

# めぐみ幼稚園献立表 2016年度9月

日付	献立	材料
2日 (金)	ごはん	ごはん
	とりのとまとに	だいす たまねぎ とまと とりにく
	ふれんちさらだ	きゃべつ にんじん たまねぎ
	◎やさいすーぶ	じゃがいも たまねぎ にんじん
	おちゃ	ほうじちゃ
鶏肉をトマトソースで柔らかく仕上げました。		
5日 (月)	ごはん	ごはん
	◎きーまかれー	たまねぎ にんじん とまと びーまん とりにく
	ふらいどぼてと	じゃがいも
	こーるすろーさらだ	きゃべつ にんじん
	くだもの	おれんじ
おちゃ	ほうじちゃ	
8月のお誕生日会はキーマカレーでお祝いです☆		
6日 (火)	ごはん	ごはん
	◎さばのみそに	ねぎ わかめ さば
	あさづけ	きゃべつ にんじん
	すいもの	もやし ねぎ
	おちゃ	げんまいちゃ
鯖を味噌でじっくりと煮込みました。		
7日 (水)	ごはん	ごはん
	ちぐさやき	とうふ たまねぎ にんじん しいたけ とりにく たまご
	じゃこわかめのすのもの	にんじん わかめ しらす
	みそしる	はくさい たまねぎ
	おちゃ	ほうじちゃ
干草焼きにはたくさんの具材が入っていますよ。		
8日 (木)	しちぶつきげんまいごはん	しちぶつきげんまいごはん
	とりときりほし	だいす きりほしだいこん
	だいこんのもの	にんじん しいたけ とりにく
	きゃべつのおかかあえ	きゃべつ にんじん かつおぶし
	すいもの	ぶなしめじ とうふ
おちゃ	げんまいちゃ	
切干大根にはカルシウムと食物繊維がいっぱい入っています。		
9日 (金)	みるくぱん	こむぎこぎゅうにゅう たまご ぱたー
	◎ぼてところっけ	こむぎこ ぱんこ じゃがいも たまねぎ にんじん ぶたにく
	◎とまとそーす	たまご とまと ぱたー
	にんじん どれっしんぐのさらだ	きゃべつ きゅうり たまねぎ にんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
園で採れたじゃが芋を使った手作りポテトコロッケです。		
12日 (月)	ごはん	ごはん
	こうやとうふの	こうやとうふ たまねぎ
	すぶたふう	にんじん びーまん しいたけ
	もやしのゆかりあえ	もやし
	わかめすーぶ	ねぎ わかめ
おちゃ	ほうじちゃ	
高野豆腐を甘酸っぱい中華味に仕上げました。		
13日 (火)	ごはん	ごはん
	あつあげのいためもの	あつあげ きゃべつ にんじん ねぎ ぶなしめじ ぶたにく
	ひじきさらだ	きゃべつ にんじん ひじきれもん
	おすいもの	ふ えのき
	おちゃ	げんまいちゃ
厚揚げをたくさんの野菜と一緒に炒めました!		
14日 (水)	ごはん	ごはん
	じゃがいもの	じゃがいも たまねぎ
	かれーそぼろに	さやいんげん とりにく
	きゃべつとこんぶのあえもの	きゃべつ にんじん しおこんぶ
	みそしる	あつあげ わかめ
おちゃ	ほうじちゃ	
じゃがいもをカレー味でスパイシーに煮込みました。		

日付	献立	材料
15日 (木)	ごはん	ごはん
	さんまのかばやき	さんま
	ぶどうまめ	だいす
	おすいもの	あおな もやし
	おちゃ	げんまいちゃ
旬のさんまを使った、ご飯に良く合う蒲焼きです。		
16日 (金)	うめおろしうどん	うどん あつあげ だいこん ねぎ ねりうめ わかめ かつおぶし
	かみなりこんにやく	こんにやく かつおぶし
	かぼちゃさらだ	かぼちゃ たまねぎ かいわれ まよねーず
	おちゃ	ほうじちゃ
	残暑が続く時期には梅と大根おろしで胃腸の回復を!	
20日 (火)	ごはん	ごはん
	◎まーぼーどうふ	とうふ だいこん にんじん ねぎ しいたけ ぶたにく
	にんじんともやしのなむる	もやし にんじん
	ちゅうかふうすーぶ	ちんげんさい えのき
	くだもの	なし
おちゃ	ほうじちゃ	
9月のお誕生日会は旬の麻婆豆腐でお祝いです☆		
21日 (水)	ごはん	ごはん
	ごもくどうふ	とうふ きゃべつ にんじん しいたけ とりにく
	きゃべつのゆかりあえ	きゃべつ
	みそしる	あぶらあげ なす
	おちゃ	げんまいちゃ
五目豆腐は野菜をたっぷり食べられる一品です。		
23日 (金)	ごまぱん	こむぎこぎゅうにゅう たまご ぱたー ごま
	とりはんぱーぐ	ぱんこ とうふ たまねぎ にんじん
	おれんじそーす	とりにく たまご おれんじ
	ふらいどぼてと	じゃがいも
	◎とまとすーぶ	だいす たまねぎ きゃべつ とまと
おちゃ	べにふうきこうちゃ	
みんな大好きなハンバーグをオレシソースで提供します☆		
26日 (月)	ごはん	ごはん
	とうがんのそぼろあんかけ	とうがん とりにく
	わかめさらだ	きゃべつ にんじん きゅうり わかめれもん
	みそしる	だいこん ねぎ
	おちゃ	ほうじちゃ
やわらかく煮た冬瓜にそぼろ餡をかけました。		
27日 (火)	ごはん	ごはん
	◎ぼてところっけ	こむぎこ ぱんこ じゃがいも たまねぎ にんじん
	てりやきそーす	たまご ぱたー
	きゃべつとにんじんのさらだ	きゃべつ にんじん れもん
	◎かぼちゃすーぶ	かぼちゃ たまねぎ とりにく
おちゃ	げんまいちゃ	
園で採れたじゃが芋を使った手作りポテトコロッケです。		
28日 (水)	りんごむしばん	こむぎこ とうにゅう りんご
季節のりんごを入れて、もちっと仕上げた蒸しパンですよ。		
30日 (金)	きのこすばげていー	すばげていー たまねぎ ぶなしめじ しいたけ えりんぎ
	かぼちゃのもの	かぼちゃ
	かむかむさらだ	きりほしだいこん きゃべつ にんじん しおこんぶ
	おちゃ	ほうじちゃ
	たくさんのきのこをスパゲティーにいれました。	

