

めぐみ幼稚園献立表 2020年度12月

日付	献立	あかのだべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちようしを ととのえるもと	きいろのだべもの ちからのもと
1日 (火)	ごはん			ごはん
	さばのしおやき	さば		
	にんじんきんぴら		にんじん たまねぎ	ごま
	みそしる	あぶらあげ		じゃがいも
	おちゃ		げんまいちゃ	
	鯖には頭を良くする栄養が含まれていますよ。			
2日 (水)	ごもくごはん	とりにく あぶらあげ	にんじん ぶなしめじ	ごはん こんにゃく
	とりにくとだいこんの にももの	とりにく	だいこん にんじん しいたけ	
	きゃべつのごまあえ		きゃべつ	ごま
	おすいもの		えのき ねぎ	
	みかん		みかん	
	おちゃ		ほうじちゃ	
	12月のお誕生日は鶏肉と大根の煮物でお祝いです★			
3日 (木)	ぶたすきやきふう うどん	ぶたにく とうふ	はくさい ねぎ ぶなしめじ	うどん
	ひじきのいために	ひじき あぶらあげ		こんにゃく
	わかめのすのもの	わかめ	にんじん きゅうり	
	おちゃ		げんまいちゃ	
	寒い冬にぴったりの豚すき焼き風うどんです◎			
4日 (金)	りんごゼリー		りんご	
つるんとさっぱりりんごゼリー♪				
8日 (火)	ごはん			ごはん
	きりぼしだいこんの たまごやき	たまご とうふ	きりぼしだいこん にんじん ねぎ	
	だいこんのおかかあえ	かつおぶし	だいこん	
	ちゅうかすーぶ		ちんげんさい えのき	ごま
	おちゃ		ほうじちゃ	
	切干大根を加えたカルシウム満点玉子焼きです!!			
9日 (水)	まんまるばん	ぎゅうにゅう たまご		こむぎこ ばたー
	ちりこんかん	だいず とりにく	たまねぎ にんじん とまと	
	あさづけ		きゃべつ にんじん	
	もち(あんこ)	あんこ		もち こめこ
	おちゃ		ペにふうきこうちゃ	
	今日は楽しいもちつきの日です☆彡			
10日 (木)	ごはん			ごはん
	しろみさかなふらい ～おにおんそーす～	ほき たまご	たまねぎ	こむぎこ ばんこ
	きゃべつと にんじんのさらだ		きゃべつ にんじん	
	かぼちゃすーぶ		かぼちゃ たまねぎ	
	おちゃ		げんまいちゃ	
	1つ1つ愛情を込めて衣付けした白身魚フライは絶品です!			

日付	献立	あかのだべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちようしを ととのえるもと	きいろのだべもの ちからのもと
11日 (金)	ごはん			ごはん
	とりのてりやき	とりにく		
	かむかむさらだ	しおこんぶ	きりぼしだいこん もやし にんじん	
	みそしる	あぶらあげ	たまねぎ	
	おちゃ		ほうじちゃ	
	みんなが大好きな照焼き味の鶏肉はごはんが進みます。			
14日 (月)	ごはん			ごはん
	まーぼーこうやどうふ	こうやどうふ とりにく	たまねぎ にんじん ねぎ	
	きゅうりともやしの うめおかかあえ	かつおぶし	きゅうり もやし ねりうめ	
	わかめすーぶ	わかめ	ねぎ	ごま
	おちゃ		げんまいちゃ	
	岡崎産の八丁味噌を使った麻婆高野豆腐を召し上がれ★			
15日 (火)	みるくばん	ぎゅうにゅう たまご		こむぎこ ばたー
	ほとふ	とりにく	にんじん たまねぎ	じゃがいも
	はくさいさらだ		はくさい にんじん かいわれ	ごま
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	ポトフを食べると、体も心もほかほか温まりますね。			
16日 (水)	おにまんじゅう		さつまいも	こめこ
もちっとした愛知県で有名な鬼まんじゅうをめぐみ風に作ります♪				
17日 (木)	おれんじゼリー		おれんじ	
爽やかふるふるオレンジゼリー♪				
18日 (金)	こめこのこあけーき	とうにゅう		こめこ ここあ
みんなで食べるケーキは格別ですね☆				
21日 (月)	ちゃんぽんふう らーめん	ぶたにく	きゃべつ もやし にんじん ねぎ しいたけ	ちゅうかめん
	かぼちゃのいとこに	あずき	かぼちゃ	
	だいこん ごまどれっしんぐ さらだ		だいこん にんじん たまねぎ	ごま
	おちゃ		ほうじちゃ	
	チャンポン風ラーメンは長崎で有名な料理ですよ。			
22日 (火)	ごまばん	ぎゅうにゅう たまご		こむぎこ ばたー ごま
	ふらいどちきん	てばもと		
	こーるすろーさらだ		きゃべつ にんじん	
	くたくさんとうにゅう くりーむすーぶ	とりにく とうにゅう	だいこん にんじん はくさい ぶなしめじ	
	おちゃ		ペにふうきこうちゃ	
	メリークリスマス♪少し早いですが、めぐみのクリスマスメニューですよ☆彡			

※ パン粉・塩昆布には小麦・大豆が含まれています。

*園の都合により、給食内容を変更する事がございます。
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園



2学期のめぐみ幼稚園の給食はいかがでしたか?
ご意見・ご質問等ございましたら、
下記までご連絡ください!
☆ kyusyoku@megumi.cc



2020年度 12月アレルギー食材使用表

表示	特定原材料			その他		
	小麦	乳	卵	豚肉	サケ	生くだもの
2日(水)						みかん
3日(木)	豚すき焼き風うどん			豚すき焼き風うどん		
8日(火)			切干大根の玉子焼き			
9日(水)	まん丸パン	まん丸パン	まん丸パン			
10日(木)	白身魚フライ		白身魚フライ			
15日(火)	ミルクパン	ミルクパン 牛乳	ミルクパン			
21日(月)	チャンポン風ラーメン			チャンポン風ラーメン		
22日(火)	ごまパン	ごまパン	ごまパン			



※「塩昆布」は調味料に小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
 ※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
 ※ナッツ・くるみを含む食品は提供いたしません。
 ※複数のアレルギーを持っている子には、個々に応じたものを提供いたします。
 ※アレルギーをもっている子の揚げ物は別油で揚げています。
 ※揚げ物の油は1番油で揚げています。

☆小麦除去の補足

3日(木) : 米粉の麺を提供します。
 9日(水) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
 10日(木) : 胡麻衣の白身魚フライを提供します。
 15日(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
 21日(月) : 米粉の麺を提供します。
 22日(火) : ごまパンの代替品をご持参ください。

☆豚肉除去の補足

3日(木) : 鶏肉のすき焼き風うどんを提供します。
 21日(月) : 鶏肉のチャンポン風ラーメンを提供します。

☆サケ除去の補足

除去対応はありません。

☆乳除去の補足

9日(水) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
 15日(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
 : 牛乳のかわりにお茶を提供します。
 22日(火) : ごまパンの代替品をご持参ください。

☆生くだもの除去の補足

2日(水) : みかんの代替品をご持参ください。

☆卵除去の補足

8日(火) : 切干大根の煮物を提供します。
 9日(水) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
 10日(木) : 卵抜き白身魚フライを提供します。
 15日(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
 22日(火) : ごまパンの代替品をご持参ください。



