

めぐみ幼稚園献立表 2020年度2月

日付	献立	あかたのべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちよよしを ととのえるもと	きいろのたべもの ちからのもと
1日 (月)	きつねうどん	あぶらあげ	たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ	うどん
	にんじんきんぴら		にんじん たまねぎ	ごま
	もやしのおかかあえ	かつおぶし	もやし	
	おちゃ		げんまいちや	
	きつねうどんにはきつねの好きな油揚げがたくさん入っています。			
2日 (火)	えほうまき	こうやどうふ のり たまご	にんじん しいたけ	ごはん
	かぼちゃのにも		かぼちゃ	
	おすいもの		はくさい えのき	
	おちゃ		ほうじちや	
	豆まきで鬼を追い払って、恵方巻きを食べて幸せを呼びましよう☆			
3日 (水)	ごはん			ごはん
	とりのからあげ ～あまからだれ～	とりにく		
	きゃべつのなむる		きゃべつ	ごま
	わかめすーぶ	わかめ	ねぎ	ごま
	おちゃ		げんまいちや	
人気の唐揚げに甘辛いだれがよく合います♪				
4日 (木)	ごまはん	ぎゅうにゅう たまご		ごむぎこ ばたー ごま
	ほてとくらだん	とりにく ぎゅうにゅう	たまねぎ ぶなしめじ	ごむぎこ じゃがいも
	ふれんちさらだ		にんじん たまねぎ	
	おにおんすーぶ		たまねぎ	
	おちゃ		べにふうきこうちや	
ほくほくのじゃがいもを使ってグラタンを作ります！				
5日 (金)	ごはん			ごはん
	あじのごまやき	あじ		ごま
	はくさいのおこんぶあえ	しおこんぶ	はくさい にんじん	
	みそしる	とうふ	だいこん	
	おちゃ		ほうじちや	
アジの胡麻焼きは胡麻の香りと食感が楽しい焼き魚です。				
8日 (月)	ごはん			ごはん
	こうやどうふのてりに	こうやどうふ	たまねぎ にんじん	
	もやしのゆかりあえ		もやし	
	おすいもの		ねぎ	ふ
	おちゃ		げんまいちや	
高野豆腐の照り煮は野菜も入って栄養満点◎				
9日 (火)	とりにくのおだれどん	とりにく	ねぎ きゃべつ たまねぎ	ごはん
	にんじんとしらたきのさらだ		にんじん	しらたき ごま
	ちゅうかすーぶ		ちんげんさい えのき	ごま
	みかん		みかん	
	おちゃ		ほうじちや	
2月のお誕生日会は鶏肉の塩ダレ丼でお祝いです☆				
10日 (水)	けんちんうどん	あぶらあげ	だいこん にんじん ごぼう ねぎ しいたけ	うどん
	あおりのこふきいも	あおりの		じゃがいも
	わかめのすのもの	わかめ	にんじん きゅうり	
	おちゃ		げんまいちや	
	興沢山なげけんちんうどんはいろんな野菜の味が楽しめますね！			
12日 (金)	ごはん			ごはん
	ちきんかつ ～おにおんすーぶ～	とりにく たまご	たまねぎ	ごむぎこ ばんこ
	かみなりこんにやく	かつおぶし		こんにやく
	みそしる	あつあげ	ねぎ	
	おちゃ		ほうじちや	
チキンカツにたまねぎの甘味の詰まったソースをかけます♪ ※ パン粉・塩昆布には小麦・大豆が含まれています。				

