めぐみ幼稚園献立表 2015年度2月

		シンの列作国家上を
日付	献立	材料
	ごはん	ごはん
2日 (火)	とりにくとかぶの	かぶ かぶな たまねぎ にんじん
	ちゅうかいため	とりにく
	ひじきさらだ	きゃべつ にんじん ひじき
	みそしる	もやし、ぶなしめじ
	おちゃ	もやし ぶなしめじ ほうじちゃ
	かぶに鶏肉の旨みがき	ぎゅっとつまっています!
		ごはん こうやどうふ にんじん
	えほうまき	しいたけ のり たまご
	きんときまめのあまに	きんときまめ
3 <u>H</u>	おすいもの	あおな だいこん
(水)	らっかせい	らっかせい
	おちゃ	げんまいちゃ
	恵方の方角は「南南東	
	ごまぱん	こむぎこ ぎゅうにゅう たまご
		ばたー ごま
4⊟	とりはんばーぐ	ぱんこ とうふ たまねぎ おれんじ
(木)	おれんじそーす	にんじん とりにく たまご
(> \)	◎しおきゃべつ	きゃべつ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
		立てでハンバーグに良くあいます。
	ごはん	ごはん
	さけの	さけ もやし
	ちゃんちゃんやきふう	·
5⊟	◎だいこんさらだ	ごま だいこん にんじん
(金)		たまねぎ
	おすいもの	えのきはねぎ
	おうや	がんまいちゃ と海道の郷土料理です。
	りゃんりゃん焼きは	
	ごはん	ごはん
	とりときりぼしだいこ	だいずきりぼしだいこん
8⊟	んのにもの	にんじん しいたけ とりにく
(月)	じゃことわかめのすのもの	
	おすいもの	はくさい ぶなしめじ
	おちゃ	はうじちゃ 切干大根を使います!!
	ごはん	この「八根を使いより!!
		とうふ たまねぎ にんじん
	ちぐさやき	しいたけ とりにく たまご
9⊟	きんぴらごぼう	ごぼう にんじん さやえんどう
(火)	みそしる	ふわかめ
	おちゃ	げんまいちゃ
		ノナトのも昭芸がユュアハキオ
-	豆腐と卵をベースにた	くるかのお野米か入うていまり。L
		くさんのお野菜が入っています。 ごはん
	ごはん	ごはん
400	ごはん ◎まーぼー	ごはん こうやどうふ たまねぎ
10日	ごはん ②まーぼー こうやどうふ	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく
10日 (水)	ごはん ②まーぼー こうやどうふ はるさめさらだ	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく はるさめ あかぴーまん みずな
	ごはん ◎まーぽー こうやどうふ はるさめさらだ ちゅうかすーぷ おちゃ	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく はるさめ あかぴーまん みずな ごま えのき ちんげんさい
	ごはん ◎まーぽー こうやどうふ はるさめさらだ ちゅうかすーぷ おちゃ	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく はるさめ あかぴーまん みずな ごま えのき ちんげんさい ほうじちゃ 迂腐で作ってみました!!
	ごはん ◎まーぼー こうやどうふ はるさめさらだ ちゅうかすーぷ おちゃ 麻婆豆腐の豆腐を高野 ごはん	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく はるさめ あかぴーまん みずな ごま えのき ちんげんさい
	ごはん ◎まーぼー こうやどうふ はるさめさらだ ちゅうかすーぷ おちゃ 麻婆豆腐の豆腐を高野 ごはん ◎ぶたにくと	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく はるさめ あかぴーまん みずな ごま えのき ちんげんさい ほうじちゃ 豆腐で作ってみました!!
(水)	ごはん ◎まーぼー こうやどうふ はるさめさらだ ちゅうかすーぷ おちゃ 麻婆豆腐の豆腐を高野 ごはん	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく はるさめ あかぴーまん みずな ごま えのき ちんげんさい ほうじちゃ 迂腐で作ってみました!! ごはん
(水)	ごはん ③まーぼー こうやどうふ はるさめさらだ ちゅうかすーぷ おちゃ 麻婆豆腐の豆腐を高野 ごはん ③ぶたにくと だいこんのいために	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく はるさめ あかぴーまん みずな ごま えのき ちんげんさい ほうじちゃ 迂腐で作ってみました!! ごはん だいこん ぶたにく ごま かぶ ごぼう れんこん
(水)	ごはん ③まーぼー こうやどうふ はるさめさらだ ちゅうかすーぷ おちゃ 麻婆豆腐の豆腐を高野 ごはん ③ぶたにくと だいこんのいために こんさいさらだ	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく はるさめ あかぴーまん みずな ごま えのき ちんげんさい ほうじちゃ 迂腐で作ってみました!! ごはん だいこん ぶたにく ごま かぶ ごぼう れんこん にんじん
(水)	ごはん ◎まーぼー こうやどうふ はるさめさらだ ちゅうかすーぷ おちゃ 麻婆豆腐の豆腐を高野 ごはん ◎ぶたにくと だいこんのいために こんさいさらだ おすいもの	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく はるさめ あかぴーまん みずな ごま えのき ちんげんさい ほうじちゃ 迂腐で作ってみました!! ごはん だいこん ぶたにく ごま かぶ ごぼう れんこん にんじん とうふ ぶなしめじ
(水)	ごはん ◎まーぼー こうやどうふ はるさめさらだ ちゅうかすーぷ おちゃ 麻婆豆腐の豆腐を高野 ごはん ◎ぶたにくと だいこんのいために こんさいさらだ おすいもの おちゃ	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく はるさめ あかぴーまん みずな ごま えのき ちんげんさい ほうじちゃ 迂腐で作ってみました!! ごはん だいこん ぶたにく ごま かぶ ごぼう れんこん にんじん とうふ ぶなしめじ げんまいちゃ
(水)	ごはん ◎まーぼー こうやどうふ はるさめさらだ ちゅうかすーぷ おちゃ 麻婆豆腐の豆腐を高野 ごはん ◎ぶたにくと だいこんのいために こんさいさらだ おすいもの おちゃ	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく はるさめ あかぴーまん みずな ごま えのき ちんげんさい ほうじちゃ 迂腐で作ってみました!! ごはん だいこん ぶたにく ごま かぶ ごぼう れんこん にんじん とうふ ぶなしめじ
12日(金)	ごはん ③まーぼー こうやどうふ はるさめさらだ ちゅうかすーぷ おちゃ 麻婆豆腐の豆腐を高野 ごはん ③ぶたにくと だいこんのいために こんさいさらだ おすいもの おちゃ 豚肉のうまみと甘辛い頃	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく はるさめ あかぴーまん みずな ごま えのき ちんげんさい ほうじちゃ う豆腐で作ってみました!! ごはん だいこん ぶたにく ごま かぶ ごぼう れんこん にんじん とうふ ぶなしめじ げんまいちゃ だ付けが大根にしみ込んでいます。
(水) 12日 (金) 15日	ごはん ◎まーぼー こうやどうふ はるさめさらだ ちゅうかすーぷ おちゃ 麻婆豆腐の豆腐を高野 ごはん ◎ぶたにくと だいこんのいために こんさいさらだ おすいもの おちゃ	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく はるさめ あかぴーまん みずな ごま えのき ちんげんさい ほうじちゃ 迂腐で作ってみました!! ごはん だいこん ぶたにく ごま かぶ ごぼう れんこん にんじん とうふ ぶなしめじ げんまいちゃ
