

# めぐみ幼稚園献立表 2017年度4月

日付	献立	材料
12日 (水)	こめこの ここあくっきー	こめこ ここあ
	米粉を使ったアレルギーフリーのココアのクッキーです。	
13日 (木)	おにまんじゅう	こめこ さつまいも
	さつまいもが入った愛知県で有名なおまんじゅうです。	
14日 (金)	こめこの ばななけーき	こめこ とうにゅう ばなな
	バナナがゴロゴロ入ったケーキになります。	
17日 (月)	あげぱん	こむぎこ たまご ぱたー ぎゅうにゅう
	みんなが大好きな給食のパンをまるっと揚げました。	
18日 (火)	ごはん	ごはん
	とりのからあげ てりやきそーす	とりにく
	きゃべつの ごまあえ	きゃべつ にんじん
	おすいもの	もやし たまねぎ
	おちゃ	ほうじちゃ
	人気の鶏の唐揚げに醤油ベースのタレをかけました。	
19日 (水)	ごはん	ごはん
	ぶたにくと だいこんのもの	だいこん にんじん しいたけ ぶたにく
	あさづけ	きゃべつ にんじん
	みそしる	あぶらあげ しめじ
	おちゃ	げんまいちゃ
	大根に豚肉の旨みがぎゅっと詰まっています。	
20日 (木)	ろーるぱん	こむぎこ ぱたー たまご
	とりにくの とまるとに	だいず たまねぎ とまと とりにく
	◎こふきいも	じゃがいも
	◎かぼちゃすーぷ	かぼちゃ たまねぎ とりにく
	おちゃ	べにふうきこうちゃ
	鶏肉はトマトで煮込むとやわらかくなりますよ。	
21日 (金)	ごはん	ごはん
	さけの さいきょうやき	さけ
	こーるすろーさらだ	きゃべつ にんじん
	おすいもの	わかめ えのき
	おちゃ	げんまいちゃ
京都で有名な西京味噌は甘めで上品な味わいです。		
24日 (月)	ごはん	ごはん
	こうやどうふの にもの	こうやどうふ にんじん しいたけ
	にんじんと もやしのなむる	もやし にんじん
	みそしる	だいこん あおな
	おちゃ	ほうじちゃ
高野豆腐はふわふわして、味がしっかりしみ込んでいます。		

日付	献立	材料
25日 (火)	ごはん	ごはん
	とりはんぱーぐ おれんじそーす	ぱんこ とうふ たまねぎ にんじん とりにく たまご おれんじ
	じゃことわかめの すのもの	にんじん わかめ しらす
	おすいもの	ふ ねぎ
	おちゃ	げんまいちゃ
	オレンジの香る醤油ベースのソースをかけました。	
★ 26日 (水)	ごはん	ごはん
	ちりこんかん	だいず たまねぎ にんじん とまと とりにく
	ふれんちさらだ	きゃべつ にんじん たまねぎ
	◎やさいすーぷ	かぼちゃ たまねぎ
	くだもの	いちご
	おちゃ	ほうじちゃ
4月のお誕生日会はチリコンカンでお祝いです!		
27日 (木)	みーとすばげてい	すばげていー とまと たまねぎ にんじん ぶたにく
	ぼてとさらだ	じゃがいも たまねぎ にんじん きゅうり まよねーず
	おちゃ	べにふうきこうちゃ
	めぐみ手作りのミートソースを気に入ってくれるかな?	

※ ◎は香辛料が含まれています。

※ パン粉には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。

☆入園・進級おめでとうございます☆

めぐみ幼稚園の給食は、園児が楽しめる、  
好き嫌いが改善できる給食を目指しています!

ご意見・ご質問等ございましたら、

下記までご連絡いただくか、

栄養士までお声がけください。

kyusyoku@megumi.cc



※園の都合により、  
給食内容を変更することがございます。

# 2017年度 4月アレルギー食材使用表

表示 日付	特定原材料			その他			
	小麦粉	乳製品	卵	ながいも	豚肉	魚介	くだもの
17(月)	揚げパン	揚げパン	揚げパン				
19(水)					豚肉と大根の煮物		
20(木)	ロールパン	ロールパン	ロールパン				
21(金)						鮭の西京焼き	
25(火)	鶏ハンバーグ 汁の具(焼き麩)		鶏ハンバーグ		じゃこわかめの酢の物		
26(水)							いちご
27(木)	ミートスパゲティ		ポテトサラダ		ミートスパゲティ		

※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用し  
 ※今月はくるみを含む食品は提供いたしません。

## ☆小麦除去の補足

- 17日(月) : フライドポテトを提供いたします。
- 20日(木) : ロールパンの代替品をご持参ください。
- 25日(火) : パン粉抜きのお吸い物を提供いたします。  
: 麩抜きのお吸い物を提供いたします。
- 27日(木) : スパゲティの代替品をご持参ください。

## ☆魚除去の補足

- 21日(金) : 鶏肉の西京焼きを提供いたします。
- 25日(火) : じゃこ抜きのわかめの酢の物を提供いたします。

## ☆生くだもの除去の補足

- 26日(水) : いちごの代替品をご持参ください。

## ☆乳製品除去の補足

- 17日(月) : フライドポテトを提供いたします。
- 20日(木) : ロールパンの代替品をご持参ください。

## ☆卵除去の補足

- 17日(月) : フライドポテトを提供いたします。
- 20日(木) : ロールパンの代替品をご持参ください。
- 25日(火) : 卵抜きのお吸い物を提供いたします。
- 27日(木) : マヨネーズ抜きのポテトサラダを提供いたします。

## ☆豚肉除去の補足

- 19日(水) : 鶏肉と大根の煮物を提供いたします。
- 27日(木) : 鶏肉のミートスパゲティを提供いたします。

