

# めぐみ幼稚園献立表 2017年度5月

日付	献立	材料
1日 (月)	ごはん	ごはん
	とりにくと	だいこん にんじん
	だいこんのもの	しいたけ とりにく
	はくさいと	はくさい にんじん
	にんじんのごますあえ	
	みそしる	だいこん なめこ
2日 (火)	ごはん	ごはん
	ちゃびちえ	しらたき たまねぎ
		にんじん にら ぶたにく
	はりはりづけ	きりぼしだいこん にんじん
		こんぶ
	ちゅうかすーぶ	ちんげんさい えのき
8日 (月)	ごはん	ごはん
	ちぎんかつ	こむぎこ ぱんこ とりにく
	れもんそーす	たまご れもん
	だいこんのあますづけ	だいこん にんじん
	みそしる	にんじん あつあげ
	おちゃ	げんまいちゃ
9日 (火)	ごはん	ごはん
	あつあげのいためもの	あつあげ きゃべつ にんじん
		ねぎ ぶなしめじ ぶたにく
	おからさらだ	おから たまねぎ にんじん
	おすいもの	まよねーす
	おちゃ	もやし ねぎ
10日 (水)	ごはん	ごはん
	ちぎんちゃっぶ	たまねぎ とまと とりにく
	じゃこわかめのすのもの	にんじん わかめ しらす
	おにおんすーぶ	たまねぎ にんじん
	おちゃ	げんまいちゃ
		手作りケチャップでチキンを炒めました。
11日 (木)	わかめうどん	うどん わかめ
	ぶどうまめ	あつあげ にんじん ねぎ
		だいす
	ぼてとさらだ	じゃがいも たまねぎ
	おちゃ	にんじん きゅうり まよねーす
		ほうじちゃ
12日 (金)	ろーるばん	こむぎこ ぱんこ たまご
	じゃがいもの	じゃがいも たまねぎ
	かれーそぼろに	さやいんげん とりにく
	こーるすろーさらだ	きゃべつ にんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
		甘めに作ったカレー味のじゃが芋は大人気です♪
15日 (月)	ごはん	ごはん
	ちぐさやき	とうふ たまねぎ にんじん
		しいたけ とりにく たまご
	きんときまめのあまに	きんときまめ
	おすいもの	ぶなしめじ えのき
	おちゃ	ほうじちゃ
★ 16日 (火)	ごはん	ごはん
	にくじゃが	じゃがいも しらたき
		たまねぎ にんじん ぶたにく
	きゃべつと	きゃべつ にんじん
	こんぶのあえもの	しおこんぶ
	みそしる	あぶらあげ わかめ
17日 (水)	ごはん	ごはん
	こうやとうふの	こうやとうふ もやし
	ちゅうかに	はくさい たまねぎ
		にんじん ぶなしめじ
	ごぼうさらだ	ごぼう にんじん
	わかめすーぶ	ねぎ わかめ

日付	献立	材料
18日 (木)	ごはん	ごはん
	さばのごまみそやき	さば
	ふれんちさらだ	きゃべつ にんじん たまねぎ
	おすいもの	はくさい にんじん
	おちゃ	げんまいちゃ
		胡麻と味噌の組み合わせは香ばしくて鯖によく合います。
19日 (金)	ちゃんぽんふう	ちゅうかめん きゃべつ もやし
		にんじん ねぎ しいたけ ぶたにく
	じゃがいものにっころがし	じゃがいも
	にんじんと	
	もやしのなむる	もやし にんじん
	おちゃ	べにふうきこうちゃ
22日 (月)	ごはん	ごはん
	とりにくのあまからに	たまねぎ きゃべつ
		ぶなしめじ とりにく
	はくさいのおかかあえ	はくさい にんじん かつおぶし
	おすいもの	えのき あおな
	おちゃ	げんまいちゃ
23日 (火)	ごはん	ごはん
	えすかべっしゅ	たまねぎ あかびーまん
		きびーまん えのき とりにく
	ひじきさらだ	きゃべつ にんじん ひじき
	やさいすーぶ	たまねぎ にんじん
	おちゃ	ほうじちゃ
24日 (水)	ごはん	ごはん
	きーまかれー	たまねぎ にんじん とまと
		びーまん とりにく
	わふうだいこんさらだ	だいこん にんじん かいわれ
	おちゃ	げんまいちゃ
		カレーを使わずスパイスから作り上げます。辛さは控えめです。
25日 (木)	ごまばん	こむぎこ ぱんこ たまご ごま
	おむれつ	じゃがいも とうふ たまねぎ
	ごろごろけちゃっぶ	たまご とまと せろり にんじん
	きゃべつのゆかりあえ	きゃべつ
	かほちゃすーぶ	かほちゃ たまねぎ とりにく
	おちゃ	べにふうきこうちゃ
26日 (金)	ごはん	ごはん
	さけのおろしに	さけ だいこん
	かほちゃさらだ	かほちゃ たまねぎ かいわれ
	おすいもの	まよねーす
	おちゃ	ぶなしめじ わかめ
		ほうじちゃ
29日 (月)	ごはん	ごはん
	いりとうふ	とうふ あぶらあげ にんじん
		ねぎ しいたけ たまご
	わかめさらだ	もやし にんじん わかめ
	みそしる	きゃべつ ごぼう
	おちゃ	ほうじちゃ
30日 (火)	ごはん	ごはん
	とりのてりやき	とりにく
	かむかむさらだ	きりぼしだいこん きゃべつ
	おすいもの	にんじん しおこんぶ
	おちゃ	ぶなしめじ
		げんまいちゃ
31日 (水)	あんかけやきそば	ちゅうかめん きゃべつ たまねぎ
		にんじん ぶなしめじ ぶたにく
	かみなりこんにやく	こんにやく かつおぶし
	もやしのうめあえ	もやし にんじん ねりうめ
	おちゃ	ほうじちゃ
		中華麺に野菜たっぷりのあんをかけました。

