

めぐみ幼稚園献立表 2018年度11月

| 日付 | 献立 | 材料 | 日付 | 献立 | 材料 | |
|----------------------------|-------------------------------------|--|----------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| 1日 (木) | おぼろみそめん | ちゅうかめん おから たまねぎ にんじん ねぎ とりにく ぶたにく | 16日 (金) | きつねうどん | うどん あぶらあげ たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ | |
| | もやしのおかかあえ | もやし にんじん かつおぶし | | こぶきいも | じゃがいも | |
| | だいこんきんぴら | ごま だいこん にんじん | | おちゃ | ほうじちゃ | |
| | おちゃ | げんまいちゃ | | きつねの大好物は油揚げなので、きつねうどんと言うそうです。 | | |
| 2日 (金) | みるくぼん | こむぎこ ぎゅうにゅう たまご ばたー | 19日 (月) | ごはん | ごはん | |
| | とうにゅうきのこしちゅー | とうにゅう はくさい たまねぎ にんじん ぶなしめじ えのき とりにく | | ちりこんかん | だいず たまねぎ にんじん とまと とりにく | |
| | ふれんちさらだ | きゃべつ にんじん たまねぎ | | おからさらだ | おから たまねぎ にんじん まよねーず | |
| | おちゃ | べにふうきこうちゃ | | みそしる | きゃべつ わかめ | |
| | みんなの大好きなパン給食の日です★ | | | ろーるばん | おちゃ | ほうじちゃ |
| 5日 (月) | ごはん | ごはん | 20日 (火) | チリコンカンはめぐみっ子が大好きな料理ですね♪ | | |
| | みそにこみおでん | こんにゃく あつあげ だいこん | | ぼとふ | こむぎこ ばたー たまご じゃがいも にんじん | |
| | あさづけ | きゃべつ にんじん | | こーるすろーさらだ | たまねぎ とりにく きゃべつ にんじん | |
| | おすいもの | ぶ はくさい | | おちゃ | べにふうきこうちゃ | |
| | おちゃ | ほうじちゃ | | ポトフを食べると、体も心もぽかぽか温まりますね。 | | |
| 6日 (火) | ごはん | ごはん | 21日 (水) | ごはん | ごはん | |
| | とりにくとぶろっこりーの いためもの | にんじん きゃべつ ぶろっこりー ひじき とりにく | | ちくぜんに | こんにゃく にんじん れんこん ごぼう とりにく | |
| | さつまいものあまに | さつまいも | | ぶどうまめ | だいず | |
| | みそしる | なめこ たまねぎ | | おすいもの | もやし ぶ | |
| | りんご | りんご | | おちゃ | げんまいちゃ | |
| フロッコリーの数を数えるときは、「株」と数えますよ★ | | 筑前煮は肉と野菜がバランスよく食べられる1品です。 | | 22日 (木) | たこらいす | ごはん だいず たまねぎ とまと きゃべつ ぶたにく |
| ごはん | ごはん | もやしのゆかりあえ | もやし | | | |
| とりのまつかぜやき | とうふ ごま ごぼう にんじん とりにく たまご | おにおんすーぶ | たまねぎ にんじん | | | |
| だいこんのおかかあえ | だいこん かつおぶし | おちゃ | ほうじちゃ | | | |
| 7日 (水) | ちゃきんしほり | さつまいも | タコライスは沖縄県の料理です。 | | | |
| | おすいもの | とうふ わかめ | 26日 (月) | とりにくのあまからどん | ごはん ごま きゃべつ とりにく | |
| | おちゃ | ほうじちゃ | | おすいもの | きゃべつ たまねぎ | |
| | 茶巾絞りのさつまいもはみんなが収穫したものです。 | | | おちゃ | げんまいちゃ | |
