めぐみ幼稚園献立表　2020年度9月

日付	献立	あかのたべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちょうしを ととのえるもと	きいろのたべもの ちからのもと
2日 (水)	ごはん			ごはん
	こうやどうふの ちゅうかに	こうやどうふ	もやし はくさい たまねぎ にんじん ぶなしめじ	
	ちゅうかふう だいこんさらだ		だいこん にんじん	ごま
	おちゃ		ほうじちゃ	
	高野豆腐を中華風に味付けしてみましたよ！			
3日 (木)	ごはん			ごはん
	しろみさかなのかばやき	ほき		
	だいこんきんぴら		だいこん にんじん	ごま
	おちゃ		げんまいちゃ	
	白身魚の白焼きに特製蒲焼のたれをかけますよ♪			
4日 (金)	とりにくのあまからどん	とりにく	きゃべつ	ごはん ごま
	にんじんのなむる		にんじん	
	ぶどう		ぶどう	
	おちゃ		げんまいちゃ	
	8月生まれのお友達のお誕生日会は鶏肉の甘辛丼でお祝いです☆			
7日 (月)	ごはん			ごはん
	ちゃぷちぇ	ぶたにく	たまねぎ にんじん にら	しらたき
	ひじきさらだ	ひじき	きゃべつ にんじん	
	おちゃ		げんまいちゃ	
	めぐみのチャプチェは白滝を使って作ります。			
8日 (火)	ごはん			ごはん
	ちきんちゃっぷ	とりにく	たまねぎ とまと	
	まかろにさらだ		にんじん きゅうり	まかろに まよねーず
	おちゃ		げんまいちゃ	
	トマトと玉ねぎの甘みをしっかり出して作りました☆			
9日 (水)	びびんばどん	おから とりにく	もやし ほうれんそう にんじん	ごはん
	やさいのどてに		だいこん にんじん ねぎ	こんにゃく
	おちゃ		ほうじちゃ	
	ビビンバ丼にはおからも入ってボリューム満点ですよ！			
10日 (木)	ちゃんぽんふうらーめん	ぶたにく	きゃべつ もやし にんじん ねぎ しいたけ	ちゅうかめん
	おちゃ		げんまいちゃ	
	具だくさんチャンポン風ラーメンを召し上がれ☆彡			
11日 (金)	こめこのここあけーき	とうにゅう		こめこ ここあ
	こめこのケーキはしっとりしていて美味しいですよ★			
15日 (火)	ごはん			ごはん
	あつあげの やさいあんかけ	あつあげ とりにく	にんじん もやし ぴーまん ぶなしめじ	
	もやしのゆかりあえ		もやし	
	おちゃ		ほうじちゃ	
	野菜たっぷり優しい味付けのあんが厚揚げにかかってます♪			
16日 (水)	みるくぱん	ぎゅうにゅう たまご		こむぎこ ばたー
	おむれつ ～ごろごろけちゃっぷ～	たまご とうふ	たまねぎ とまと せろり にんじん	じゃがいも
	きゃべつと にんじんのさらだ		きゃべつ にんじん	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	オムレツには酸味と甘みを感じるトマトソースがよく合います◎			

