

# めぐみ幼稚園献立表 2020年度5月

日付	献立	あかのたべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちょうしき ととのえるもと	きいろのたべもの ちからのもと	日付	献立	あかのたべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちょうしき ととのえるもと	きいろのたべもの ちからのもと
1日(金)	ごはん			ごはん	20日(水)	ごはん			ごはん
	じゃがいもの かねーそぼろに きゃべつと こんぶのあえもの	とりにく	たまねぎ さやいんげん	じゃがいも		はっぼうさい	ぶたにく	はくさい たまねぎ にんじん さやえんどう ふなしめじ えのき きくらげ	
	おすいもの	しおこんぶ	きゃべつ にんじん だいこん えのき			こんにゃくのみそいため			こんにゃく
	おちゃ		げんまいちゃ			おすいもの	わかめ	にんじん	
	甘めに作ったカレー味のじゃが芋は大人気です♪					おちゃ		げんまいちゃ	
けんちんうどん	あぶらあげ	だいこん にんじん ごぼう ねぎ しいたけ	うどん	八宝菜は「多くの具材を炒める」という意味ですよ☆	あんかけ焼きそば	ぶたにく	きゃべつ たまねぎ にんじん ふなしめじ	ちゅうかめん	
きんときまめのあまに	きんときまめ			おからのにも	おから	にんじん ごぼう ねぎ		いとこんにゃく	
だいこんのあますづけ		だいこん にんじん		はくさいの しおこんぶあえ	しおこんぶ	はくさい にんじん			
おちゃ		ほうじちゃ		おちゃ		ほうじちゃ			
具材たっぷりのけんちんうどんを召し上がれ☆				野菜たっぷりのあんかけ焼きそばです！					
8日(金)	ごはん			ごはん	22日(金)	きーまかれー	とりにく	たまねぎ にんじん とまと びーまん	ごはん
	ちぎんかつ ～ばーべきゅーそーす～	とりにく たまご	たまねぎ りんご	こむぎこ ばんこ		ふれんちさらだ		きゃべつ にんじん たまねぎ	
	はくさいとにんじんの ごますあえ		はくさい にんじん	ごま		ばなな		ばなな	
	やさいすーぶ		かぼちゃ たまねぎ			おちゃ		ほうじちゃ	
	おちゃ		げんまいちゃ			めぐみ幼稚園のカレーはカレールウから手作りです★			
みんな大好きなチキンカツは一つ一つ手作りでです★				とりにくのぶるこぎふう どんぶり	とりにく	たまねぎ にんじん もやし にら	ごはん ごま		
ごはん			ごはん	きゃべつのごまあえ		きゃべつ にんじん	ごま		
とりにくと はくさいのべっこうに	とりにく	はくさい だいこん		わかめすーぶ	わかめ	ねぎ	ごま		
だいこんきんぴら		だいこん にんじん	ごま	おちゃ		ほうじちゃ			
みそしる	わかめ		ふ	ブルコギは韓国の料理で、ブルは「火」コギは「肉」の意味ですよ♪					
おちゃ		ほうじちゃ		ごはん			ごはん		
べっこう煮とは醤油と砂糖を使って照りを出した煮物のことですよ☆				すどり	とりにく	たまねぎ にんじん びーまん しいたけ			
みるくばん	ぎゅうにゅう たまご		こむぎこ ばたー	もやしのおかかあえ	かつおぶし	もやし にんじん			
おむれつ ～ごろごろけちゃっぶ～	とうふ たまご	たまねぎ とまと せろり にんじん	じゃがいも	おすいもの	あぶらあげ	きゃべつ			
きゃべつと にんじんのさらだ		きゃべつ にんじん		おちゃ		げんまいちゃ			
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			酢は「疲れ知らずの体を作る」と言われています★					
野菜がゴロゴロ入った手作りケチャップをつくりました♪				まんまるばん	ぎゅうにゅう たまご		こむぎこ ばたー		
ごはん			ごはん	しろみさかなふらい ～おれんじそーす～	ほき たまご	おれんじ	こむぎこ ばんこ		
ごもくどうふ	あつあげ とりにく	きゃべつ にんじん しいたけ		じゃーまんばんぶきん		かぼちゃ たまねぎ			
もやしのゆかりあえ		もやし		おにおんすーぶ		たまねぎ にんじん			
みそしる		なめこ たまねぎ		おちゃ		べにふうきこうちゃ			
おちゃ		げんまいちゃ		1つ1つ愛情を込めて衣付けした白身魚フライは絶品です！					
五目豆腐はたくさんの具材が入っていて栄養満点です◎				ゆかりごはん			ごはん		
ごはん			ごはん	とりにくと ひじきのもの	ひじき とりにく	にんじん ごぼう しいたけ			
さけのさいきょうやき	さけ			やさいのどてに		だいこん にんじん ねぎ	こんにゃく		
こふきいも			じゃがいも	おすいもの		きゃべつ	ふ		
おすいもの	とうふ	ねぎ		おちゃ		ほうじちゃ			
おちゃ		ほうじちゃ		カルシウムたっぷりのひじきを煮物にしました♪					
鮭に白味噌を漬け込んでオーブンで焼き上げました☆				ごはん			ごはん		
とりそぼろ あんかけどん	とりにく	たまねぎ にんじん あおな	ごはん	とりはんばーぐ ～てりやきそーす～	とうふ とりにく たまご	たまねぎ にんじん	ばんこ		
じゃことわかめの すのもの	わかめ しらす	にんじん		かむかむさらだ	しおこんぶ	きりほしだいこん もやし にんじん			
おすいもの		はくさい もやし		やさいすーぶ		たまねぎ にんじん			
おちゃ		げんまいちゃ		おちゃ		げんまいちゃ			
優しい味付けでそぼろ餡をつくりました!!				照焼きソースは鶏ハンバーグに良くあいます◎					
ごはん			ごはん						
こうやどうふの ちゅうかに	こうやどうふ	もやし はくさい たまねぎ にんじん ふなしめじ							
びーんずさらだ	いんげんまめ きんときまめ だいす	きゃべつ れもん							
ちゅうかすーぶ		ちんげんさい えのき	ごま						
おちゃ		ほうじちゃ							
高野豆腐を中華風の味付けで煮ましたよ★									
ごはん			ごはん						
ちぎんちゃっぶ	とりにく	たまねぎ とまと							
まかにさらだ		にんじん きゅうり	まかに まよねーす						
やさいすーぶ		はくさい ふなしめじ							
ばいっつふる		ばいっつふる							
おちゃ		べにふうきこうちゃ							
5月のお誕生日会はチキンチャップでお祝いですよ☆									

