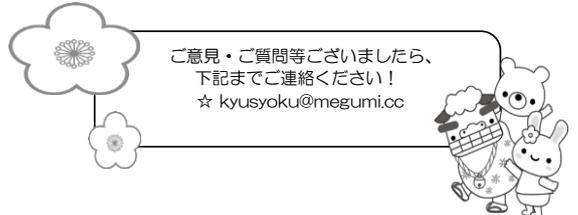


# めぐみ幼稚園献立表 2018年度1月

日付	献立	材料
8日 (火)	ごはん	ごはん
	とりのまつかぜやき	とうふ ごま ごぼう にんじん とりにく たまご
	ぶどうまめ	だいず
	おすいもの	わかめ えのき
	おちゃ	ほうじちゃ
あげましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。		
9日 (水)	ごはん	ごはん
	とりにくのれもん	とりにく れもん
	あさづけ	きゃべつ にんじん
	みそしる	あぶらあげ にんじん
	おちゃ	げんまいちゃ
鶏の唐揚げに和風のレモンソースを絡めていただきます。		
10日 (木)	びびんぼん	ごはん おから もやし ほうれんそう にんじん とりにく
	にんじんともやしのなむる	ごま もやし にんじん
	わかめすーぶ	ごま ねぎ わかめ
	おちゃ	ほうじちゃ
	ビビンバ丼は韓国料理の混ぜご飯です。	
11日 (金)	あんかけやきそば	ちゅうかめん きゃべつ たまねぎ にんじん ぶなしめじ ぶたにく
	だいこんのあますつけ	だいこん にんじん
	きゃべつのにびたし	あぶらあげ きゃべつ
	おちゃ	げんまいちゃ
	野菜たっぷりのおんかけ焼きそばです！	
15日 (火)	ごはん	ごはん
	じゃーじゃんどうぶ	あつあげ たまねぎ きゃべつ にんじん ぶたにく
	もやしのうめあえ	もやし にんじん ねりうめ
	ちゅうかすーぶ	ごま ちんげんさい えのき
	おちゃ	ほうじちゃ
ジャージャン豆腐は中国の家庭料理です。		
★ 16日 (水)	ごはん	ごはん
	とりときりほしだいこん のもの	だいず きりほしだいこん にんじん しいたけ とりにく
	もやしのゆかりあえ	もやし
	おすいもの	ぶなしめじ にんじん
	みかん	みかん
おちゃ	げんまいちゃ	
1月のお誕生日会は、鶏と切干大根の煮物でお祝ひです♪		
17日 (木)	ごはん	ごはん
	あじふらい てりやきそーす	こむぎこ ばんこ あじ たまご
	かむかむさらだ	きりほしだいこん きゃべつ にんじん しおこんぶ
	みそしる	とうふ なめこ
	おちゃ	ほうじちゃ
1つ1つ愛情を込めて衣付けしたアジフライは絶品です！		
18日 (金)	ろーるばん	こむぎこ ばたー たまご
	ぐだくさん とうにゅうくりーむすー ぶ	とうにゅう だいこん にんじん はくさい ぶなしめじ とりにく
	こーるすろーさらだ	きゃべつ にんじん
	おちゃ	べにふうきこうちゃ
	みんなが切った野菜をたくさんスープに入れました♪	

日付	献立	材料
21日 (月)	ごはん	ごはん
	とりにく&だいこんのもの	だいこん にんじん しいたけ とりにく きゃべつのおかかあえ
	みそしる	あぶらあげ わかめ
	おちゃ	ほうじちゃ
	鶏肉と大根の煮物は、どこか懐かしいほっとする味です。	
22日 (火)	ごはん	ごはん
	ちゃぶちえ	しらたき たまねぎ にんじん にら ぶたにく
	わふうだいこんさらだ	だいこん にんじん かいわれ
	ちゅうかすーぶ	ごま ちんげんさい えのき
	おちゃ	げんまいちゃ
めぐみのチャプチェはしらたきで作ります。		
23日 (水)	とりにくのしおだれどん	ごはん ねぎ たまねぎ きゃべつ とりにく
	やさいのどてに	こんにゃく だいこん にんじん
	やさいすーぶ	きゃべつ にんじん
	おちゃ	ほうじちゃ
	さっぱり塩ダレ丼でご飯がすすみます。	
24日 (木)	みそにこみうどん	うどん あぶらあげ はくさい にんじん ねぎ しいたけ とりにく
	きゃべつにつけもの	きゃべつ
	さつまいものあまに	さつまいも
	おちゃ	げんまいちゃ
	具材たっぷりの味噌煮込みうどんを召し上げがれ☆	
25日 (金)	まーらかお	こむぎこ たまご ぎゅうにゅう
	マールカオは中国風の蒸しパンです♪	
29日 (火)	ごはん	ごはん
	さばのみそに	ねぎ わかめ さば
	はくさいのりさらだ	はくさい のり
	おすいもの	ふ もやし
	おちゃ	ほうじちゃ
鯖をやわらかくなるまで煮込んで作りました。		
30日 (水)	ごはん	ごはん
	こうやどうぶの にくじゃがふう	じゃがいも しらたき こうやどうぶ たまねぎ にんじん ぶたにく
	かみなりこんにゃく	こんにゃく かつおぶし
	みそしる	ねぎ にんじん
	おちゃ	げんまいちゃ
タンパク質が豊富な高野豆腐を使用しました★		
31日 (木)	みるくばん	こむぎこ ぎゅうにゅう たまご ばたー
	すらっぴーじょ	ばんこ たまねぎ にんじん とまと きゃべつ ぶたにく
	ふれんちさらだ	きゃべつ にんじん たまねぎ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
	スラッピージョはパンにはさんで食べるアメリカ料理です。	