12日(金)	ごはん ③まーぼー こうやどうふ はるさめさらだ ちゅうかすーぷ おちゃ 麻婆豆腐の豆腐を高里 ごはん ③ぶたにくと だいこんのいために こんさいさらだ おすいもの おちゃ 豚肉のうまみと甘辛い頃	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく はるさめ あかぴーまん みずな ごま えのき ちんげんさい ほうじちゃ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
(水) 12日 (金) 15日	ごはん ③まーぼー こうやどうふ はるさめさらだ ちゅうかすーぷ おちゃ 麻婆豆腐の豆腐を高里 ごはん ③ぶたにくと だいこんのいために こんさいさらだ おすいもの おちゃ 豚肉のうまみと甘辛い頃	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく はるさめ あかぴーまん みずな ごま えのき ちんげんさい ほうじちゃ う豆腐で作ってみました!! ごはん だいこん ぶたにく ごま かぶ ごぼう れんこん にんじん とうふ ぶなしめじ げんまいちゃ だ付けが大根にしみ込んでいます。
(水) 12日 (金) 15日 (月)	ごはん ◎まーぼー こうやどうふ はるさめさらだ ちゅうかすーぷ おちゃ 麻婆豆腐の豆腐を高野 ごはん ◎ぶたにくと だいこんのいために こんさいさらだ おすいもの おちゃ 豚肉のうまみと甘辛い頃 プラウニー 給食室からバレンター	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく はるさめ あかぴーまん みずな ごま えのき ちんげんさい ほうじちゃ う豆腐で作ってみました!! ごはん だいこん ぶたにく ごま かぶ ごぼう れんこん にんじん とうふ ぶなしめじ げんまいちゃ 付けが大根にしみ込んでいます。 たまご ちょこれーと ばたー くりーむ こむぎこ ここあ (ンケーキのプレゼントです。
(水) 12日 (金) 15日 (月)	ごはん ③まーぼー こうやどうふ はるさめさらだ ちゅうかすーぷ おちゃ 麻婆豆腐の豆腐を高里 ごはん ③ぶたにくと だいこんのいために こんさいさらだ おすいもの おちゃ 豚肉のうまみと甘辛い頃	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく はるさめ あかぴーまん みずな ごま えのき ちんげんさい ほうじちゃ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
(水) 12日 (金) 15日 (月)	ごはん ◎まーぼー こうやどうふ はるさめさらだ ちゅうかすーぷ おちゃ 麻婆豆腐の豆腐を高野 ごはん ◎ぶたにくと だいこんのいために こんさいさらだ おすいもの おちゃ 豚肉のうまみと甘辛い頃 プラウニー 給食室からバレンター 焼きおにぎり	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく はるさめ あかぴーまん みずな ごま えのき ちんげんさい ほうじちゃ ・
(水) 12日 (金) 15日 (月)	ごはん ◎まーぼー こうやどうふ はるさめさらだ ちゅうかすーぷ おちゃ 麻婆豆腐の豆腐を高野 ごはん ◎ぶたにくと だいこんのいために こんさいさらだ おすいもの おちゃ 豚肉のうまみと甘辛い頃 プラウニー 給食室からバレンター 焼きおにぎり	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく はるさめ あかぴーまん みずな ごま えのき ちんげんさい ほうじちゃ う豆腐で作ってみました!! ごはん だいこん ぶたにく ごま かぶ ごぼう れんこん にんじん とうふ ぶなしめじ げんまいちゃ 付けが大根にしみ込んでいます。 たまご ちょこれーと ばたー くりーむ こむぎこ ここあ (ンケーキのプレゼントです。
12日 (金) 15日 (月) 16日 (火)	ではん ◎まーぼー こうやどうふ はるさめさらだ ちゅうかすーぷ おちゃ 麻婆豆腐の豆腐を高野 ではん ◎ぶたにくと だいこんのいために こんさいさらだ おすいもの おちゃ 豚肉のうまみと甘辛い頃 プラウニー 給食室からバレンター 焼きおにぎり 甘いしょうゆをたっぷ	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく はるさめ あかぴーまん みずな ごま えのき ちんげんさい ほうじちゃ ・ 豆腐で作ってみました!! ごはん だいこん ぶたにく ごま かぶ ごぼう れんこん にんじん とうふ ぶなしめじ げんまいちゃ ・ 付けが大根にしみ込んでいます。 たまご ちょこれーと ばたー くりーむ こむぎこ ここあ (ンケーキのブレゼントです。 ごはん ぷり塗って焼きましたよ。
12日 (金) 15日 (月) 16日 (火)	ごはん ◎まーぼー こうやどうふ はるさめさらだ ちゅうかすーぷ おちゃ 麻婆豆腐の豆腐を高野 ごはん ◎ぶたにくと だいこんのいために こんさいさらだ おすいもの おちゃ 豚肉のうまみと甘辛い頃 プラウニー 給食室からバレンター 焼きおにぎり	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく はるさめ あかぴーまん みずな ごま えのき ちんげんさい ほうじちゃ ・
12日 (金) 15日 (月) 16日 (火)	ではん ◎まーぼー こうやどうふ はるさめさらだ ちゅうかすーぷ おちゃ 麻婆豆腐の豆腐を高野 ではん ◎ぶたにくと だいこんのいために こんさいさらだ おすいもの おちゃ 豚肉のうまみと甘辛い頃 プラウニー 給食室からバレンター 焼きおにぎり 甘いしょうゆをたっぷ	ごはん こうやどうふ たまねぎ にんじん ねぎ とりにく はるさめ あかぴーまん みずな ごま えのき ちんげんさい ほうじちゃ ・ 豆腐で作ってみました!! ごはん だいこん ぶたにく ごま かぶ ごぼう れんこん にんじん とうふ ぶなしめじ げんまいちゃ ・ 付けが大根にしみ込んでいます。 たまご ちょこれーと ばたー くりーむ こむぎこ ここあ (ンケーキのブレゼントです。 ごはん ぷり塗って焼きましたよ。

18日	<u> </u>	<u> </u>	
18日 にてとさらだ にまれぎしおこんぶののとりにくうめずはげっていーにてとさらだ さゃんでいーちーず きゃんでいーちーず きゃんでいーちーず きゃんでいーちーず きゃんでいーちーず さゃんでいーちーず さりたりのからあげ とりにく とりにく こさがいも にもん あっあげの からを にんじん かぶ こさま でんじん かぶ こさが にんじん かぶ こさい にんじん かぶ こさい にんじん かぶ こさが にんじん かぶ こさが にんじん かぶ ごま さっとが でんじん かぶ ごま さっとが でんじん かぶ でんじん かぶ でんじん かぶ でんじん かが でもか ではん でがいも でおさらに ではん でがいき でがいき でがいき ではん でがいき でがいき でがいら でがいら でがいらを でがいらを でがいるにんじん かいわれ ねりうめ ますよのどん かがらを でがいるにも でがいもの まがらと でがいも をりにく うどん かずらとうに でがいも をりにん でがいもの まがらと でがいも でもい にんじん でがいもの まがらと でがいも でまご ながりましどゃ でがいも でががしがいも でががしがいも でががしがいも でががしがいも でががしがいも でががしがいも でががしががいも でががいも でがががいも でががいも でがががいも でがががいも でがががいも でががいも でがががいも でががいも でががいも でががいも でががいも でががいも でががいも でががいも でががいも でががいも	日付	献立	材料
