

めぐみ幼稚園献立表 2020年度4月

日付	献立	あかたのたべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちようしを ととのえるもと	きいろのたべもの ちからのもと
9日 (木)	こめこのこあくっきー あま〜いクッキーはほっぺが落ちちゃいそうです♪			こめこ ここあ
10日 (金)	バナナ みんな大好きなバナナを用意しました☆		バナナ	
13日 (月)	こめこのりんごむしぼん 蒸しパンにりんごをいれてみましたよ♪	とうにゅう	りんご	こめこ
14日 (火)	こめこのこあけーき 米粉のケーキはしっかりとっていて美味しいですよ★	とうにゅう		こめこ ここあ
15日 (水)	ごはん			ごはん
	こうやどうふの すぶたふう	こうやどうふ	たまねぎ にんじん ぴーまん しいたけ	
	かむかむさらだ	しおこんぶ	きりぼしだいこん きゃべつ にんじん	
	わかめすーぶ おちゃ	わかめ	ねぎ げんまいちゃ	ごま
	高野豆腐に酢豚のような野菜あんをかけます♪			
17日 (金)	ごはん			ごはん
	さばのたつたあげ	さば		
	はくさいのおひたし		はくさい にんじん	
	おにおんすーぶ おちゃ		たまねぎ にんじん ほうじちゃ	
	サバには頭を良くする栄養素が含まれていますよ☆			
20日 (月)	ごはん			ごはん
	さつまいも きりぼしだいこんの にももの	あぶらあげ とりにく	きりぼしだいこん にんじん	さつまいも
	かみなりこんにやく みそしる	かつおぶし あつあげ	ねぎ	こんにやく
	おちゃ		げんまいちゃ	
	甘いさつまいもが美味しい煮物ですよ★			
21日 (火)	ごまばん	ぎゅうにゅう たまご		ごむぎこ ばたー ごま
	とりにくのとまとに	とりにく だいす	たまねぎ とまと	
	ふれんちさらだ		きゃべつ にんじん たまねぎ	
	ぎゅうにゅう じっくりコトコト煮込んで作りました♪	ぎゅうにゅう		
22日 (水)	ごはん			ごはん
	じゃがいもの そぼろあんかけ	とりにく	にんじん	じゃがいも
	わふうだいこんさらだ		だいこん にんじん かわれ	
	おすいもの		はくさい にんじん	
	いちご おちゃ		いちご ほうじちゃ	
4月のお誕生日会はじゃが芋のそぼろ館かけてお祝いです☆				

日付	献立	あかたのたべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちようしを ととのえるもと	きいろのたべもの ちからのもと
23日 (木)	とりにくのあまからどん	とりにく	きゃべつ	ごはん ごま
	にんじんと しらたきのさらだ		にんじん	しらたき ごま
	ちゅうかすーぶ		ちんげんさい えのき	ごま
	おちゃ		げんまいちゃ	
	白いご飯がすすむおかずを丹りにしていただきます♪			
24日 (金)	きつねうどん	あぶらあげ	たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ	うどん
	あおりのこふさいも	あおりの		じゃがいも
	きゃべつのごまあえ		きゃべつ にんじん	ごま
	おちゃ		ほうじちゃ	
	うどんに甘辛く煮付けた油揚げをのせています★			
27日 (月)	ごはん			ごはん
	とりじゃが	とりにく	たまねぎ にんじん	じゃがいも しらたき
	わかめのすのもの	わかめ	にんじん きゅうり	
	おすいもの おちゃ	あぶらあげ	ぶなしめじ げんまいちゃ	
	鶏肉を使って肉じゃがを作りましたよ◎			
28日 (火)	まんまるばん	ぎゅうにゅう たまご		ごむぎこ ばたー
	ちりこんかん	だいす とりにく	たまねぎ にんじん とまと	
	はくさいのつけもの		はくさい にんじん	
	やさいすーぶ		たまねぎ にんじん	
	おちゃ		べにふうきこうちゃ	
チリコンカンアメリカの国民食の1つです☆				
30日 (木)	ごはん			ごはん
	とりのからあげ	とりにく		
	もやし のうめあえ		もやし にんじん ねりうめ	ごま
	みそしる	わかめ とうふ		
	おちゃ		ほうじちゃ	
みんなの大好きな鶏の唐揚げです♪				

※ パン粉には小麦・大豆が含まれています。



*園の都合により、給食内容を変更する場合がございます。
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園




 ★ 2020年度 4月アレルギー食材使用表 ★
 

表示	特定原材料			その他		
	小麦粉	乳製品	卵	豚肉	サケ	生くだもの
10日(金)						バナナ
21日(火)	ごまパン	ごまパン 牛乳	ごまパン			
22日(水)						いちご
24日(金)	きつねうどん					
28日(火)	まん丸パン	まん丸パン	まん丸パン			

※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
 ※今月はナッツ・くるみを含む食品は提供いたしません。
 ※複数のアレルギーを持っている子には、個々に応じたものを提供いたします。
 ※アレルギーをもっている子の揚げ物は別油で揚げています。
 ※揚げ物の油は1番油で揚げています。

★小麦除去の補足

21日(火) : ごまパンの代替品をご持参ください。
 24日(金) : うどんの代替品をご持参ください。
 28日(火) : まん丸パンの代替品をご持参ください。

★豚肉除去の補足

除去対応はありません。

★乳製品除去の補足

21日(火) : ごまパンの代替品をご持参ください。
 : 牛乳のかわりにお茶を提供します。
 28日(火) : まん丸パンの代替品をご持参ください。

★サケ除去の補足

除去対応はありません。

★卵除去の補足

21日(火) : ごまパンの代替品をご持参ください。
 28日(火) : まん丸パンの代替品をご持参ください。

★生くだもの除去の補足

10日(金) : バナナの代替品をご持参ください。
 22日(水) : いちごの代替品をご持参ください。