日付	献立	あかのたべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちょうしを ととのえるもと	きいろのたべもの ちからのもと
17日 (木)	ごはん			ごはん
	とりのさいきょうやき	とりにく		
	ばりばりさらだ		きゃべつ にんじん きゅうり	ぎょうざのかわ
	おちゃ		ほうじちゃ	
	給食室のオーブンで香ばしく焼き上げます♪			
18日 (金)	ごはん			ごはん
	とりのみそちーずふらい	とりにく たまご ちーず		こむぎこ ぱんこ
	わかめさらだ	わかめ	もやし にんじん	
	おちゃ		ほうじちゃ	
	白味噌とチーズを合わせたタレに漬け込んで揚げました★			
23日 (水)	ごはん			ごはん
	ぶたにくと だいこんのいために	ぶたにく	だいこん	こんにゃく
	きゃべつのおひたし		きゃべつ にんじん	
	おちゃ		げんまいちゃ	
	大根に豚肉の美味しさがぎゅっと染み込んだ料理です★			
24日 (木)	しおやきそば	ぶたにく	きゃべつ にんじん もやし たまねぎ ねぎ	ちゅうかめん
	かぼちゃのにもの		かぼちゃ	
	おちゃ		ほうじちゃ	
	塩焼きそばはお野菜たっぷりに仕上げます♪			
25日 (金)	きーまかれー	とりにく	たまねぎ にんじん とまと ぴーまん	ごはん
	にんじんどれっしんぐ の　　さらだ		きゃべつ きゅうり にんじん	
	なし		なし	
	おちゃ		げんまいちゃ	
	9月のお誕生日会はキーマカレーでお祝いです☆			
28日 (月)	ごはん			ごはん
	こうやどうふと だいこんの そぼろあんかけ	こうやどうふ とりにく	だいこん	
	きゃべつのごまあえ		きゃべつ にんじん	ごま
	おちゃ		ほうじちゃ	
	だしをきかせて優しい味わいに仕上げます♪			
29日 (火)	ごはん			ごはん
	すどり	とりにく	たまねぎ にんじん ぴーまん しいたけ	
	だいこんのおかかあえ	かつおぶし	だいこん	
	おちゃ		げんまいちゃ	
	酢は「疲れ知らずの体を作る」と言われています★			
30日 (水)	まんまるぱん	ぎゅうにゅう たまご		こむぎこ ばたー
	あじふらい ～おにおんそーす～	あじ たまご	たまねぎ	こむぎこ ばんこ
	にんじんのさらだ		にんじん	
	おちゃ		べにふうきこうちゃ	
	1つ1つ愛情を込めて衣付けしたアジフライは絶品です！			

※　パン粉・塩昆布には小麦・大豆が含まれています。

*園の都合により、給食内容を変更する事がございます。

学校法人　服部学園　めぐみ幼稚園

2020年度 9月アレルギー食材使用表

表示	特定原材料			その他		
日付	小麦粉	乳製品	卵	豚肉	サケ	生くだもの
4日(金)						ぶどう
7日(月)				チャプチェ		
8日(火)	マカロニサラダ		マカロニサラダ			
10日(木)	チャンポン風ラーメン			チャンポン風ラーメン		
16日(水)	ミルクパン	ミルクパン 牛乳	ミルクパン オムレツ			
17日(木)	バリバリサラダ					
18日(金)	鶏の味噌チーズフライ	鶏の味噌チーズフライ	鶏の味噌チーズフライ			
23日(水)				豚肉と大根の炒め煮		
24日(木)	塩焼きそば			塩焼きそば		
25日(金)						梨
30日(水)	まん丸パン アジフライ	まん丸パン	まん丸パン アジフライ			

※「塩昆布」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
※ナッツ・くるみを含む食品は提供いたしません。
※複数のアレルギーを持っている子には、個々に応じたものを提供いたします。
※アレルギーをもっている子の揚げ物は別油で揚げています。
※揚げ物の油は１番油で揚げています。

☆小麦除去の補足
8日(火) ：マカロニ抜きのサラダを提供します。
10日(木) ：米粉の麺を提供します。
16日(水) ：ミルクパンの代替品をご持参ください。
17日(木) ：餃子の皮なしのバリバリサラダを提供します。
18日(金) ：胡麻衣の鶏の味噌チーズフライを提供します。
24日(木) ：米粉の麺を提供します。
30日(水) ：まん丸パンの代替品をご持参ください。
：胡麻衣のアジフライを提供します。

☆乳製品除去の補足
16日(水) ：ミルクパンの代替品をご持参ください。
：牛乳のかわりにお茶を提供します。
18日(金) ：鶏の味噌フライを提供します。
30日(水) ：まん丸パンの代替品をご持参ください。

☆卵除去の補足
8日(火) ：マヨネーズ抜きのマカロニサラダを提供します。
16日(水) ：ミルクパンの代替品をご持参ください。
：鶏肉と野菜の炒め物を提供します。
18日(金) ：卵抜きの鶏の味噌チーズフライを提供します。
30日(水) ：まん丸パンの代替品をご持参ください。
：卵抜きのアジフライを提供します。

☆豚肉除去の補足
7日(月) ：鶏肉のチャプチェを提供します。
10日(木) ：鶏肉のチャンポン風ラーメンを提供します。
23日(水) ：鶏肉と大根の炒め煮を提供します。
24日(木) ：鶏肉の塩焼きそばを提供します。

☆サケ除去の補足
除去対応はありません。

☆生くだもの除去の補足
4日(金) ：ぶどうの代替品をご持参ください。
25日(金) ：梨の代替品をご持参ください。