18日 まてとさらだ とりにくうめずばげっていー とりにくうめでいいもたまねぎでんじん きゅうの まよねーず きゃんでいーちーず おちゃ べにふうき 株で塩昆布でスパケッティーを和風に仕上げました。 こはん とりのからあげ てりやきそーす にんじんともやしのなむる ごまもやしにんじん ②じゃがいもすーぶ しゃがいもたまねぎ くだもの おちゃ ほうじちゃ 2月のお誕生日会は鶏の唐揚げでお祝いです。 こはん あつあげにんじん もやし びっまん ぶなしめじ とりにく ②こまとれさらだ にんじんかぶこま すいもの おちゃ げんまいちゃ お野菜たっぷりでやさい味付けのあんが厚湯げたかかっています。 はいがばん ③しろみざかなの じゃがいも のまとりたままで しっかがいも のまにおんす ではん のぶたのしょうがやき しゃがいも ではん のぶたのしょうがやき ではん でが吹きは蒸しキャベック ぶどうまめ だいこん にんじん かいわれ ねりうめ おちゃ けんまいちゃ 切れあっき おりらめ おりらめ おすいもの おちゃ がいちゃ はっしがと とりにく でなん でがいもの おから とうにん とりにん でがいもの あまから とうにく でがいもの あまからたまごと でがいも たまねぎ おちゃ でがいもの まっからまだこと でがいもの あまからたまごと でがいも でがいもの あまからたまごと でかいも たまねぎ おちゃ でがいもの まっとうにく でがいもの あまからたまごと でがいも でがいもの あまからたまごと でがいも でがいもの あまからたまごと でかいも たまねぎ おちゃ でがいもの はっじちゃ でがいもの あまからたまごと でがいも でがいもの あまからたまごと でかがいも でがいもの あまからにまごと でがいも でがいもの あまからたまごと でかいも たまご わかめ あまがらに でがいも にっじちゃ でがいも にっじちゃ でがいも にっじちゃ でがいも にっじちゃ でがいも にっじちゃ でがいも にっじらゃ でがいも にっじらゃ でがいも にっじらゃ でがいも にっじん でがいも にっじらゃ でがいも にっじん でがいも にっじん でがいも にっじん でがいも にっじん でがいも にっじん でがいも にっじん にっじん にっじん でがいも にっじん にっしん にっし			たまねぎ しおこんぶ のり
(本) きゅんでいーちーす きゅんでいーちーす きゅんでいーちーす きゅんでいーちーす おちゅ べにふうき 梅と塩昆布でスパケッティーを和風に仕上げました。 ではん でりやきそーす とりにく でりやきそーす とりにく でりやきそーす でりかいも たまねぎ でだもの でしたしたももしのなむる でまがいも たまねぎ でだもの でしたした でがいも だまねぎ ではん あつあげの でしかいも あつあげにんじん もやし でもいあんかけ でしたしん かぶっこの一にんじん かぶっこの一にんじん かぶっこの一にんじん かぶっこの一にんじん かぶっこの一にんじん かぶっこの でんじん かぶら であるがなる であるがは であるがなる であるがは であるがは であるがは であるがなる であるがいませまき ではん であるが使き ではん ではん でいこん はくさい おちゅ ではん でもい がら を でもい がら を でもい がら を でもい でもい		5/8/12 9 /E	とりにく うめ すぱげってぃー
(本) きゅんでいーちーす きゅんでいーちーす きゅんでいーちーす きゅんでいーちーす おちゅ べにふうき 梅と塩昆布でスパケッティーを和風に仕上げました。 ではん でりやきそーす とりにく でりやきそーす とりにく でりやきそーす でりかいも たまねぎ でだもの でしたしたももしのなむる でまがいも たまねぎ でだもの でしたした でがいも だまねぎ ではん あつあげの でしかいも あつあげにんじん もやし でもいあんかけ でしたしん かぶっこの一にんじん かぶっこの一にんじん かぶっこの一にんじん かぶっこの一にんじん かぶっこの一にんじん かぶっこの でんじん かぶら であるがなる であるがは であるがなる であるがは であるがは であるがは であるがなる であるがいませまき ではん であるが使き ではん ではん でいこん はくさい おちゅ ではん でもい がら を でもい がら を でもい がら を でもい でもい	10□	ピアレナにだ	じゃがいも たまねぎ にんじん
おちゃ べにふうき 梅と塩昆布でスパケッティーを和風に仕上げました。 ではん とりのからあげ てりやきそーす とりにく じゃがいも たまねぎ くだもの りんご おちゃ ほうじちゃ 2月のお誕生日会は鶏の唐揚げでお祝いです。 ではん あつあげの ゆさいあんかけ びーまん ぶなしめじ とりにく ゆごまどれさらだ にんじん かぶっこり にんじん かぶっこり にんじん かぶっこり げんまいちゃ お野菜たっぷりでやさい味けけのあんが寝棚げにかかっています。 はいがばん のこふきいも じゃがいも のおきと とたまご ひかた しろみざかな (ほき) ちーす のこふきいも じゃがいも のおらさい たまねぎ でになん のぶとうまめ だいさん はん ではん のぶとうまめ だいさん はくさい おちゃ にはん こはん とりの こまみそふらい ほうじくちゃ しょうが焼きは蒸しキャベッと 一緒にいただきます。 ではん とりの こまみそふらい ほうじく たまご たいこん はん これ おちゃ ほうじだちゃ しょうが焼き 大きれる だいこん はくさい おちゃ ほうじん いまがちゃ ほうじだっ しんじん かいわれ ねりうめ おまゃ 間が アイン にんじん かいわれ ねりうめ おまっと にゅう だいさん にんじん かいわれ ねりらめ おちゃ 間が出る とりにく たまご だいこん にんじん かいわれ おりらめ おちゃ はん こん こんじん たんじん がほうき でしょうが焼き きゃべつ にんじん かいわれ ねりろめ おちゃ はんちさい おちゃ はん こんしじん かいわれ ねりんちきらだ きゃくこ にんじん たんじん かいぼうゃ タンタン麺を見到てまるやかにし、うどんにかけました。 おからもやし にんじん おからももし にんじん おからももし にんじん ほうれんそう とりにく じゃがいもの あまからたまごと じゃがいも たまご おから もやし にんじん ほうしん にんじん ほうれんそう とりにく しゃがいも あまからたまごと じゃがいも たまご おから もやし にんじん ほうりじちゃ タンタン麺を見到てまる やかにし、うどんにかけました。 おからもやし にんじん ほうれんそう とりにく しゃがいも たまご おから もやし にんじん ほう おちゃ ほうじちゃ タンタン がほうことり にゃかい もたまご おから もやし にんじん ほっさん とりにく しゃがいも たまご おから もゃし にんじん ほう おちゃ ほうじんちゃ ほうじんちゃ ほうじんちゃ ほうご ちゃ じゅん にん とりにく しゃがいも たまご おから もれそう とりにく じゃがいも たまご おから もれそう とりにく しゃがいも たまご おおらゃ ほうご ちゃ にまご おおちゃ ほうご ちゃ にまご おおらゃ ほうじんちゃ にまご おから もれそう とりにく しゃがいも たまご おから まねぎ わかめ おちゃ ほう こまねぎ わかめ ほうじちゃ		19 (CGD)	きゅうり まよねーず
横と塩昆布でスパケッティーを和風に仕上げました。	(> \		きゃんでぃーちーず
