

めぐみ幼稚園献立表 2019年度1月

日付	献立	あかのたべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちょうしを ととのえるもと	きいろのたべもの ちからのもと
7日 (火)	ごはん			ごはん
	とりにくとだいこんの にもの	とりにく	だいこん にんじん しいたけ	
	もやしのうめあえ		もやし にんじん ねりうめ	
	みそしる	わかめ	えのき	
	おちゃ		げんまいちゃ	
鶏肉の旨みがぎゅっと染み込んだ鶏肉と大根の煮物です♪				
8日 (水)	ごはん			ごはん
	とりのさいきょうやき	とりにく		
	きゃべつのおかかあえ	かつおぶし	きゃべつ にんじん	
	おすいもの		もやし にんじん	
	おちゃ		ほうじちゃ	
鶏の西京焼きは白味噌に漬けてオーブンで焼き上げました☆				
★ 9日 (木)	ごはん			ごはん
	こうやどうふの にくじゃがふう	こうやどうふ ぶたにく	たまねぎ にんじん	じゃがいも しらたき
	わかめさらだ	わかめ	もやし にんじん	
	みそしる	あぶらあげ	きゃべつ	
	みかん		みかん	
おちゃ				
1月のお誕生日は高野豆腐の肉じゃが風でお祝いです★				
10日 (金)	ごはん			ごはん
	とりのごまみそふらい	たまご とりにく		ごむぎこ ばんこ ごま
	にんじんとしらたきの さらだ		にんじん	しらたき ごま
	おすいもの		ねぎ	ふ
	おちゃ		ほうじちゃ	
鶏の胡麻味噌フライは胡麻と味噌の香ばしい香りがしますよ♪				
14日 (火)	ごはん			ごはん
	じゃがいものもとと	とりにく	たまねぎ とまと	じゃがいも
	こーるすーさらだ		きゃべつ にんじん	
	やさしいすーぶ		かぼちゃ たまねぎ	
	おちゃ		げんまいちゃ	
とろっとやわらかいじゃがいもは絶品です！				
15日 (水)	ごはん			ごはん
	とりはんぱーぐ ～おれんじそーす～	とうふ とりにく たまご	たまねぎ にんじん おれんじ	ばんこ
	もやしのゆかりあえ		もやし	
	みそしる	とうふ	ねぎ	
	おちゃ		ほうじちゃ	
みんな大好きなハンバーグをオレンジソースで提供します☆				
16日 (木)	ごはん			ごはん
	すとり	とりにく	たまねぎ にんじん びーまん しいたけ	
	はくさいとにんじんの こまずあえ		はくさい にんじん	ごま
	わかめすーぶ	わかめ	ねぎ	ごま
	おちゃ		げんまいちゃ	
酢は「疲れ知らずの体を作る」と言われています★				
17日 (金)	みそにこみうどん	あぶらあげ とりにく	だいこん にんじん ねぎ しいたけ	うどん
	きゃべつのにびたし	あぶらあげ	きゃべつ	
	だいこんのあますつけ		だいこん にんじん	
	おちゃ		ほうじちゃ	
	味噌煮込みうどんは愛知県の名物料理です☆			
20日 (月)	とりそぼろ あんかけどん	とりにく	たまねぎ にんじん あおな	ごはん
	さつまいものれもんに		れもん	さつまいも
	みそしる		きゃべつ	ふ
	おちゃ		げんまいちゃ	
	優しい味付けのそぼろ餡をつくりました♪			