\*園の都合により、給食内容を変更する事がございます。  
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園

※ ◎は香辛料が含まれています。  
※ パン粉には小麦・大豆が含まれています。



ご意見・ご質問等ございましたら、  
下記までご連絡ください!  
☆ kyusyoku@megumi.cc



## 2016年9度月アレルギー食材使用表

表示 日付	特定原材料			その他				
	小麦粉	乳製品	卵	ながいも	豚肉	魚介	くだもの	瓜・菊
06(火)						鯖の味噌煮		
07(水)			千草焼き			じゃこわかめの酢の物		
08(木)						キャベツのおかか和え		
09(金)	ミルクパン ポテトコロッケ	ミルクパン ポテトコロッケ 牛乳	ミルクパン ポテトコロッケ		ポテトコロッケ			
13(火)	汁の具(焼き麩)				厚揚げの炒め物			
14(水)								冬瓜のそぼろ餡かけ
15(木)						さんまの蒲焼き		
16(金)	梅おろしうどん		南瓜サラダ			梅おろしうどん かみなり蒟蒻		
20(火)					麻婆豆腐		なし	
23(金)	ごまパン 鶏ハンバーグ	ごまパン	ごまパン 鶏ハンバーグ					
27(火)	ポテトコロッケ	ポテトコロッケ	ポテトコロッケ		ポテトコロッケ			
28(水)	りんご蒸しパン						りんご蒸しパン	
30(金)	きのこスパゲッティー							

※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。  
※今月はくるみ・落花生を含む食品は提供いたしません。

### ★小麦除去の補足

9日(金) : ミルクパンの代替品をご持参ください。  
: 小麦粉・パン粉抜きポテトコロッケを提供いたします。  
13日(火) : 麩抜きのお吸い物を提供いたします。  
16日(金) : うどんの代替品をご持参ください。  
23日(金) : ごまパンの代替品をご持参ください。  
: パン粉抜き鶏ハンバーグを提供いたします。  
27日(火) : 小麦粉・パン粉抜きポテトコロッケを提供いたします。  
28日(水) : 米粉のりんご蒸しパンを提供いたします。  
30日(金) : スパゲッティーの代替品をご持参ください。

### ★乳製品除去の補足

9日(金) : ミルクパンの代替品をご持参ください。  
: バター抜きポテトコロッケを提供いたします。  
: お茶を提供いたします。  
23日(金) : ごまパンの代替品をご持参ください。  
27日(火) : バター抜きポテトコロッケを提供いたします。

### ★卵除去の補足

7日(水) : 卵抜き千草焼きを提供いたします。  
9日(金) : ミルクパンの代替品をご持参ください。  
: 卵抜きポテトコロッケを提供いたします。  
16日(金) : マヨネーズ抜き南瓜サラダを提供いたします。  
23日(金) : ごまパンの代替品をご持参ください。  
: 卵抜き鶏ハンバーグを提供いたします。  
27日(火) : 卵抜きポテトコロッケを提供いたします。

### ★豚肉除去の補足

9日(金) : 鶏肉のポテトコロッケを提供いたします。  
13日(火) : 鶏肉と厚揚げの炒め物を提供いたします。  
20日(火) : 鶏肉の麻婆豆腐を提供いたします。  
27日(火) : 鶏肉のポテトコロッケを提供いたします。

### ★魚除去の補足

6日(火) : 鶏肉の味噌煮を提供いたします。  
7日(水) : じゃこ抜きわかめの酢の物を提供いたします。  
8日(木) : おかか抜きキャベツの和え物を提供いたします。  
15日(木) : 鶏肉の蒲焼きを提供いたします。  
16日(金) : かつお節抜き梅おろしうどんを提供いたします。  
: かつお節抜きかみなり蒟蒻を提供いたします。

### ★くだもの除去の補足

20日(火) : なしの代替品をご持参ください。  
28日(水) : りんご抜き蒸しパンを提供いたします。

### ★瓜・菊除去の補足

26日(月) : じゃが芋のそぼろあんかけを提供いたします。