ではんとりのからあげてりやきそーす とりにく にんじんともやしのなむる ごま もやし にんじん のじゃがいもすーぶ じゃがいも たまねぎ くだもの おちゃ ほうじちゃ 2月のお誕生日会は鶏の唐揚げでお祝いです。 ごはん あつあげの やさいあんかけ びーまん ぶなしめじとりにく でっぱんじん かぶっこりー にんじん かぶっこりー にんじん かぶっこりー にんじん かぶっこま おきゃ がしまっか でき とまと たまご ひった しゃがいも のもにおんすーぶ たまねぎ にんじん かぶた ののぶたのしょうがやき たまねぎ びーまん ぶたにく むしき かい きゃべつ ぶどうまめ だいった はくさい おちゃ しょうが焼きは蒸しキャベッとー緒にいただきます。 ごはん とりの ごまみそふらい こむぎ はんこすりごま はんんりの がき はんこう でいこん にんじん かいわちゃ しょうが焼きは蒸しキャベッとー緒にいただきます。 ごはん とりの こむぎ はんこ すりごま はんかっぱ おちゃ しょうが焼き は でしたん だいっか おちゃ しょうが焼き は マーマル とりにく たまご はん とりの こむぎ はんこ すりごま たんたんうとん おりらめ おちゃ ほうじちゃ しょうが焼きな ほうじちゃ しょうが焼きな だいこんにんじん かいわれ ねりうめ おちゃ ほうじちゃ おから とうにゅう たんたんうさん ちんげんさい とりにく うどん かぼちゃのにもの かぼちゃのにもの あまからたまごとじ わかめすーぶ こまねぎ わかめ まちゃ ほうじちゃ タンタン類を見ずでまる でいたん たんうとん おからき とりにん にんじん ほうしん にんじん ほうしん にんじん ほうしん にんしん にまねぎ きゃくつ にんじん たまねぎ まさ ねぎ もっしん にきかん きゃく こく しゃがいも たまご おから まねぎ わかめ まがら とうにく じゃがいも たまご おわかめ まがら とうにく じゃがいも たまご おわかめ まがら とうにん じん にき ねぎ わかめ ほうじちゃ		おちゃ	べにふうき
とりのからあげ てりやきそーす にんじんともやしのなむる ごま もやし にんじん でかいも でまねぎ くだもの おちゃ ほうじちゃ 2月のお誕生日会は鶏の唐揚げてお祝いです。 ごはん あつあげの やさいあんかけ びーまん じんじん かぶ ごま もいじん かぶ ごま もいじん じゃがいも ぶろっこり にんじん かぶ ごま もいがはん のごまどれさらだ けんまいちゃ お野菜たっぷりでやさい味付けのあんが厚揚げにかかっています。 はいがばん のこふきいも じゃがいも のおにおんすーぶ たまねぎ にんじん おちゃ にいこんのうき こうとうとう こく むしきゃべつ ぶどうまめ だいこん はくさい おちゃ ほうじちゃ こはん とりの こまみそふらい だいこん はくさい おちゃ になん こはん こおき はんこ すりごま さまみそふらい だいこん にんじん かけったん こはん のの こまみそふらい こもぎ ばんこ すりごま さまみそふらい だいこん にんじん かいわれ ねりうめ おちゃ はからき ちんじんん ちちゃ ほうじちゃ けんまいちゃ はん こちん にんじん かけちゃの こもやし ぶなしめじ おちゃ ほうじちゃ タンタン麺を買すでまろやかにし、うどんにかけました。 びびんばどん じゃがいもの あまからたまごと じゃがいも あまからたまご じゃがいも あまからだまごと じゃがいもの あまからだまごと じゃがいも あまからたまごとじ わかめすーぶ こまねぎ わかめ あまからたまごとじ わかめすーぶ こまねぎ わかめ まちゃ ほうじちゃ アメタン種を買すでまる にまれぎ にきっじちゃ アンタン種を買りてまます こまれぎ にきりじちゃ アンタン種を買りてまます にまれぎ にきりにんん じゃがいもの あまからたまごとし いから こく こと かいちゃ にんしん にきりんん こまねぎ いかめ まちゃ ほうじちゃ にんしん にきりじちゃ にんしん にきっしん にきっしちゃ にんしん にきっしたり にっしたり にちゃし こん にきっしたり にちゃ いっこ こちゃ こく こまれぎ もっし にんしん にきっしん にきりちゃ にんしん にきっしん にきっした しゃ しゃん にきっした しゃ じちゃ にんしん にきっしん にきっしん にきっしん にきっしたり にちりちゃ にんしん にきっしたり にちりちゃ にんしん にきっしたり にちりちゃ にんしん にきっしん にきっしん にきっしん にきっしき しきり じちゃ にんり にきりしちゃ にんしん にきっしん にきりしちゃ にんしん にきりしちゃ にんしん にきりしちゃ にんり にちしりちゃ にんしき しきりしちゃ にんり にきりしちゃ にん にきりしちゃ にんしん にきりしちゃ にんしき にもし しゃ にもしり いちゃ にもし しゃ にもしり いちゃ にもし いん にきりしちゃ にんしき しきりじちゃ にんしん にきりしちゃ にんしき にもしき しきり いき にもま さんり にもしき しきり いき にもま されます かりめ まちゃ にもい まれまれまれます にもい からまれます にもい たまご もれまれます にもいがいき たまご れまます にもい たまご もい から きゃ にもい にんじん にきなしま ない まれます にもい から きゃ にもい にんじん にきない まれまれます にもいがい もれまれます にもい にもい から もれます にんじん にんじん もれます にもい から まれます にんじん にんじん にんじん まれます にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじ			<u> ティーを和風に仕上げました。</u>
でのやきそーす	. .		ごはん
Cのできてつりにんしんというできない。 にんじんともいいのできる でまれず でまれず でまれず でまれがいてす。 ではん あつあげの できれらだ でもいいん できれらだ でもいいがいも でまれらだ でもいがいも でもいがいも でもいがいも でもいがいも でもいがいも でもいがいも でもいがいも でもいがいる でもいがいる でもいがいる でもいがいる でもいが でもない でもない	Λ	とりのからあげ	とりにく
②じゃがいもすーぷ じゃがいも たまねぎ くだもの おちゃ ほうじちゃ 2月のお誕生日会は鶏の唐揚げでお祝いです。 ごはん あつあげの かさいあんかけ びっまん がぶなしめじとりにく でっまん がなしめいとりにく でっまん がなしめいとりにく でっまん がなしめいとりにく でっまん がいもの おきゃ けんまいちゃ お野菜たっぷりでやさい味付けのあんが厚揚げにかかっています。 はいがばん であさかな(ほき) ちーす であがいも であるがいました。 であるがいました。 であるがな(ほき) ちーす であるがいました。 であるが洗きは であるがいました。 であるがいました。 であるがいました。 であるがいました。 であるがいました。 であるがいました。 であるがいました。 でがいました。 でがい	_/_		
大きもの おちゃ ほうじちゃ 2月のお誕生日会は鶏の唐揚げでお祝いです。 ごはん あつあげの からあがにんじん もやし び一まん ぶなしめじ とりにく でがいも ぶろっこり にんじん かぶ ごま すいもの おぎゃ ばんじん かぶ ごま すいが でかいは であるが厚場げにかかっています。 こむぎこ はいが さゅうにゅう ばた たまご のこふきいも しゃがいも のこふきいも であるがほき であるにはん ではん のぶたのしょうがやき でまねぎにんじん がらまや ではん ではん のぶたのしょうがやき でまねぎ ぴーまん ぶたにく ではん ではらい であるえ だいこんにんじん かいわれ もりうめ おすいもの おからとうにゅう でまたんだんうどん かぼちゃのにもの がらを でがいもの でがいもの でがいもの でがいもの でがいもでも でがいもでき でがいもでも でがいもでき でがいもでがいもでがいもでがいもでがいもでがいもでがいもでがいもでがいもでがないがでがいるがは、	1 34		こまもやしにんじん
