

めぐみ幼稚園献立表 2020年度6月

日付	献立	あかのだべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちようしを ととのえるもと	きいろのだべもの ちからのもと
3日(水) 4日(木)	ごはん			ごはん
	さばのたつたあげ	さば		
	だいこんのあますづけ		だいこん にんじん	
	おちゃ		げんまいちや	
サバには頭を良くする栄養素が含まれていますよ☆				
5日(金) 8日(月)	けんちんうどん	あぶらあげ	だいこん にんじん ごぼう ねぎ しいたけ	うどん
	おちゃ		げんまいちや	
	具材たっぷりけんちんうどんを召し上がれ☆			
	ごはん			ごはん
9日(火) 10日(水)	とりのからあげ	とりにく	たまねぎ りんご	ごはん
	～ばーベきゅーそーす～			
	はくさいとにんじんの こますあえ		はくさい にんじん	ごま
	おちゃ		ほうじちや	
みんなの大好きな鶏の唐揚げに特製BBQソースをかけました☆				
11日(木) 12日(金)	ごはん			ごはん
	ちやぶちえ	ぶたにく	たまねぎ にんじん にら	しらたき
	かぼちゃさらだ		かぼちゃ たまねぎ かいわれ	まよねーず
	おちゃ		げんまいちや	
チャプチェは韓国の炒め物です。めぐみでは、白滝を使って作ります♪				
15日(月)	ごはん			ごはん
	ひじきと にんじんのたまごやき	とうふ ひじき たまご	たまねぎ にんじん	
	きんときまめのあまに	きんときまめ		
	おちゃ		ほうじちや	
ひじきと人参の玉子焼きはカルシウムたっぷりです◎				
16日(火) 17日(水)	まんまるばん	ぎゅうにゅう たまご		ごむぎこ ばたー
	すらっぴーじょ	ぶたにく	たまねぎ にんじん とまと きゃべつ	ばんこ
	もやしのおますあえ		もやし あおな	ごま
	おちゃ		べにふうきこうちや	
スラッピージョはパンにはさんで食べるアメリカの家庭料理です♪				
18日(木) 19日(金)	みーとそーすすばげてい	ぶたにく	たまねぎ にんじん とまと	すばげていー
	かみなりこんにやく	かつおぶし		こんにやく
	おちゃ		ほうじちや	
	じっくり煮込んだ手作りミートソースは絶品です！			
22日(月)	ごはん			ごはん
	ひじきと にんじんのたまごやき	とうふ ひじき たまご	たまねぎ にんじん	
	きんときまめのあまに	きんときまめ		
	おちゃ		ほうじちや	
ひじきと人参の玉子焼きはカルシウムたっぷりです◎				
23日(火) 24日(水)	ごはん			ごはん
	とりにくとだいこんのもの	とりにく	だいこん にんじん しいたけ	
	きゃべつゆかりあえ		きゃべつ	
	おちゃ		ほうじちや	
大根に味がしっかり染みて柔らかいですよ♪				
25日(木) 26日(金)	ごはん			ごはん
	なすのみそいため	ぶたにく	なす たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ	
	にんじんと もやしのなむる		もやし にんじん	ごま
	おちゃ		げんまいちや	
岡崎産の美味しい味噌を使って炒めました☆				
29日(月)	ごはん			ごはん
	とりときりほしだいこんのもの	とりにく だいす	きりほしだいこん にんじん しいたけ	
	もやしのごまあえ		もやし にんじん	ごま
	おちゃ		げんまいちや	
切干大根はお日様の光で、栄養がぎゅっと詰まっています◎				
30日(火)	ごはん			ごはん
	じゃがいもとまとに	とりにく	たまねぎ とまと	じゃがいも
	わかめさらだ	わかめ	もやし にんじん	
	おちゃ		ほうじちや	
とろっと柔らかいじゃがいもは絶品です！				



ご意見・ご質問等ございましたら、
下記までご連絡ください！
☆ kyusyoku@megumi.cc



※パン粉には小麦・大豆が含まれています。

※園の都合により、給食内容を変更する場合がございます。
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園

2020年度 6月アレルギー食材使用表

表示	特定原材料			その他		
日付	小麦粉	乳製品	卵	豚肉	サケ	生くだもの
5日(金) 8日(月)	けんちんうどん					
11日(木) 12日(金)			南瓜サラダ	チャブチェ		
15日(月)			ひじきと人参の玉子焼き			
16日(火) 17日(水)	まん丸パン スラッピージョ	まん丸パン	まん丸パン	スラッピージョ		
18日(木) 19日(金)	ミートソーススパゲティ			ミートソーススパゲティ		
22日(月)			ひじきと人参の玉子焼き			
25日(木) 26日(金)				茄子の味噌炒め		

※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
 ※ナッツ・くるみを含む食品は提供いたしません。
 ※複数のアレルギーを持っている子には、個々に応じたものを提供いたします。
 ※アレルギーをもっている子の揚げ物は別油で揚げています。
 ※揚げ物の油は1番油で揚げています。

★小麦除去の補足

5日(金)/8日(月) : 米粉の麺を提供します。
 16日(火)/17日(水) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
 : パン粉抜きのスラッピージョを提供します。
 18日(木)/19日(金) : 米粉の麺を提供します。

★豚肉除去の補足

11日(木)/12日(金) : 鶏肉のチャブチェを提供します。
 16日(火)/17日(水) : 鶏肉のスラッピージョを提供します。
 18日(木)/19日(金) : 鶏肉のミートソーススパゲティを提供します。
 25日(木)/26日(金) : 鶏肉の茄子の味噌炒めを提供します。

★乳製品除去の補足

16日(火)/17日(水) : まん丸パンの代替品をご持参ください。

★サケ除去の補足

除去対応はありません。

★卵除去の補足

11日(木)/12日(金) : マヨネーズ抜きの南瓜サラダを提供します。
 15日(月) : ひじきと人参の炒め物を提供します。
 16日(火)/17日(水) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
 22日(月) : ひじきと人参の炒め物を提供します。

★生くだもの除去の補足

誕生日会(未定) : メロンの代替品をご持参ください。