※ パン粉には小麦・大豆が含まれています。



\*園の都合により、給食内容を変更する事がございます。  
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園

## 2018年度 1月アレルギー食材使用表

表示 日付	特定原材料			その他			
	小麦粉	乳製品	卵	豚肉	玉ねぎ・ねぎ・にら	ごま	生くだもの/もやし
8(火)			鶏の松風焼き			鶏の松風焼き	
10(木)					わかめスープ	人参ともやしのナムル わかめスープ	人参ともやしのナムル
11(金)	あんかけ焼きそば			あんかけ焼きそば			
15(火)				家常豆腐		中華スープ	もやしの梅和え
16(水)							みかん もやしのゆかり和え
17(木)	アジフライ		アジフライ				
18(金)	ロールパン	ロールパン	ロールパン				
22(火)				チャプチェ	チャプチェ	中華スープ	
23(水)					鶏肉の塩ダレ丼		
24(木)	味噌煮込みうどん				味噌煮込みうどん		
25(金)	マーラカオ	マーラカオ	マーラカオ				
29(火)	汁の具(焼き麩)				鯖の味噌煮		
30(水)				高野豆腐の肉じゃが風	汁の具(葉ねぎ)		
31(木)	ミルクパン スラッピージョ	ミルクパン 牛乳	ミルクパン	スラッピージョ	フレンチサラダ		

※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。  
 ※今月はナッツ・くるみを含む食品は提供いたしません。  
 ※複数のアレルギーを持っている子には、個々に応じたものを提供いたします。  
 ※揚げ物の油は1番油で揚げています。  
 ※アレルギーをもっている子の揚げ物は別油で揚げています。



### ★小麦除去の補足

11日(金)：中華麺の代替品をご持参ください。  
 17日(木)：胡麻衣のアジフライを提供します。  
 18日(金)：ロールパンの代替品をご持参ください。  
 24日(木)：うどんの代替品をご持参ください。  
 25日(金)：米粉のマーラカオを提供します。  
 29日(火)：麩抜きのお吸い物を提供します。  
 31日(木)：ミルクパンの代替品をご持参ください。  
 ：パン粉抜きのスラッピージョを提供します。

### ★玉ねぎ・ねぎ・にら除去の補足

10日(木)：ねぎ抜きのわかめスープを提供します。  
 22日(火)：にら抜きのチャプチェを提供します。  
 23日(水)：ねぎ抜きの鶏肉の塩ダレ丼を提供します。  
 24日(木)：ねぎ抜きの味噌煮込みうどんを提供します。  
 29日(火)：ねぎ抜きの鯖の味噌煮を提供します。  
 30日(水)：ねぎ抜きの味噌汁を提供します。  
 31日(木)：玉ねぎ抜きのフレンチサラダを提供します。

### ★乳製品除去の補足

18日(金)：ロールパンの代替品をご持参ください。  
 25日(金)：牛乳抜きのマーラカオを提供します。  
 31日(木)：ミルクパンの代替品をご持参ください。  
 ：牛乳のかわりにお茶を提供します。

### ★ごま除去の補足

8日(火)：ごま抜きの鶏の松風焼きを提供します。  
 10日(木)：ごま抜きの人参ともやしのナムルを提供します。  
 ：ごま抜きのわかめスープを提供します。  
 15日(火)：ごま抜きの中華スープを提供します。  
 22日(火)：ごま抜きの中華スープを提供します。

### ★卵除去の補足

8日(火)：卵抜きの鶏の松風焼きを提供します。  
 17日(木)：卵抜きのアジフライを提供します。  
 18日(金)：ロールパンの代替品をご持参ください。  
 25日(金)：卵抜きのマーラカオを提供します。  
 31日(木)：ミルクパンの代替品をご持参ください。

### ★もやし除去の補足

10日(木)：もやし抜きの人参のナムルを提供します。  
 15日(火)：もやし抜きの人参の梅和えを提供します。  
 16日(水)：もやしのゆかり和えの代替品をご持参ください。

### ★豚肉除去の補足

11日(金)：鶏肉のあんかけ焼きそばを提供します。  
 15日(火)：鶏肉の家常豆腐を提供します。  
 22日(火)：鶏肉のチャプチェを提供します。  
 30日(水)：鶏肉の高野豆腐の肉じゃが風を提供します。  
 31日(木)：鶏肉のスラッピージョを提供します。

### ★生くだもの除去の補足

16日(水)：みかんの代替品をご持参ください。