おちゃ ほうじちゃ 2月のお誕生日会は鶏の唐揚げでお祝いです。 ではん あつあげの かっまん ぶなしめじ とりにく でもいあんかけ ぴーまん ぶなしめじ とりにく でもいあんかけ ぴーまん ぶなしめじ とりにく でもいか でもの おきゃ けんまいちゃ お野菜たっぷりでやさしい味付けのあんが厚揚げにかかっています。 はいがばん こむぎ こまいが であってゅう ではん でもってっ でいてん はくさい ほうじちゃ しょうが焼きは蒸しキャベッと 者にいただきます。 ではん とりにく たまご でいてん にんじん かいわれ なりうめ ではん でもし ぶなしめじ ではん ではん であってまみそふらい でいてん にんじん かいわれ なりうめ ではない であってままっ でいてん であってままっしたんうどん かぼちゃ であいたもっ がら もっし にんじん であいたもっちにもっ であいたもっちん であいたもっちん であいたもっちにもっちん であいたもっちん であいたもっちん であいたもっちん であいもっちゃ でがいもの まから もっし にんじん ほうしちゃ をがいも でがいもの まがら もっし にんしん ほうれんそう とりにく ですがいもの まなぎ でがいもでまご ですがいもできまごとじ わかめ まっじちゃ ですがいもできまごとじ わかり でがいもできまごとじ ですがいもできまごとじ でがいもできまごとじ でがいもできまごとじ でがいもできまごとじ でがいもできまご でがいもできまごとじ でがいもできまごとじ でがいもできまごとじ でがいもできまごとじ でがいもできまごとし でがいもできまご ではいもでは ではいとがいもできまご でがいもできまごとじ でがいもできまごとじ でがいもできまごとし でがいもできまごとしま でがいもできまごとしまがに ではいは ではは ではいは ではいたが ではいは ではいはいは ではいは ではいはいは ではいは ではいはいは ではいはいは ではいは ではいは ではいはいはいはいは ではいはいはいはいはいはいはいはいはいはいはいはいはいはいはいはいはいはいはい			しゃかいも たまねさ
22日 (月) ではん あつあげの おつあげの おつあげにんじん もやし でーまん ぶなしめじ とりにく じゃがいも ぶろっこりー にんじん かぶ ごま すいもの おきゃ けんまいちゃ お野菜たっぷりでやさしい味付けのあんが厚場けにかかっています。 こむぎこ はいがばん でしろみざかなの こむぎこ はいが きゅうにゅう ばたー たまご しろみざかな (ほき) ちーす しこうまいも じゃがいも のおにおんすーぶ たまねぎ じんじん おちゃ になん ごはん ではん おちゃ にっかめき だいす みそしる だいこん はくさい おちゃ しょうが焼きは蒸しキャベツと一緒にいただきます。 こはん とりの こまみそふらい とりにく たまご とりにく たまご だいこん にんじん かいわれ ねりうめ おすいもの もやし ぶなしめじ げんまいちゃ 切麻味噌に漬け込んだ鶏肉をフライにしましたよ! おから とうにゅう ごま たんたんうどん かぼちゃのにもの かぼちゃ ほうじちゃ フタンタン麺を豆乳でまるやかにし、うどんにかけました。 びびんばどん ほうれんそう とりにく だまご おから とうにゅう だんちんり だんさい とりにく だまご おから とうにゅう がら とうにゅう がら とうにゅう がら きゃべつ にんじん たまねぎ おちゃ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまるやかにし、うどんにかけました。 おから もやし にんじん ほうれんそう とりにく じゃがいもの あまからたまごとじ わかめ すっぷ こまねぎ わかめ ほうじちゃ こまねぎ しきっじちゃ こまねぎ しきっとうにく こまねぎ もからたまごとじ わかめ ほうじちゃ こまねぎ もっしちゃ こまねぎ こちゃ こまねぎ こちゃ こまねぎ こちゃ こまねぎ こちゃ こまねぎ こまねぎ しきゅんじん こまねぎ こちゃ こまねぎ しきりじちゃ こまねぎ わかめ まちゃ ほうじちゃ こまねぎ しきりじちゃ こまねぎ しきりじちゃ こまねぎ しきりじちゃ こまねぎ しきりじちゃ こまねぎ しきりじちゃ こまねぎ しきんしん こまねぎ わかめ まちゃ こまねぎ もかり こまねぎ もかり こまねぎ もかり こまねぎ もんしん こまねぎ もんりちゃ こまねぎ もんりじん こまねぎ もんりちゃ こまねぎ もんりちゃ こまねぎ もんりちゃ こまねぎ もんりにく こまねぎ もんしん こまねぎ もんりじん こまねぎ もんりにく こまねぎ もんりにく こまな まれまな こまねぎ もんりにく こまれまな こまれまな こまれまな こまれまな こまねぎ ひから まれまな こまれまな こまれまな こまれまない こまれまな こまれまない こまれまない こまれまない こまれまない こまれまない これまない これまない これまない これまない これまない これまない これまな これまない これない これまない	/A\	くたもの	りんこ
22日 (月) ではん あつあげの おつあげの おつあげにんじん もやし でーまん ぶなしめじ とりにく じゃがいも ぶろっこりー にんじん かぶ ごま すいもの おきゃ けんまいちゃ お野菜たっぷりでやさしい味付けのあんが厚場けにかかっています。 こむぎこ はいがばん でしろみざかなの こむぎこ はいが きゅうにゅう ばたー たまご しろみざかな (ほき) ちーす しこうまいも じゃがいも のおにおんすーぶ たまねぎ じんじん おちゃ になん ごはん ではん おちゃ にっかめき だいす みそしる だいこん はくさい おちゃ しょうが焼きは蒸しキャベツと一緒にいただきます。 こはん とりの こまみそふらい とりにく たまご とりにく たまご だいこん にんじん かいわれ ねりうめ おすいもの もやし ぶなしめじ げんまいちゃ 切麻味噌に漬け込んだ鶏肉をフライにしましたよ! おから とうにゅう ごま たんたんうどん かぼちゃのにもの かぼちゃ ほうじちゃ フタンタン麺を豆乳でまるやかにし、うどんにかけました。 びびんばどん ほうれんそう とりにく だまご おから とうにゅう だんちんり だんさい とりにく だまご おから とうにゅう がら とうにゅう がら とうにゅう がら きゃべつ にんじん たまねぎ おちゃ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまるやかにし、うどんにかけました。 おから もやし にんじん ほうれんそう とりにく じゃがいもの あまからたまごとじ わかめ すっぷ こまねぎ わかめ ほうじちゃ こまねぎ しきっじちゃ こまねぎ しきっとうにく こまねぎ もからたまごとじ わかめ ほうじちゃ こまねぎ もっしちゃ こまねぎ こちゃ こまねぎ こちゃ こまねぎ こちゃ こまねぎ こちゃ こまねぎ こまねぎ しきゅんじん こまねぎ こちゃ こまねぎ しきりじちゃ こまねぎ わかめ まちゃ ほうじちゃ こまねぎ しきりじちゃ こまねぎ しきりじちゃ こまねぎ しきりじちゃ こまねぎ しきりじちゃ こまねぎ しきりじちゃ こまねぎ しきんしん こまねぎ わかめ まちゃ こまねぎ もかり こまねぎ もかり こまねぎ もかり こまねぎ もんしん こまねぎ もんりちゃ こまねぎ もんりじん こまねぎ もんりちゃ こまねぎ もんりちゃ こまねぎ もんりちゃ こまねぎ もんりにく こまねぎ もんしん こまねぎ もんりじん こまねぎ もんりにく こまねぎ もんりにく こまな まれまな こまねぎ もんりにく こまれまな こまれまな こまれまな こまれまな こまねぎ ひから まれまな こまれまな こまれまな こまれまない こまれまな こまれまない こまれまない こまれまない こまれまない こまれまない これまない これまない これまない これまない これまない これまない これまな これまない これない これまない	V N	の日のお気件口令は領	はつしりや の再担げでお加いです
