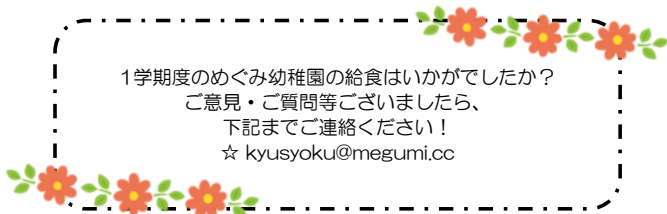


めぐみ幼稚園献立表 2020年度7月

日付	献立	あかのだべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちょうしを ととのえるもと	きいろのだべもの ちからのもと	日付	献立	あかのだべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちょうしを ととのえるもと	きいろのだべもの ちからのもと
1日 (水)	ごはん			ごはん	9日 (木)	ごはん			ごはん
	とりのてりやき	とりにく				ちぎんかつ ～おれんじそーす～	とりにく たまご	おれんじ	こむぎこ ばんこ
	きゃべつのにびたし	あぶらあげ	きゃべつ			はくさいのおひたし		はくさい にんじん	
	おちゃ		げんまいちゃ			おちゃ		ほうじちゃ	
給食室のオープンでジュースに焼き上げました◎					人気のチキンカツは一つ一つ手作りです☆				
2日 (木)	ごはん			ごはん	10日 (金)	ごはん			ごはん
	こうやどうふの すふたふう	こうやどうふ	たまねぎ にんじん びーまん しいたけ			とりにくのとままとに	とりにく だいず	たまねぎ とまと	
	かむかむさらだ	しおこんぶ	きりほしだいこん もやし にんじん			ふれんちさらだ		きゃべつ にんじん たまねぎ	
	おちゃ		ほうじちゃ			ばいなっぶる		ばいなっぶる	
栄養豊富な高野豆腐を酢豚風に仕上げました☆					お誕生日会は鶏肉のトマト煮でお祝いです♪				
3日 (金)	ごはん			ごはん	13日 (月)	ごはん			ごはん
	しろみざかなふらい ～らたとういゆそーす～	ほき たまご	たまねぎ あかびーまん きびーまん かぼちゃ なす とまと びーまん	こむぎこ ばんこ		こうやどうふのみそに	こうやどうふ わかめ	たまねぎ しいたけ	
	だいこんまよさらだ		だいこん にんじん かいわれ	まよねーす		もやしのうめあえ		もやし にんじん ねりうめ	ごま
	おちゃ		べにふうきこうちゃ			おちゃ		げんまいちゃ	
夏野菜たっぷりのソースをかけますよ★					だしを含んで煮たふわふわの高野豆腐ですよ★				
6日 (月)	とりにくのしおだれどん	とりにく	ねぎ たまねぎ きゃべつ	ごはん	14日 (火)	ごはん			ごはん
	にんじんと しらたきのさらだ		にんじん	しらたき ごま		とりじゃが	とりにく	たまねぎ にんじん	じゃがいも しらたき
	おちゃ		げんまいちゃ			わかめのすのもの	わかめ	にんじん きゅうり	
	さっぱり塩ダレでご飯がすすみます！					おちゃ 定番の肉じゃがを鶏肉で作りました☆			
7日 (火)	ちらしずし	たまご のり	ほうれんそう にんじん しいたけ	ごはん	15日 (水)	まんまるばん	ぎゅうにゅう たまご		こむぎこ ばたー
	だいこんの そぼろあんかけ	とりにく	だいこん			ちりこんかん	だいず とりにく	たまねぎ にんじん とまと	
	おちゃ		ほうじちゃ			はくさいさらだ		はくさい にんじん かいわれ	ごま
	セタメニューはめぐみ特製ちらしずしです☆					ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう チリコンカンはパンにとってもよく合いますよ◎			
8日 (水)	きつねうどん	あぶらあげ	たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ	うどん	16日 (木)	ばななむしばん	ぎゅうにゅう たまご	ばなな	こむぎこ
	おちゃ		げんまいちゃ			ふんわりむしばんを召し上がれ★			
甘辛く煮た油揚げを入れましたよ★									

※ パン粉・塩昆布には小麦・大豆が含まれています。



*園の都合により、給食内容を変更する場合がございます。
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園

2020年度 7月アレルギー食材使用表

表示	特定原材料			その他		
	小麦粉	乳製品	卵	豚肉	サケ	生くだもの
3日(金)	白身魚フライ		白身魚フライ 大根マヨサラダ			
7日(火)			ちらしずしの具			
8日(水)	うどん					
9日(木)	チキンカツ		チキンカツ			
10日(金)						パイナップル
15日(水)	まん丸パン	まん丸パン 牛乳	まん丸パン			
16日(木)	バナナ蒸しパン	バナナ蒸しパン	バナナ蒸しパン			

※「塩昆布」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
 ※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
 ※ナッツ・くるみを含む食品は提供いたしません。
 ※複数のアレルギーを持っている子には、個々に応じたものを提供いたします。
 ※アレルギーをもっている子の揚げ物は別油で揚げています。
 ※揚げ物の油は1番油で揚げています。

☆小麦除去の補足

3日(金) : 胡麻衣の白身魚フライを提供します。
 8日(水) : 米粉の麺を提供します。
 9日(木) : 胡麻衣のチキンカツを提供します。
 15日(水) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
 16日(木) : 米粉のバナナ蒸しパンを提供します。

☆豚肉除去の補足

除去対応はありません。

☆乳製品除去の補足

15日(水) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
 : 牛乳のかわりにお茶を提供します。
 16日(木) : 乳抜きバナナ蒸しパンを提供します。

☆サケ除去の補足

除去対応はありません。

☆卵除去の補足

3日(金) : 卵抜きの白身魚フライを提供します。
 : マヨネーズ抜きの大根サラダを提供します。
 7日(火) : 卵の代わりに胡瓜を提供します。
 9日(木) : 卵抜きのチキンカツを提供します。
 15日(水) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
 16日(木) : 卵抜きのバナナ蒸しパンを提供します。

☆生くだもの除去の補足

10日(火) : パイナップルの代替品をご持参ください。

