎゅっと染み込んだ料理ですよ。				

日付	献立	あかのたべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちようしき ととのえるもと	きいろのたべもの ちからのもと
23日 (金)	ごはん			ごはん
	さばのたつたあげ	さば		
	かぼちゃのもの		かぼちゃ	
	わかめすーぶ	わかめ	ねぎ	ごま
	おちゃ		ほうじちゃ	
サバには頭を良くする栄養が含まれていますよ☆				
26日 (月)	ごはん			ごはん
	はんぱーく 〜てりやきそーす〜	ぶたにく とりにく とうふ	たまねぎ	
	こーるすろーさらだ		きゃべつ にんじん	
	やさいすーぶ		もやし にんじん	
	いちご		いちご	
	おちゃ		ほうじちゃ	
4月のお誕生日会は手作りハンバーグでお祝いです！				
27日 (火)	ごはん			ごはん
	じゃがいもの かれーそぼろに	とりにく	たまねぎ さやいんげん	じゃがいも
	かむかむさらだ	しおこんぶ	きりほしだいこん きゃべつ にんじん	
	おすいもの		ねぎ えのき	
	おちゃ		ほうじちゃ	
甘めに作ったカレー味のじゃが芋は大人気です♪				
28日 (水)	きつねうどん	あぶらあげ	たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ	うどん
	ぶどうまめ	だいす		
	だいこん ごまどれっしんく さらだ		だいこん にんじん たまねぎ	ごま
	おちゃ		ほうじちゃ	
うどんに甘辛く煮付けた油揚げをのせています★				
30日 (金)	ごはん			ごはん
	まーぼーこうやどうふ	こうやどうふ とりにく	たまねぎ にんじん ねぎ	
	にんじんと しらたきのさらだ		にんじん	しらたき ごま
	わかめすーぶ	わかめ	ねぎ	ごま
	おちゃ		ほうじちゃ	
岡崎産の八丁味噌で味付けしたマーボー高野豆腐はご飯と相性抜群ですよ！				

※ パン粉には小麦・大豆が含まれています。



## 2021年度 4月アレルギー食材使用表

表示 日付	特定原材料			その他		
	小麦	乳	卵	豚肉	サケ	生くだもの
15日(木)						バナナ
20日(火)	ミルクロールパン	ミルクロールパン				
22日(木)				豚肉と大根の煮物		
26日(月)				ハンバーグ		
28日(水)	きつねうどん					



※「塩昆布」は調味料に小麦・大豆が含まれているものを使用しています。  
 ※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。  
 ※ナッツ・くるみを含む食品は提供いたしません。  
 ※複数のアレルギーを持っている子には、個々に応じたものを提供いたします。  
 ※アレルギーをもっている子の揚げ物は別油で揚げています。  
 ※揚げ物の油は1番油で揚げています。

### ★小麦除去の補足

20日(火) : ミルクロールパンの代替品をご持参ください。  
 28日(水) : 米粉の麺を提供します。

### ★豚肉除去の補足

22日(木) : 鶏肉と大根の煮物を提供します。  
 26日(月) : 鶏肉のハンバーグを提供します。

### ★乳除去の補足

20日(火) : ミルクロールパンの代替品をご持参ください。

### ★サケ除去の補足

除去対応はありません。

### ★卵除去の補足

除去対応はありません。

### ★生くだもの除去の補足

15日(木) : バナナの代替品をご持参ください。