※ ◎は香辛料が含まれています。  
 ※ パン粉には小麦・大豆が含まれています。  
 ※ 園の都合により、給食内容を変更する事がございます。



## 2017年度 5月アレルギー食材使用表

表示 日付	特定原材料			その他			
	小麦粉	乳製品	卵	ながいも	豚肉	魚介	くだもの
02(火)					チャブチェ		
08(月)	チキンカツ		チキンカツ				
09(火)			おからサラダ		厚揚げの炒め物		
10(水)						じゃこわかめの酢の物	
11(木)	うどん		ポテトサラダ				
12(金)	ロールパン	ロールパン 牛乳	ロールパン				
15(月)			千草焼き				
16(火)					肉じゃが		
18(木)						鯖の胡麻味噌焼き	
19(金)	チャンボン風ラーメン				チャンボン風ラーメン		
22(月)						白菜のおかか和え	
25(木)	ごまパン	ごまパン	ごまパン オムレツ				
26(金)			南瓜サラダ			鮭のおろし煮	
29(月)			炒り豆腐				
30(火)	汁の具(焼き麩)						
31(水)	あんかけ焼きそば				あんかけ焼きそば	かみなり蒟蒻	

※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。  
※今月はくるみを含む食品は提供いたしません。

### ★小麦除去の補足

8日(月) : 胡麻衣のチキンカツを提供いたします。  
11日(木) : うどんの代替品をご持参ください。  
12日(金) : ロールパンの代替品をご持参ください。  
19日(金) : 中華麺の代替品をご持参ください。  
25日(木) : ごまパンの代替品をご持参ください。  
30日(火) : 麩抜きのお吸い物を提供いたします。  
31日(水) : 中華麺の代替品をご持参ください。

### ★豚肉除去の補足

2日(火) : 鶏肉のチャブチェを提供いたします。  
9日(火) : 鶏肉の厚揚げの炒め物を提供いたします。  
16日(火) : 鶏肉の肉じゃがを提供いたします。  
19日(金) : 鶏肉のチャンボン風ラーメンを提供いたします。  
31日(水) : 鶏肉のあんかけ焼きそばを提供いたします。

### ★乳製品除去の補足

12日(金) : ロールパンの代替品をご持参ください。  
: お茶を提供いたします。  
25日(木) : ごまパンの代替品をご持参ください。

### ★魚除去の補足

10日(水) : じゃこ抜きのわかめの酢の物を提供いたします。  
18日(木) : 鶏肉の胡麻味噌焼きを提供いたします。  
22日(月) : かつお節抜きの白菜の和え物を提供いたします。  
26日(金) : 鶏肉のおろし煮を提供いたします。  
31日(水) : かつお節抜きのかみなり蒟蒻を提供いたします。

### ★卵除去の補足

8日(月) : 卵抜きのチキンカツを提供いたします。  
9日(火) : マヨネーズ抜きのおからサラダを提供いたします。  
11日(木) : マヨネーズ抜きのポテトサラダを提供いたします。  
12日(金) : ロールパンの代替品をご持参ください。  
15日(月) : 卵抜きの千草焼きを提供いたします。  
25日(木) : ごまパンの代替品をご持参ください。  
: 鶏肉のケチャップ炒めを提供いたします。  
26日(金) : マヨネーズ抜きの南瓜サラダを提供いたします。  
29日(月) : 卵抜きの炒り豆腐を提供いたします。