※ パン粉には小麦・大豆が含まれています。

ご意見・ご質問等ございましたら、下記までご連絡ください！  
☆ kususyoku@megumi.cc

\*園の都合により、給食内容を変更する場合がございます。  
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園





# 2020年度 5月アレルギー食材使用表



表示	特定原材料			その他		
	小麦粉	乳製品	卵	豚肉	サケ	生くだもの
7日(木)	けんちんうどん					
8日(金)	チキンカツ		チキンカツ			
11日(月)	汁の具(焼き麩)					
12日(火)	ミルクパン	ミルクパン 牛乳	ミルクパン オムレツ			
14日(木)					サケの西京焼き	
19日(火)	マカロニサラダ		マカロニサラダ			パイナップル
20日(水)				八宝菜		
21日(木)	あんかけ焼きそば			あんかけ焼きそば		
22日(金)						バナナ
27日(水)	まん丸パン 白身魚フライ	まん丸パン	まん丸パン 白身魚フライ			
28日(木)	汁の具(焼き麩)					
29日(金)	鶏ハンバーグ		鶏ハンバーグ			

※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。  
 ※今月はナッツ・くるみを含む食品は提供いたしません。  
 ※複数のアレルギーを持っている子には、個々に応じたものを提供いたします。  
 ※アレルギーをもっている子の揚げ物は別油で揚げています。  
 ※揚げ物の油は1番油で揚げています。

### ☆小麦除去の補足

- 7日(木) : うどんの代替品をご持参ください。
- 8日(金) : 胡麻衣のチキンカツを提供します。
- 11日(月) : 麩抜き味噌汁を提供します。
- 12日(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
- 19日(火) : マカロニ抜きサラダを提供します。
- 21日(木) : 中華麺の代替品をご持参ください。
- 27日(水) : まん丸パンの代替品をご持参ください。  
: 胡麻衣の白身魚フライを提供します。
- 28日(木) : 麩抜きのお吸い物を提供します。
- 29日(金) : パン粉抜きの鶏ハンバーグを提供します。

### ☆豚肉除去の補足

- 20日(水) : 鶏肉の八宝菜を提供します。
- 21日(木) : 鶏肉のあんかけ焼きそばを提供します。

### ☆サケ除去の補足

- 14日(木) : 白身魚の西京焼きを提供します。

### ☆乳製品除去の補足

- 12日(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。  
: 牛乳のかわりにお茶を提供します。
- 27日(水) : まん丸パンの代替品をご持参ください。

### ☆卵除去の補足

- 8日(金) : 卵抜きのチキンカツを提供します。
- 12日(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。  
: 鶏肉のケチャップ炒めを提供します。
- 19日(火) : マヨネーズ抜きのマカロニサラダを提供します。
- 27日(水) : まん丸パンの代替品をご持参ください。  
: 卵抜きの白身魚フライを提供します。
- 29日(金) : 卵抜きの鶏ハンバーグを提供します。

### ☆生くだもの除去の補足

- 19日(火) : パイナップルの代替品をご持参ください。
- 22日(金) : バナナの代替品をご持参ください。