日付	献立	あかのたべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちょうしを ととのえるもと	きいろのたべもの ちからのもと
21日 (火)	ごはん			ごはん
	ごもくどうふ	あつあげ とりにく	きゃべつ にんじん しいたけ	
	きゅうりともやしの しおこんぶあえ	しおこんぶ	きゅうり もやし	
	おすいもの	わかめ	たまねぎ	
	おちゃ		ほうじちゃ	
五目豆腐はたくさんの具材を入れて作りしましたよ◎				
22日 (水)	ごまばん	たまご		ごむぎこ ばたー ごま
	すらっぴーじょ	ぶたにく	たまねぎ にんじん とまと きゃべつ	ばんこ
	ぼてとさらだ		たまねぎ にんじん きゅうり	じゃがいも まよねーず
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	スラッピージョはパンにはさんで食べるアメリカ料理です★			
23日 (木)	ごはん			ごはん
	とうふちゃんぶるー	とうふ かつおぶし とりにく	きゃべつ にんじん たまねぎ	
	はくさいのおひたし		はくさい にんじん	
	おすいもの	わかめ	だいこん	
	おちゃ		げんまいちゃ	
チャンプルーは野菜や豆腐などを炒めた沖縄料理です◎				
24日 (金)	ごはん			ごはん
	しろみさかなのたつたあげ	ほき		
	きゃべつのおますあえ		きゃべつ にんじん きゅうり	
	みそしる	あぶらあげ		じゃがいも
	おちゃ		ほうじちゃ	
白身魚の竜田揚げはふんわりとジューシーに揚がっていますよ☆				
27日 (月)	ごはん			ごはん
	とりにくと はくさいのべっこうに	とりにく	はくさい だいこん	
	もやしのおかかあえ	かつおぶし	もやし にんじん	
	いもじる	あぶらあげ ぶたにく	だいこん にんじん はくさい ねぎ	さつまいも こんにゃく
	おちゃ		げんまいちゃ	
だしをきかせたべっこう煮はほっとする味わいです。				
28日 (火)	まんまるばん	ぎゅうにゅう たまご		ごむぎこ ばたー
	ようふうたまごやき	とうふ たまご	かぼちゃ たまねぎ	
	まかろにさらだ		にんじん きゅうり	まかろに まよねーず
	おにおんすーぶ		たまねぎ にんじん	
	おちゃ		べにふうきこうちゃ	
みんな大好きなパン給食の日です★				
29日 (水)	ごはん			ごはん
	とりのてりやき	とりにく		
	かみなりこんにゃく	かつおぶし		こんにゃく
	おすいもの	わかめ	にんじん	
	おちゃ		ほうじちゃ	
照焼き味の鶏肉はごはんが進みますね♪				
30日 (木)	びびんぼどん	おから とりにく	もやし ほうれんそう にんじん	ごはん
	こふきいも			じゃがいも
	ちゅうかすーぶ		ちんげんさい えのき	ごま
	おちゃ		げんまいちゃ	
	ビビンバ丼は韓国料理の混ぜご飯です☆			
31日 (金)	わかめうどん	あつあげ わかめ	にんじん ねぎ	うどん
	やさいのどてに		だいこん にんじん ねぎ	こんにゃく
	きゃべつのつけもの		きゃべつ	
	おちゃ		ほうじちゃ	
	わかめうどんはカルシウムたっぷりのわかめを気軽にとれる1品です♪			



ご意見・ご質問等ございましたら、
下記までご連絡ください！
☆ kususoku@megumi.cc



※ パン粉には小麦・大豆が含まれています。

*園の都合により、給食内容を変更する事がございます。
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園

2019年度 1月アレルギー食材使用表

表示	特定原材料			その他	
日付	小麦粉	乳製品	卵	豚肉	生くだもの
9(木)				高野豆腐の肉じゃが風	みかん
10(金)	鶏の胡麻味噌フライ 汁の具(麩)		鶏の胡麻味噌フライ		
15(水)	鶏ハンバーグ		鶏ハンバーグ		
17(金)	味噌煮込みうどん				
20(月)	汁の具(焼き麩)				
22(水)	ごまパン スラッピージョ	ごまパン 牛乳	ごまパン ポテトサラダ	スラッピージョ	
27(月)				芋汁	
28(火)	まん丸パン マカロニサラダ	まん丸パン	まん丸パン 洋風玉子焼き マカロニサラダ		
31(金)	わかめうどん				



※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
 ※今月はナッツ・くるみを含む食品は提供いたしません。
 ※複数のアレルギーを持っている子には、個々に応じたものを提供いたします。
 ※アレルギーをもっている子の揚げ物は別油で揚げています。
 ※揚げ物の油は1番油で揚げています。

☆小麦除去の補足

- 10(金) : 胡麻衣の鶏の胡麻味噌フライを提供します。
: 麩抜きのお吸い物を提供します。
- 15(水) : パン粉抜きの鶏ハンバーグを提供します。
- 17(金) : うどんの代替品をご持参ください。
- 20(月) : 麩抜きの味噌汁を提供します。
- 22(水) : ごまパンの代替品をご持参ください。
: パン粉抜きのスラッピージョを提供します。
- 28(火) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
: マカロニ抜きのサラダを提供します。
- 31(金) : うどんの代替品をご持参ください。

☆豚肉除去の補足

- 9(木) : 鶏肉の高野豆腐の肉じゃが風を提供します。
- 22(水) : 鶏肉のスラッピージョを提供します。
- 27(月) : 鶏肉の芋汁を提供します。

☆生くだもの除去の補足

- 9(木) : みかんの代替品をご持参ください。

☆乳製品除去の補足

- 22(水) : ごまパンの代替品をご持参ください。
: 牛乳のかわりにお茶を提供します。
- 28(火) : まん丸パンの代替品をご持参ください。

☆卵除去の補足

- 10(金) : 卵抜きの鶏の胡麻味噌フライを提供します。
- 15(水) : 卵抜きの鶏ハンバーグを提供します。
- 22(水) : ごまパンの代替品をご持参ください。
: マヨネーズ抜きのポテトサラダを提供します。
- 28(火) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
: 鶏肉と野菜の炒め物を提供します。
: マヨネーズ抜きのマカロニサラダを提供します。