| | ごはん | ごはん | | 白いご飯がすすむおかずを並びりにしていただきます♪ | | |
| とりにくのトマトに | だいず たまねぎ とまと とりにく | 27日 (火) | | あんかけすばげっていー | すばげっていー たまねぎ にんじん びーまん とまと とりにく | |
| かむかむさらだ | きりほしだいこん きゃべつ にんじん しおこんぶ | | じゃがいものにっころがし | じゃがいも | | |
| みそしる | あぶらあげ たまねぎ | | ばなな | ばなな | | |
| おちゃ | げんまいちゃ | | おちゃ | ほうじちゃ | | |
| 8日 (木) | 「いい歯の日」でカムカムメニューですよ♪ | | 名古屋で人気の給食メニューをめぐみ幼稚園風にアレンジしまし | | | |
| | はいがばん | こむぎこ はいが ぎゅうにゅう | 28日 (水) | ごはん | ごはん | |
| | さばのたつたあげ | ばたー たまご | | とりにきりほしだいこんの にももの | だいず きりほしだいこん にんじん しいたけ とりにく | |
| | にんじんともやしのなむる | ごま もやし にんじん | | きゃべつとこんぶの あえもの | きゃべつ にんじん しおこんぶ | |
| | ぎゅうにゅう | ぎゅうにゅう | | みそしる | もやし たまねぎ | |
| サバとパンでサバサンドを作りましょう★ | | おちゃ | | げんまいちゃ | 切身大根はお日様の光で、栄養がぎゅっと詰まっています。 | |
| 9日 (金) | このはどんぶり | ごはん あぶらあげ たまねぎ たまご | 29日 (木) | ごはん | ごはん | |
| | はくさいのつけもの | はくさい にんじん | | しろみざかなの さいきょうやき | ほき | |
| | おすいもの | にんじん きゃべつ | | きゃべつのにびたし | あぶらあげ きゃべつ | |
| | おちゃ | ほうじちゃ | | おすいもの | にんじん ねぎ | |
| 12日 (月) | このは丼は、関西でよく知られる卵丼！ | | おちゃ | ほうじちゃ | 白身魚の西京焼きは西京味噌に漬けて焼きます。 | |
| | ごはん | ごはん | 30日 (金) | ごはん | ごはん | |
| | とりじゃが | じゃがいも しらたき たまねぎ にんじん とりにく | | ひじきとにんじんの たまごやき | とうふ たまねぎ にんじん ひじき たまご | |
| | かぶのおかかあえ | かぶ かぶな かつおぶし | | わかめさらだ | きゃべつ にんじん きゅうり わかめ | |
| | みそしる | もやし にんじん | | みそしる | さつまいも あぶらあげ | |
| おちゃ | げんまいちゃ | おちゃ | | げんまいちゃ | | |
| 13日 (火) | とりじゃがは優しい味付けにしておりますよ。 | | みんなが大好きな玉子焼きにミネラルたっぷりのひじきをいれました！ | | | |
| | ごはん | ごはん | 14日 (水) | ごはん | ごはん | |
| | こうやとうふのちゅうかに | こうやとうふ もやし はくさい たまねぎ にんじん ぶなしめじ | | わかめさらだ | もやし にんじん わかめ | |
| | わかめさらだ | もやし にんじん わかめ | | ちゅうかすーぶ | ごま ちんげんさい えのき | |
| | おちゃ | ほうじちゃ | | おちゃ | ほうじちゃ | |
| 栄養満点の高野豆腐を中華風に仕上げました。 | | 15日 (木) | | ごはん | ごはん | |
| とりにくのいそげあげ | こむぎこ あおりのり とりにく たまご | | わふうだいこんさらだ | だいこん にんじん かいわれ | | |
| けんちんじる | こんにゃく だいこん ねぎ ごぼう にんじん れんこん とりにく | | おちゃ | げんまいちゃ | | |
| おちゃ | げんまいちゃ | | 「油祝い」の日でけんちん汁をいただきます。 | | | |