22日 (月) あつあげの かさいあんかけ びーまん ぶなしめじ とりにく できがいも ぶろっこりー にんじん かぶ ごま すいもの おちゃ げんまいちゃ お野菜たっぷりでやさしい味付けのあんが厚揚げにかかっています。 はいがばん こむぎ とはいが であっていっ ばたー たまご ひかた しろみざかな(ほき) ちーす しゃがいも のおにおんすーぶ たまねぎ じんじん おちゃ にんじん ぶたにく ごはん のぶたのしょうがやき たまねぎ ぴーまん ぶたにく むしきゃべつ ぶどうまめ だいこん はくさい ほうじちゃ しょうが焼きは蒸しキャベッと一緒にいただきます。 ごはん とりの こむぎ ばんこ すりごま とりにく たまご だいこんのうめあえ おすいもの もやし ぶなしめじ おちゃ 間のぶれんちさらだ 薄肉をフライにしましたよ! のぶれんちさらだ きゃべつ にんじん たりにく うどん かぼちゃのにもの かぼちゃ のぶれんちさらだ きゃべつ にんじん たまねぎ おちゃ ほうじちゃ しがん にんじん かいわれ ねりうめ おちゃ おから とうにゅう ごま たんたんうどん かぼちゃ のぶれんちさらだ きゃべつ にんしん たまねぎ おちゃ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまる きゃべつ にんじん たまねぎ おちゃ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまる ではんそう とりにく うどん おから もやし にんじん にっかいも たま できゃべつ にんじん たまねぎ おちゃ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまる やかにし、うどんにかけました。 びびんばどん はから もやし にんじん ほうれんそう とりにく じゃがいも たまご おからたまごとじ わかめ まちゃ こまねぎ わかめ まちゃ こまねぎ ねぎ もんしん こうまねぎ こうじちゃ こまねぎ ねちら もんしにんじん ほうれんそう とりにく じゃがいも たまご こまねぎ わかめ まちゃ こまねぎ わかめ まちゃ こまねぎ わかめ まちゃ ほうじちゃ	/ \		
22日 (月) ゆさいあんかけ びーまん ぶなしめじ とりにく じゃがいも ぶろっこりー にんじん かぶ ごま すいもの おちゃ げんまいちゃ お野菜たっぷりでやさしい味付けのあんが厚揚げにかかっています。 こむぎこ はいが であっこにあって はいがばん こむぎこ はいが であっこにあって にあして ひかた しろみざかなの しつろみざかなの しつろみざかな (ほき) ちーず しゃがいも のぶたのしょうがやき たまねぎ にんじん おちゃ ではん のぶたのしょうがやき たまねぎ ぴーまん ぶたにく むしきゃべつ でいこん はくさい おちゃ しょうが焼きは蒸しキャベツと一緒にいただきます。 でいこんのうめあえ おすいもの こむぎ ばんこ すりごま こむよん とりの こまみそぶらい にんしん かいわれ ねりうめ おすいもの おちゃ げんまいちゃ 切けんまいちゃ はない がらっとうにゅう たんたんうどん ちんげんさい とりにく たまご だいこん にんじん かいわれ ねりらめ おちゃ はから とうにゅう ごま たんたんうどん かぼちゃのにもの かぼちゃ のぶれんちきらだ きゃべつ にんしん たまねぎ おちゃ タンタン麺を互乳でまるやかにし、うどんにかけました。 びびんばどん ほうれんそう とりにく しゃがいも たまご わかめ まちゃ にまき わかめ ほうじちゃ でまる ことじ わかめすーぶ こま ねぎ わかめ ほうじちゃ			
22日 (月)			パーキャ ぶなしめい とのにく
(月) おもの おぎわかめ おちゃ げんまいちゃ お野菜たっぷりでやさしい味付けのあんが厚揚げにかかっています。 こむぎこ はいが であっこにあらう ばたー たまご ひかた しろみざかな(ほき) ちーす しっぷきいも じゃがいも しろみざかな(ほき) ちーす しっぷらい たまねぎ にんじん おちゃ にいこん はくさい おちゃ しょうが焼きは蒸しキャベッと一緒にいただきます。 こはん とりの こまみそふらい とりにく たまご とりにく たまご だいこんのうめあえ おすいもの おちゃ げんまいちゃ 胡麻味噌に漬け込んだ鶏肉をフライにしましたよ! のどうにゅう たんたんうどん ちんげんさい とりにく うどん かぼちゃ ほうじちゃ でんじん だいこん にんじん かいわれ ねりうめ おちゃ げんまいちゃ 胡麻味噌に漬け込んだ鶏肉をフライにしましたよ! のどうにゅう たんたんうどん ちんげんさい とりにく うどん かぼちゃ ほうじちゃ じゃがいもの おちゃ はんっとりにく たまご おから とうにゅう ごま たんたんうどん ちんげんさい とりにく うどん かぼちゃ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うどんにかけました。 おから もやし にんじん にんじん だいけました。 おから もやし にんじん にっしゃがいもの あまっと じゃがいも たまご おから もやし にんじん にっしんじん だまねぎ おちゃ ほうじちゃ でまれぎ もゃくつ にんじん たまねぎ おちゃ ほうじちゃ できない こまねぎ わかめ ほうじちゃ	220		じーまん いなしめし こりにく
すいもの おき わかめ げんまいちゃ お野菜にっぷりでやさしい味付けのあんが厚揚げにかかっています。 こむぎこ はいがばん こむぎこ はいがに でゅうにゅう ばたー たまご ひかた しろみざかな(ほき) ちーす しっかだいまり ちーす しっかにおんすーぶ たまねぎ にんじん おちゃ にまねぎ じーまん ぶたにく むしきゃべつ きゃべつ ぶどうまめ だいず みそしる だいこん はくさい あちゃ しょうが焼きは蒸しキャベツと一緒にいただきます。 こはん とりの こまみそふらい こむぎ ばんこ すりごま とりにく たまご だいこんのうめあえ おすいもの こがなしめじ げんまいうゃ 胡麻味噌に漬け込んだ鶏肉をフライにしましたよ! のとうにゅう たんたんうどん ちんげんさい とりにく うどん かぼちゃ じんたんうどん ちんげんさい とりにく うどん かぼちゃのにもの かぼちゃ のふれんちさらだ まゃべつ にんじん たまねぎ おちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うとんにかけました。 おから もやし にんじん じゃがいもの あまから もやし にんじん にっしん にんじん にっしんじん たまねぎ おちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うとんにかけました。 おから もやし にんじん にっしんじん だまから もやし にんじん にっしんじん にっしんじん にっしんじん だまねぎ おちゃ タンタン しゃ できいもの にっしんじん たまねぎ おちゃ タンタン しゃがいもの こまれき わかめ まちゃ こまねぎ わかめ ほうじちゃ こまねぎ カかめ こうこちゃ こまねぎ わかめ ほうじちゃ こまねぎ わかめ ほうじちゃ こまねぎ わかめ ほうじちゃ こまねぎ わかめ こまねぎ カかめ ほうじちゃ こまねぎ カかめ こまねぎ カかめ ほうじちゃ こまねぎ カかめ ほうじちゃ こまねぎ カかめ ほうじきゃ こまねぎ カかめ ほうじちゃ こまねぎ カかめ こまねぎ カかめ ほうじん こまねぎ カかめ ほうじちゃ こまねぎ カかめ ほうじん こまねぎ カかめ ほう こまねぎ カかめ ほうじん こまねぎ カかめ ほうじん こまねぎ カかめ ほうじちゃ こまねぎ カかめ ほう こまねぎ カかめ ほうじきゃ こまねぎ カかめ ほうじきゃ こまねぎ カかめ ほうり こればれる こまねぎ カかめ ほう こまねぎ カかめ ほうり こればれる こまねぎ カかめ ほうじん こまねぎ カかめ ほうし にんじん にまればれる こまねぎ カかいち こまねぎ カかめ ほうり こればれる こまねぎ カかめ ほうり こればれる こまれます カかめ ほうり こればれる こればれる こればれる こまれまない こればれる こればれる これまない こればれる これまない これまない これまない これまれる これまない		◎ごまどれさらだ	にんぶん かぶ ごま