日付	献立	あかたのべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちよよしを ととのえるもと	きいろのたべもの ちからのもと	
15日 (月)	ごはん			ごはん	
	さばのみそに	さば わかめ	ねぎ		
	だいこんとにんじんのべつたらづけ		だいこん にんじん		
	おすいもの		はくさい	ふ	
	おちゃ		げんまいちや		
岡崎の八丁味噌を使って煮込んだサバの味噌煮は絶品です☆					
16日 (火)	まんまるはん	ぎゅうにゅう たまご		ごむぎこ ばたー	
	とりのてりやき ～てりやきそーす～	とりにく			
	むしきゃべつ		きゃべつ		
	ひよこめめのとまとに	ひよこめめ	たまねぎ にんじん とまと		
	やさいすーぶ		かぼちゃ たまねぎ		
おちゃ		べにふうきこうちや			
鶏肉とキャベツをパンに挟むと、美味しい照焼きバーガーの出来上がり♪					
17日 (水)	しおやきそば	ふたにく	きゃべつ にんじん もやし たまねぎ ねぎ	ちゅうかめん	
	さつまいもの だいがくもふう			さつまいも ごま	
	だいこんのあますづけ		だいこん にんじん		
	おちゃ		ほうじちや		
	野菜いっぱい塩味の焼きそばです！				
18日 (木)	びびんばどん	おから とりにく	もやし ほうれんそう にんじん	ごはん	
	ぶどうまめ わかめすーぶ	だいす わかめ	ねぎ	ごま	
	おちゃ		げんまいちや		
	韓国料理のビビンバをめぐみ風にアレンジします。				
	ごはん			ごはん	
19日 (金)	ちきんそてー ～ごまかりんととうふうそーす～	とりにく		ごま	
	かむかむさらだ	しおこんぶ	きりほしだいこん もやし にんじん		
	みそしる	あぶらあげ	たまねぎ		
	おちゃ		ほうじちや		
	柔らかな鶏肉に特製ソースを絡めて召し上がれ♪				
22日 (月)	ゆかりごはん			ごはん	
	ひじきと にんじんのたまごやき	とうふ ひじき たまご	たまねぎ にんじん		
	はるさめさらだ		にんじん きゅうり	はるさめ	
	じゃがいもすーぶ		たまねぎ	じゃがいも	
	おちゃ		げんまいちや		
いろんな具材が入った玉子焼きはお饅頭いっぱいになりますね！					
24日 (水)	ごまはん	ぎゅうにゅう たまご		ごむぎこ ばたー ごま	
	かれーこんかん	だいす とりにく	たまねぎ にんじん		
	まかろにさらだ		にんじん きゅうり	まかろに まよねーす	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	チリコンカンアメリカ生まれの豆料理です。				
25日 (木)	ごはん			ごはん	
	こうやどうふとかぼちゃの そぼろに	こうやどうふ ふたにく	たまねぎ にんじん かぼちゃ		
	ひじきのうめあえ	ひじき	かいわれ ねりうめ にんじん		
	みそしる		もやし なめこ		
	おちゃ		ほうじちや		
冬らしい煮物の新メニュー、高野豆腐と南瓜のそぼろ煮です☆					
26日 (金)	ごはん			ごはん	
	とりのさいきょうやき	とりにく			
	きゃべつのおかかあえ	かつおぶし	きゃべつ にんじん		
	おすいもの		えのき にんじん		
	おちゃ		げんまいちや		
鶏の西京焼きは給食室のオープンで香ばしく焼き上げます♪					



*園の都合により、給食内容を変更する事がございます。
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園



ご意見・ご質問等ございましたら、
下記までご連絡ください！
☆ kyusyoku@megumi.cc



2020年度 2月アレルギー食材使用表

表示	特定原材料			その他		
	小麦	乳	卵	豚肉	サケ	生くだもの
1日(月)	きつねうどん					
2日(火)			恵方巻き			
4日(木)	ごまパン ポテトグラタン	ごまパン ポテトグラタン	ごまパン			
8日(月)	汁の具(焼き麩)					
9日(火)						みかん
10日(水)	けんちんうどん					
12日(金)	チキンカツ		チキンカツ			
15日(月)	汁の具(焼き麩)					
16日(火)	まん丸パン	まん丸パン	まん丸パン			
17日(水)	塩焼きそば			塩焼きそば		
22日(月)			ひじきと人参の玉子焼き			
24日(水)	ごまパン マカロニサラダ	ごまパン 牛乳	ごまパン マカロニサラダ			
25日(木)				高野豆腐と南瓜のそぼろ煮		



※「塩昆布」は調味料に小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
 ※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
 ※ナッツ・くるみを含む食品は提供いたしません。
 ※複数のアレルギーを持っている子には、個々に応じたものを提供いたします。
 ※アレルギーをもっている子の揚げ物は別油で揚げています。
 ※揚げ物の油は1番油で揚げています。

★小麦除去の補足

1日(月) : 米粉の麺を提供します。
 4日(木) : ごまパンの代替品をご持参ください。
 : 小麦粉抜きポテトグラタンを提供します。
 8日(月) : 麩抜きのお吸い物を提供します。
 10日(水) : 米粉の麺を提供します。
 12日(金) : 小麦粉抜きのチキンカツを提供します。
 15日(月) : 麩抜きのお吸い物を提供します。
 16日(火) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
 17日(水) : 米粉の麺を提供します。
 24日(水) : ごまパンの代替品をご持参ください。
 : マカロニ抜きサラダを提供します。

★乳除去の補足

4日(木) : ごまパンの代替品をご持参ください。
 : 乳抜きポテトグラタンを提供します。
 16日(火) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
 24日(水) : ごまパンの代替品をご持参ください。
 : 牛乳の代わりにお茶を提供します。

★卵除去の補足

2日(火) : 卵の代わりに胡瓜を提供します。
 4日(木) : ごまパンの代替品をご持参ください。
 12日(金) : 卵抜きのチキンカツを提供します。
 16日(火) : まん丸パンの代替品をご持参ください。
 22日(月) : ひじきと人参の炒め物を提供します。
 24日(水) : ごまパンの代替品をご持参ください。
 : マヨネーズ抜きマカロニサラダを提供します。

★豚肉除去の補足

17日(水) : 鶏肉の塩焼きそばを提供します。
 25日(木) : 鶏肉の高野豆腐と南瓜のそぼろ煮を提供します。

★サケ除去の補足

除去対応はありません。

★生くだもの除去の補足

9日(火) : みかんの代替品をご持参ください。

