

# めぐみ幼稚園献立表 2017年度12月

日付	献立	材料
1日 (金)	ごはん	ごはん
	こやどうふと だいこんの そぼろあんかけ	こやどうふ だいこん とりにく
	きゃべつのみそ煮	きゃべつ にんじん きゅうり
	みそしる	みつあけ わかめ
	みかん	みかん
	おちゃ	げんまいちゃ
	かつおだしを食んだ高野豆腐は絶品です★	
4日 (月)	とりにくの ぶるこぎふうとんぶり	ごはん たまねぎ にんじん もやしにら とりにく
	きゃべつのみそ煮	きゃべつ
	おちゃ	ほうじちゃ
	ごはんが進むおかずをどんぶりにしていただきます。	
5日 (火)	ごまぱん	こむぎこぎゅうにゅう ぱたー たまごごま
	ちりこんかん	だいず たまねぎ にんじん とまと とりにく
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
	チリコンカンをパンに挟んでも美味しいですよ。	
6日 (水)	ごはん	ごはん
	さばのごまみそやき	さば
	かむかむさらだ	きりぼしだいこん きゃべつ にんじん しおこんぶ
	おすいもの	なめこ あおな
	おちゃ	げんまいちゃ
	鯖には頭の働きをよくする効果があります♪	
7日 (木)	ごはん	ごはん
	とりじゃが	じゃがいも しらたき たまねぎ にんじん とりにく
	ぶどうまめ	だいず
	みそしる	きゃべつ しめじ
	おちゃ	ほうじちゃ
	じゃが芋はビタミンCが豊富に含まれています。	
8日 (金)	にんじんケーキ	こむぎこ にんじん たまご ぱたー
	甘みとコクを感じる人参を使ったケーキです。	
12日 (火)	だいがくいも	さつまいも
昔ながらのおやつはどこか懐かしい味わいです。		
13日 (水)	こめこの ここあくっきー	こめこ ここあ
	米粉を使ってしっとりしたクッキーに仕上げました。	

日付	献立	材料
14日 (木)	とーるーふぁ	とうにゅう きなこ
	豆乳たっぷりのアジアデザートです！	
15日 (金)	もち(きなこ・あんこ・しょうゆ)	もちごめ こめこ きなこ しょうゆ
	あさづけ	あんこ
	おちゃ	きゃべつ にんじん げんまいちゃ
	今日は楽しいもちつきです。	
18日 (月)	ごはん	ごはん
	さつまいもと きりぼしだいこんの にもの	さつまいも あぶらあげ きりぼしだいこん にんじん とりにく
	かみなりこんにゃく	こんにゃく かつおぶし
	みそしる	たまねぎ しいたけ
	おちゃ	ほうじちゃ
	さつまいもの甘さで顔がほころびます♪	
19日 (火)	ごはん	ごはん
	ちくさやき	とうふ たまねぎ にんじん しいたけ とりにく たまご
	こんさいさらだ	だいこん れんこん にんじん
	おすいもの	ねぎ ぶ
	おちゃ	げんまいちゃ
根菜サラダはシャキシャキの歯ごたえが決め手です◎		
20日 (水)	とまとらいす	たまねぎ にんじん びーまん とまと ぶなしめじ ごはん
	ふらいどちきん	てばもと
	ふれんちさらだ	きゃべつ にんじん たまねぎ
	じゃがいもすーぷ	じゃがいも たまねぎ
	おちゃ	ほうじちゃ
	みんなへのプレゼント♪クリスマスメニューです★	
21日 (木)	とりそぼろ あんかけうどん	たまねぎ だいこん ねぎ しいたけ とりにく うどん
	さつまいものあまに	さつまいも
	にんじん どれっしんぐのさらだ	きゃべつ きゅうり たまねぎ にんじん
	おちゃ	げんまいちゃ
優しい味付けのうどんはからだも心も温まります。		

※パン粉には小麦・大豆が含まれています。



2学期のめぐみ幼稚園の給食は  
いかがでしたか？  
ご意見・ご質問等ございましたら、  
下記までご連絡ください！  
kyusyoku@megumi.cc



\*園の都合により、給食内容を変更する事がございます。  
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園

## 2017年度12月アレルギー食材使用表

表示 日付	特定原材料			その他			
	小麦粉	乳製品	卵	ながいも	豚肉	魚介	くだもの
01(金)							みかん
05(火)	ごまパン	ごまパン 牛乳	ごまパン				
06(水)						鯖の胡麻味噌焼き	
08(金)	人参ケーキ	人参ケーキ	人参ケーキ				
18(月)						かみなり蒟蒻	
19(火)	汁の具(焼き麩)		干草焼き				
21(木)	鶏そぼろあんかけうどん						

※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。  
 ※今月はくるみ・落花生を含む食品は提供いたしません。

### ★小麦除去の補足

5日(火) : ごまパンの代替品をご持参ください。  
 8日(金) : 米粉を使った人参ケーキを提供いたします。  
 19日(火) : 麩抜きのお吸い物を提供いたします。  
 21日(木) : うどんの代替品をご持参ください。

### ★魚除去の補足

6日(水) : 鶏の胡麻味噌焼きを提供いたします。  
 18日(月) : かつお節抜きのかみなり蒟蒻を提供いたします。

### ★乳製品除去の補足

5日(火) : ごまパンの代替品をご持参ください。  
 : お茶を提供いたします。  
 8日(金) : 卵・バター抜きの人参ケーキを提供いたします。

### ★くだもの除去の補足

1日(金) : みかんの代替品をご持参ください。

### ★卵除去の補足

5日(火) : ごまパンの代替品をご持参ください。  
 8日(金) : 卵抜きの人参ケーキを提供いたします。  
 19日(火) : 卵・バター抜きの人参ケーキを提供いたします。