おちゃ お野菜たっぷりでやさしい味付けのあんが厚揚げにかかっています。 はいがばん こむぎこ はいが ぎゅうにゅう ばたー たまご ひかた しろみざかなの こむぎ とまと たまご しろみざかな (ほき) ちーず しっかがいも しゃがいも のおにおんすーぷ たまねぎ にんじん おちゃ にはん ごはん のぶたのしょうがやき たまむぎ ぴーまん ぶたにく むしきゃべつ ぶどうまめ だいず みそしる だいこん はくさい おちゃ ほうじちゃ しょうが焼きは蒸しキャベツと一緒にいただきます。 ごはん とりの こまみそふらい だいこん にんじん かいわれ ねりうめ おすいもの もやし ぶなしめじ げんまいちゃ 胡麻味噌に漬け込んだ鶏肉をフライにしましたよ! のとうにゅう たんたんうどん かぼちゃ のぶれんちさらだ きゃべつ にんじん たまねぎ たんたんうどん かぼちゃ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うどんにかけました。 おから もやし にんじん にんじん たまおぎ まちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うどんにかけました。 おから もやし にんじん たまねぎ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うどんにかけました。 おから もやし にんじん ほうれんそう とりにく しゃがいも たまご おから もやし にんじん ほうれんそう とりにく しゃがいも たまれぎ しゃがいもの あまからたまごとじ でゃがいも たまご こま ねぎ わかめ まちゃ ほうじちゃ	(17)	オルキの	
お野菜たっぷりでやさしい味付けのあんが厚揚げにかかっています。			げんまいちゃ
23日 はいがばん			
23日			
(火) ②こふきいも じゃがいも (回おにおんすーぷ たまねぎ にんじん おちゃ でにふうき 百身魚を卵に浸して焼き上げました! ではん (図がたのしょうがやき たまねぎ ぴーまん ぶたにく むしきゃべつ ぶどうまめ だいす みそしる おちゃ ほうじちゃ しょうが焼きは蒸しキャベツと一緒にいただきます。 ではん とりの ごまみそふらい こむぎ ぱんこ すりごま とりにく たまご だいこんのうめあえ おすいもの おちゃ げんまいちゃ 胡麻味噌に漬け込んだ鶏肉をフライにしましたよ! (金) ののでもの かぼちゃ はんたんうどん かぼちゃのにもの かぼちゃ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うどんにかけました。 おから もやし にんじん にっかめすーぷ こま ねぎ わかめ おちゃ にっかめすーぷ ごま ねぎ わかめ おちゃ にっしちゃ にんじん にっかんじん にっちんじん にっかんり しゃがいもの あまからたまごとじ わかめすーぷ ごま ねぎ わかめ おちゃ にしていちゃ こま ねぎ わかめ まちゃ にっしちゃ では かがいも にっしたり にんじん にっちんり しゃがいも にっしたり にんじん にっちんじん にっちんじん にっちゃ できれき だいこん こまねぎ わかめ まからたまごとじ わかめすーぷ ごま ねぎ わかめ ほうじちゃ		はいかはん	ぎゅうにゅう ばたー たまご
(火) ②こふきいも じゃがいも (回おにおんすーぷ たまねぎ にんじん おちゃ でにふうき 百身魚を卵に浸して焼き上げました! ではん (図がたのしょうがやき たまねぎ ぴーまん ぶたにく むしきゃべつ ぶどうまめ だいす みそしる おちゃ ほうじちゃ しょうが焼きは蒸しキャベツと一緒にいただきます。 ではん とりの ごまみそふらい こむぎ ぱんこ すりごま とりにく たまご だいこんのうめあえ おすいもの おちゃ げんまいちゃ 胡麻味噌に漬け込んだ鶏肉をフライにしましたよ! (金) ののでもの かぼちゃ はんたんうどん かぼちゃのにもの かぼちゃ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うどんにかけました。 おから もやし にんじん にっかめすーぷ こま ねぎ わかめ おちゃ にっかめすーぷ ごま ねぎ わかめ おちゃ にっしちゃ にんじん にっかんじん にっちんじん にっかんり しゃがいもの あまからたまごとじ わかめすーぷ ごま ねぎ わかめ おちゃ にしていちゃ こま ねぎ わかめ まちゃ にっしちゃ では かがいも にっしたり にんじん にっちんり しゃがいも にっしたり にんじん にっちんじん にっちんじん にっちゃ できれき だいこん こまねぎ わかめ まからたまごとじ わかめすーぷ ごま ねぎ わかめ ほうじちゃ		◎しろみざかなの	こむぎ とまと たまご
(火)		ぴかた	しろみざかな(ほき) ちーず
おちゃ べにふうき 自身魚を卵に浸して焼き上げました! ではん のぶたのしょうがやき たまねぎ ぴーまん ぶたにく むしきゃべつ きゃべつ ぶどうまめ だいず みそしる だいこん はくさい ほうじちゃ しょうが焼きは蒸しキャベツと一緒にいただきます。 ではん とりの こまみそふらい こむぎ ぱんこ すりごまとりにく たまご だいこんのうめあえ だいこん にんじん かいわれ ねりうめ おすいもの もやし ぶなしめじ おちゃ げんまいちゃ 胡麻味噌に漬け込んだ鶏肉をフライにしましたよ! のとうにゅう ごまんだんうどん かぼちゃのにもの かぼちゃ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うどんにかけました。 びびんばどん じゃがいもの あまからたまごとじ わかめすーぷ ごま ねぎ わかめ おちゃ ほうじちゃ ほうじちゃ ほうじちゃ ほうじちゃ じゃがいも たまご さんけんそう とりにく	(火)	⊚こふきいも	じゃがいも
白身魚を卵に浸して焼き上げました! ではん ではん ではん でいっかいき たまねぎ ぴーまん ぶたにく むしきゃべつ きゃべつ ぶどうまめ だいす みそしる だいこん はくさい おちゃ ほうじちゃ しょうが焼きは蒸しキャベツと一緒にいただきます。 ではん とりの ではん とりの ではん でいこんのうめあえ だいこん にんじん かいわれ ねりうめ おすいもの もやし ぶなしめじ おちゃ げんまいちゃ 切がまいちゃ 切がまいちゃ 切がまいちゃ はいたんうどん かぼちゃのにもの かぼちゃのにもの かぼちゃのにもの かぼちゃ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うどんにかけました。 びびんばどん じゃがいもの あまからたまごとじ わかめすーぷ でまねぎ わかめ おちゃ ほうじちゃ ですいも でまれぎ ですいもの ですいもの ですいも ですいもの ですいも ですないも ですいも でする ですいも ですないも でする ですいも ですいも でする ですいも でする ですいも ですいも ですいも ですいも ですいも ですいも ですいも ですいも ですいも			たまねぎ にんじん
24日 (水) のぶたのしょうがやき たまねぎ ぴーまん ぶたにく むしきゃべつ きゃべつ ぶどうまめ だいず みそしる おちゃ ほうじちゃ しょうが焼きは蒸しキャベツと一緒にいただきます。 ごはん とりの ごまみそふらい こむぎ ぱんこ すりごまとりにく たまご だいこんのうめあえ だいこん にんじん かいわれ ねりうめ もやし ぶなしめじ おちゃ げんまいちゃ 胡麻味噌に漬け込んだ鶏肉をフライにしましたよ! のとうにゅう たんたんうどん かぼちゃのにもの かぼちゃ のふれんちさらだ おちゃ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うどんにかけました。 おから もやし にんじん ほうれんそう とりにく しゃがいもの あまからたまごとじ わかめすーぷ ごま ねぎ わかめ おちゃ ほうじちゃ		おちゃ	べにふうき
②ぶたのしょうがやき たまねぎ ぴーまん ぶたにく むしきゃべつ ぎゃべつ ぶどうまめ だいず みそしる だいこん はくさい ほうじちゃ しょうが焼きは蒸しキャベツと一緒にいただきます。 ごはん とりの ごまみそふらい こむぎ ぱんこ すりごまとりにく たまご だいこんのうめあえ だいこん にんじん かいわれ ねりうめ おすいもの もやし ぶなしめじ おちゃ げんまいちゃ 胡麻味噌に漬け込んだ鶏肉をフライにしましたよ! ②とうにゅう たんたんうどん かぼちゃのにもの かぼちゃ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うどんにかけました。 びびんばどん じゃがいもの あまからたまごとじ わかめすーぷ ごま ねぎ わかめ おちゃ ほうじちゃ		A	
