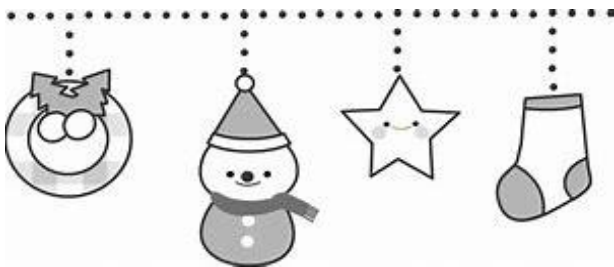


めぐみ幼稚園献立表 2018年度12月

| 日付 | 献立 | 材料 | |
|----------------|----------------------------|--------------------------------------|-----|
| ★ 4日 (火) | ごはん | ごはん | |
| | とりはんぱーぐ てりやきそーす | ぼんこ とうふ たまねぎ にんじん とりにく たまご | |
| | はくさいさらだ | ごま はくさい にんじん かいわれ | |
| | おすいもの | きゃべつ えのき | |
| | みかん | みかん | |
| | おちゃ | ほうじちゃ | |
| | 12月のお誕生日会は、鶏ハンバーグでお祝いです♪ | | |
| 5日 (水) | ごはん | ごはん | |
| | こうやどうふのすぶたふ う | こうやどうふ たまねぎ にんじん びーまん しいたけ | |
| | にんじんともやしのなむる | にんじん もやし ごま | |
| | わかめすーぶ | ごま ねぎ わかめ | |
| | おちゃ | げんまいちゃ | |
| | おちゃ | べにふうきこうちゃ | |
| | めぐみっ子が大好きな高野豆腐を酢豚風に仕上げました。 | | |
| 6日 (木) | みるくぼん | こむぎこ きゅうにゅう たまご ばたー | |
| | おむれつ | じゃがいも とうふ たまねぎ たまご | |
| | きゃべつとにんじんのさらだ | きゃべつ にんじん | |
| | ぐだくさんまかろにすーぶ | まかろに かぼちゃ たまねぎ とりにく | |
| | おちゃ | べにふうきこうちゃ | |
| | おちゃ | ほうじちゃ | |
| | マカロニが入った食べごたえのあるスープです。 | | |
| 7日 (金) | ちゃんぼんふうらーめん | ちゅうかめん きゃべつ もやし にんじん ねぎ しいたけ ぶたにく | |
| | かむかむさらだ | きりぼしだいこん きゃべつ にんじん しおこんぶ | |
| | ぶどうまめ | だいず | |
| | おちゃ | ほうじちゃ | |
| | ちゃんぼん風ラーメンはお野菜たっぷりです！ | | |
| | 10日 (月) | ぶどうゼリー | ぶどう |
| | | ぶどうの香りが漂うゼリーです。 | |
| 11日 (火) | しゅがーとーすと | こむぎこ きゅうにゅう たまご ばたー | |
| | お砂糖と溶けたバターのコッピが絶品です。 | | |
| 12日 (水) | やきりんご | りんご | |
| | 旬のりんごを焼きました♪ | | |

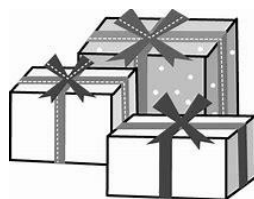
| 日付 | 献立 | 材料 |
|------------|------------------------------|--------------------------------|
| 13日 (木) | はいがばん | こむぎこ はいが きゅうにゅう ばたー たまご |
| | ちりこんかん | だいず たまねぎ にんじん とまと とりにく |
| | にんじんどれっしんぐの さらだ | きゃべつ きゅうり たまねぎ にんじん |
| | きゅうにゅう | きゅうにゅう |
| | チリコンカンには大豆やトマトが入って栄養満点です。 | |
| | 今日は楽しいもちつきの日です★ | |
| 14日 (金) | ごはん | ごはん |
| | とりにくのぶるこぎふう | たまねぎ にんじん もやし いら とりにく |
| | あさづけ | きゃべつ にんじん |
| | もち(あんこ) | もちごま こめこ あんこ |
| | おちゃ | げんまいちゃ |
| | 今日は楽しいもちつきの日です★ | |
| 17日 (月) | わかめうどん | うどん あつあげ にんじん ねぎ わかめ |
| | かぼちゃのてんぷら | こむぎこ かぼちゃ たまご |
| | はくさいのつけもの | はくさい にんじん |
| | おちゃ | ほうじちゃ |
| | 優しい味付けのうどんはからだも心も温まります。 | |
| | 今日は楽しいもちつきの日です★ | |
| 18日 (火) | ごはん | ごはん |
| | ちくさやき | とうふ たまねぎ にんじん しいたけ とりにく たまご |
| | ひじきのごもくに | だいず あぶらあげ にんじん しいたけ ひじき |
| | みそしる | ふ なめこ |
| | おちゃ | げんまいちゃ |
| | 「干草焼き」はしいたけのだしがよく効いています。 | |
| 19日 (水) | やさいびらふ | ごはん たまねぎ にんじん びーまん しいたけ |
| | ふらいどちきん | てばもと |
| | ふれんちさらだ | きゃべつ にんじん たまねぎ |
| | おにおんすーぶ | たまねぎ にんじん |
| | おちゃ | ほうじちゃ |
| | みんなへのプレゼント♪めぐみ特製クリスマスメニューです★ | |
| 20日 (木) | こめこのこあけーき | こめこ とうにゅう ここあ |
| | みんなで食べるケーキは格別ですね♪ | |



