

# めぐみ幼稚園献立表 2015年度4月

日付	献立	材料
10日 (金)	めぐみっこゼリー	にんじん・れもん・おれんじ
	めぐみ幼稚園オリジナルのゼリーです。	
13日 (月)	ほしぶどうのむしぱん	こめこ・ほしぶどう
	米粉でもちもちに仕上げました。	
14日 (火)	こうちゃくっきー	こめこ・たまご ぱたー・こうちゃ
	紅茶が香るさくさくクッキーです。	
15日 (水)	みたらしだんご	しらたまこ・とうふ
	豆腐でとってもやわらかくなっています。	
16日 (木)	いちごかんてん	いちご・れもん
	いちごがたっぷりのきれいな色の寒天です。	
17日 (金)	すいーとぽてと	さつまいも はちみつ
	はちみつの優しい味がするスイートポテトです。	
20日 (月)	ごへいもち	ごはん みそ
	甘辛い味噌でこんがり焼き上げました。	
21日 (火)	あげぱん	こむぎこ・たまご・ぱたー ぎゅうにゅう・にんじん
	あげぱんがめぐみ幼稚園初登場です。	
22日 (水)	ごはん	ごはん
	◎わふうはんぱーく	とりにく・とうふ・れんこん ごぼう・にんじん・ねぎ
	ひじきのさらだ	ひじき・にんじん・きゃべつ
	おすいもの	えのき・ねぎ
	おちゃ	ほうじちゃ
	皆大好きなハンバーグを和風に仕上げました。	
23日 (木)	けんちんうどん	うどん・あぶらあげ・だいこん・にんじん ごぼう・ねぎ・ほししいたけ
	こふきいも	じゃがいも
	もやしとあおなのいそあえ	もやし・あおな・のり
	おちゃ	げんまいちゃ
具沢山のけんちんうどんは野菜がたくさん食べられます。		
24日 (金)	ごはん	ごはん
	ぶたにくときこのいためもの	ぶたにく・えのき・しめじ にんじん・たまねぎ・ねぎ
	だいこんさらだ	だいこん・にんじん・かいわれだいこん
	みそしる	かぶ・たまねぎ
	おちゃ	ほうじちゃ
きのこの食感が楽しめるメニューです。		

日付	献立	材料
27日 (月)	こうやどうふのさんしょくどん	ごはん・こうやどうふ にんじん・たまご・さやえんどう
	きゃべつのごまあえ	きゃべつ・にんじん
	みそしる	もやし・はくさい
	おちゃ	げんまいちゃ
		高野豆腐をお肉に見立てた三色丼です。
28日 (火)	ごはん	ごはん
	しろみさかなふらい	しろみさかな・ぱんこ・たまご
	◎やさいのどてに	だいこん・にんじん こんにゃく・ねぎ
	くだもの	おれんじ
	おすいもの	しいたけ・あおな
	おちゃ	ほうじちゃ
	4月のお誕生日会は白身魚フライでお祝いです!	
30日 (木)	みーとそーすすばげっぺい	すばげっぺい・とまとかん たまねぎ・にんじん・ぶたひきにく
	ごろごろさらだ	じゃがいも・にんじん まよねーず
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
	手作りミートソースはとっても美味しいですよ。	

※ ◎は香辛料が含まれています。

※ パン粉には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。

☆入園・進級おめでとうございます☆  
めぐみ幼稚園の給食は、園児が楽しめる、  
好き嫌いが改善できる給食を目指しています!  
ご意見・ご質問等ございましたら、  
下記までご連絡いただくか、  
栄養士までお声がけください。

kyusyoku@megumi.cc



※園の都合により、  
給食内容を変更することがございます。

学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園