*園の都合により、給食内容を変更する事がございます。
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園

※パン粉には小麦・大豆が含まれています。

ご意見・ご質問等ございましたら、
下記までご連絡ください！
☆ kyusyoku@megumi.cc

2018年度 11月アレルギー食材使用表

| 表示 日付 | 特定原材料 | | | その他 | | | |
|----------|-----------------|------------|-----------------|---------|-----------|------------|------------|
| | 小麦粉 | 乳製品 | 卵 | 豚肉 | 玉ねぎ・ねぎ・にら | ごま | 生くだもの/もやし |
| 1(木) | おぼろみそめん | | | おぼろみそめん | おぼろみそめん | 大根金平 | もやしのおかか和え |
| 2(金) | ミルクパン | ミルクパン | ミルクパン | | フレンチサラダ | | |
| 5(月) | 汁の具(焼き麩) | | | | | | |
| 6(火) | | | | | | | りんご |
| 7(水) | | | 鶏の松風焼き | | | 鶏の松風焼き | |
| 9(金) | 胚芽パン | 胚芽パン 牛乳 | 胚芽パン | | | 人参ともやしのナムル | 人参ともやしのナムル |
| 12(月) | | | このは丼ぶり | | | | |
| 14(水) | | | | | | 中華スープ | わかめサラダ |
| 15(木) | 鶏肉の磯辺揚げ | | 鶏肉の磯辺揚げ | | けんちん汁 | | |
| 16(金) | うどん | | | | きつねうどんの具 | | |
| 19(月) | | | おからサラダ | | おからサラダ | | |
| 20(火) | ロールパン | ロールパン | ロールパン | | | | |
| 21(水) | 汁の具(焼き麩) | | | | | | |
| 22(木) | | | | タコライスの具 | | | もやしのゆかり和え |
| 26(月) | | | | | | 鶏肉の甘辛丼の具 | |
| 27(火) | あなかけスパゲッ ティー | | | | | | バナナ |
| 29(木) | | | | | 汁の具(葉ねぎ) | | |
| 30(金) | | | ひじきと人参の玉子焼 き | | | | |

※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
 ※今月はナッツ・くるみを含む食品は提供いたしません。
 ※複数のアレルギーを持っている子には、個々に応じたものを提供いたします。
 ※揚げ物の油は1番油で揚げています。
 ※アレルギーをもっている子の揚げ物は別油で揚げています。

★小麦除去の補足

1日(木) : 中華めんの代替品をご持参ください。
 2日(金) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
 5日(月) : 麩抜きのお吸い物を提供します。
 9日(金) : 胚芽パンの代替品をご持参ください。
 15日(木) : 小麦抜き鶏肉の磯辺揚げを提供します。
 16日(金) : うどんの代替品をご持参ください。
 20日(火) : ロールパンの代替品をご持参ください。
 21日(水) : 麩抜きのお吸い物を提供します。
 27日(火) : スパゲッティーの代替品をご持参ください。

★乳製品除去の補足

2日(金) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
 9日(金) : 胚芽パンの代替品をご持参ください。
 : 牛乳のかわりにお茶を提供します。
 20日(火) : ロールパンの代替品をご持参ください。

★卵除去の補足

2日(金) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
 7日(水) : 卵抜き鶏の松風焼きを提供します。
 9日(金) : 胚芽パンの代替品をご持参ください。
 12日(月) : 卵抜きこのは丼ぶりを提供します。
 15日(木) : 卵抜き鶏の磯辺揚げを提供します。
 19日(月) : マヨネーズ抜きのおからサラダを提供します。
 20日(火) : ロールパンの代替品をご持参ください。
 30日(金) : ひじきと人参の炒め物を提供します。

★豚肉除去の補足

1日(木) : 鶏肉のおぼろみそめんを提供します。
 22日(木) : 鶏肉のタコライスを提供します。

★玉ねぎ・ねぎ・にら除去の補足

1日(木) : ねぎ抜きのおぼろみそめんを提供します。
 2日(金) : 玉ねぎ抜きのフレンチサラダを提供します。
 15日(木) : ねぎ抜きのけんちん汁を提供します。
 16日(金) : ねぎ抜きのきつねうどんを提供します。
 19日(月) : 玉ねぎ抜きのおからサラダを提供します。
 29日(木) : ねぎ抜きのお吸い物を提供します。

★ごま除去の補足

1日(木) : ごま抜きの大根金平を提供します。
 7日(水) : ごま抜き鶏の松風焼きを提供します。
 9日(金) : ごま抜き人参ともやしのナムルを提供します。
 14日(水) : ごま抜き高野豆腐の中華煮を提供します。
 : ごま抜きの中華スープを提供します。
 26日(月) : ごま抜き鶏肉の甘辛丼を提供します。

★もやし除去の補足

1日(木) : もやし抜き人参のおかか和えを提供します。
 9日(金) : もやし抜き人参のナムルを提供します。
 14日(水) : もやし抜きのわかめサラダを提供します。
 22日(木) : もやしのゆかり和えの代替品をご持参ください。

★生くだもの除去の補足

6日(火) : りんごの代替品をご持参ください。
 27日(火) : バナナの代替品をご持参ください。