2学期のめぐみ幼稚園の給食は
いかがでしたか？
ご意見・ご質問等ございましたら、
下記までご連絡ください！
kyusyoku@megumi.cc

※ パン粉には小麦・大豆が含まれています。

*園の都合により、給食内容を変更する事がございます。
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園



2018年度 12月アレルギー食材使用表

| 表示 日付 | 特定原材料 | | | その他 | | | |
|----------|-----------------------|------------|---------------|------------|--------------|----------------------|------------|
| | 小麦粉 | 乳製品 | 卵 | 豚肉 | 玉ねぎ・ねぎ・にら | ごま | 生くだもの/もやし |
| 4(火) | 鶏ハンバーグ | | 鶏ハンバーグ | | | 白菜サラダ | みかん |
| 5(水) | | | | | わかめスープ | 人参ともやしのナムル わかめスープ | 人参ともやしのナムル |
| 6(木) | ミルクパン 具だくさんマカロニスープ | ミルクパン | ミルクパン オムレツ | | | | |
| 7(金) | チャンボン風ラーメン | | | チャンボン風ラーメン | チャンボン風ラーメン | | |
| 11(火) | シュガートースト | シュガートースト | シュガートースト | | | | |
| 13(木) | 胚芽パン | 胚芽パン 牛乳 | 胚芽パン | | 人参ドレッシングのサラダ | | |
| 14(金) | | | | | 鶏肉のフルコギ風 | | |
| 17(月) | うどん 南瓜の天ぷら | | 南瓜の天ぷら | | わかめうどんの具 | | |
| 18(火) | 汁の具(焼き麩) | | 千草焼き | | | | |
| 19(水) | | | | | フレンチサラダ | | |

※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
 ※今月はナッツ・くるみを含む食品は提供いたしません。
 ※複数のアレルギーを持っている子には、個々に応じたものを提供いたします。
 ※揚げ物の油は1番油で揚げています。
 ※アレルギーをもっている子の揚げ物は別油で揚げています。

☆小麦除去の補足

4日(火) : 小麦抜き鶏ハンバーグを提供します。
 6日(木) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
 : マカロニ抜き具だくさんスープを提供します。
 7日(金) : 中華麺の代替品をご持参ください。
 11日(火) : シュガートーストの代替品をご持参ください。
 13日(木) : 胚芽パンの代替品をご持参ください。
 17日(月) : うどんの代替品をご持参ください。
 : 小麦抜き南瓜の天ぷらを提供します。
 18日(火) : 麩抜きの味噌汁を提供します。

☆乳製品除去の補足

6日(木) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
 11日(火) : シュガートーストの代替品をご持参ください。
 13日(木) : 胚芽パンの代替品をご持参ください。
 : 牛乳のかわりにお茶を提供します。

☆卵除去の補足

4日(火) : 卵抜き鶏ハンバーグを提供します。
 6日(木) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
 : オムレツの代わりに野菜と鶏肉の炒め物を提供します。
 11日(火) : シュガートーストの代替品をご持参ください。
 13日(木) : 胚芽パンの代替品をご持参ください。
 17日(月) : 卵抜きの南瓜の天ぷらを提供します。
 18日(火) : 卵抜きの千草焼きを提供します。

☆豚肉除去の補足

7日(金) : 鶏肉のチャンボン風ラーメンを提供します。

☆玉ねぎ・ねぎ・にら除去の補足

5日(水) : ねぎ抜きのわかめスープを提供します。
 7日(金) : ねぎ抜きのチャンボン風ラーメンを提供します。
 13日(木) : 玉ねぎ抜きの人参ドレッシングのサラダを提供します。
 14日(金) : にら抜きの鶏肉のフルコギ風を提供します。
 17日(月) : ねぎ抜きのわかめうどんを提供します。
 19日(水) : 玉ねぎ抜きのフレンチサラダを提供します。

☆ごま除去の補足

4日(火) : ごま抜きの白菜サラダを提供します。
 5日(水) : ごま抜きの人参ともやしのナムルを提供します。
 : ごま抜きのわかめスープを提供します。

☆もやし除去の補足

5日(水) : もやし抜きの人参のナムルを提供します。

☆生くだもの除去の補足

4日(火) : みかんの代替品をご持参ください。