24日 (水) むしきゃべつ ぶどうまめ だいず みそしる だいこん はくさい ほうじちゃ しょうが焼きは蒸しキャベツと一緒にいただきます。 ごはん とりの ごまみそふらい こむぎ ぱんこ すりごまとりにく たまご たいこんのうめあえ だいこん にんじん かいわれ ねりうめ おすいもの もやし ぶなしめじ おちゃ げんまいちゃ 胡麻味噌に漬け込んだ鶏肉をフライにしましたよ! 25日 (木) ②とうにゅう おから とうにゅう ごまたんたんうどん かぼちゃのにもの かぼちゃ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うどんにかけました。 おから もやし にんじん ほうれんそう とりにく じゃがいもの あまからたまごとじ わかめすーぷ ごま ねぎ わかめ おちゃ ほうじちゃ			
(水) ぶどうまめ だいず みそしる だいこん はくさい おちゃ ほうじちゃ しょうが焼きは蒸しキャベツと一緒にいただきます。 ごはん とりの ごまみそふらい とりにく たまご とりにく たまご たいこんのうめあえ だいこん にんじん かいわれ ねりうめ おすいもの もやし ぶなしめじ おちゃ げんまいちゃ 胡麻味噌に漬け込んだ鶏肉をフライにしましたよ! ②とうにゅう たんたんうどん かぼちゃのにもの かぼちゃ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うどんにかけました。 ひびんばどん じゃがいもの あまからたまごとじ わかめすーぷ ごま ねぎ わかめ おちゃ ほうじちゃ		少いたのしょうかやさ	
(水) みそしる だいこん はくさい ほうじちゃ しょうが焼きは蒸しキャベツと一緒にいただきます。 ごはん とりの こむぎ ぱんこ すりごま とりにく たまご とりにく たまご だいこんのうめあえ だいこん にんじん かいわれ ねりうめ おすいもの もやし ぶなしめじ おちゃ げんまいちゃ 胡麻味噌に漬け込んだ鶏肉をフライにしましたよ! ②とうにゅう おから とうにゅう ごまたんたんうどん かぼちゃのにもの かぼちゃ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うどんにかけました。 おから もやし にんじん ほうれんそう とりにく じゃがいもの あまからたまごとじ わかめすーぷ こま ねぎ わかめ おちゃ ほうじちゃ	24⊟	ジビスやハフ	されてブ
おちゃ はうじちゃ しょうが焼きは蒸しキャベツと一緒にいただきます。	(水)		
25日 (木) とりの こむぎ ぱんこ すりごまとりにく たまごとりにく たまごとりにく たまごだいこんのうめあえ だいこん にんじん かいわれねりうめ おすいもの もやし ぶなしめじおちゃ げんまいちゃ 胡麻味噌に漬け込んだ鶏肉をフライにしましたよ! ②とうにゅう おから とうにゅうごまたんたんうどん かぼちゃのにもの かぼちゃ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うどんにかけました。 おから もやし にんじん ほうれんそう とりにく じゃがいものあまからたまごとじ わかめすーぷ こま ねぎ わかめおちゃ ほうじちゃ		かてしる	たいこれはくCV1
25日 (木) とりの こむぎ ぱんこ すりごまとりにく たまごとりにく たまごとりにく たまごだいこんのうめあえ だいこん にんじん かいわれねりうめ おすいもの もやし ぶなしめじおちゃ げんまいちゃ 胡麻味噌に漬け込んだ鶏肉をフライにしましたよ! ②とうにゅう おから とうにゅうごまたんたんうどん かぼちゃのにもの かぼちゃ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うどんにかけました。 おから もやし にんじん ほうれんそう とりにく じゃがいものあまからたまごとじ わかめすーぷ こま ねぎ わかめおちゃ ほうじちゃ		しょうが怯きは装しま	ログリと一緒にいただきます
25日 (木)			
25日 (木) だいこんのうめあえ だいこん にんじん かいわれ ねりうめ おすいもの もやし ぶなしめじ おちゃ げんまいちゃ 胡麻味噌に漬け込んだ鶏肉をフライにしましたよ! ②とうにゅう おから とうにゅう ごまたんたんうどん かぼちゃのにもの かぼちゃ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うどんにかけました。 おから もやし にんじん ほうれんそう とりにく じゃがいもの あまからたまごとじ わかめすーぷ ごま ねぎ わかめ おちゃ ほうじちゃ			
25日 (木)		ごまみそふらい	とりにくたまご
(木) おすいもの もやし ぶなしめじ おちゃ げんまいちゃ ばんまいちゃ はから とうにゅう ごま たんたんうどん かぼちゃのにもの かぼちゃ 回ふれんちさらだ きゃべつ にんじん たまねぎ おちゃ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うどんにかけました。 びびんばどん じゃがいもの あまからたまごとじ わかめすーぷ ごま ねぎ わかめ おちゃ ほうじちゃ	25⊟		だいこん にんじん かいわれ
おすいもの おりし ぶなしめじ おちゃ げんまいちゃ は は でんまいちゃ は ない でんしまい でんしましたよ! 26日 (金)		たいこんのつめあえ	
おちゃ げんまいちゃ		おすいもの	もやし ぶなしめじ
26日 (金)			げんまいちゃ
26日 (金) かぼちゃのにもの かぼちゃ (金) (金) (少うなんとうどん かぼちゃのにもの かぼちゃ (まうじちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うどんにかけました。 おから もやし にんじん ほうれんそう とりにく じゃがいもの あまからたまごとじ わかめすーぶ ごま ねぎ わかめ おちゃ ほうじちゃ			
26日 (金) かぼちゃのにもの かぼちゃ (金) (金) (少うなんとうどん かぼちゃのにもの かぼちゃ (まうじちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うどんにかけました。 おから もやし にんじん ほうれんそう とりにく じゃがいもの あまからたまごとじ わかめすーぶ ごま ねぎ わかめ おちゃ ほうじちゃ			おから とうにゅう ごま
(金) ②ふれんちさらだ きゃべつ にんじん たまねぎ おちゃ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うどんにかけました。 おから もやし にんじん ほうれんそう とりにく じゃがいもの あまからたまごとじ わかめすーぷ ごま ねぎ わかめ おちゃ ほうじちゃ		たんたんうどん	ちんげんさい とりにく うどん
おちゃ ほうじちゃ タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うどんにかけました。 おから もやし にんじん ほうれんそう とりにく じゃがいもの あまからたまごとじ わかめすーぷ ごま ねぎ わかめ おちゃ ほうじちゃ		かぼちゃのにもの	かぼちゃ
タンタン麺を豆乳でまろやかにし、うどんにかけました。 びびんばどん おから もやし にんじん ほうれんそう とりにく じゃがいもの あまからたまごとじ わかめすーぷ ごま ねぎ わかめ おちゃ ほうじちゃ			きゃべつ にんじん たまねぎ
29日 (月) びびんばどん おから もやし にんじん ほうれんそう とりにく じゃがいもの あまからたまごとじ わかめすーぷ ごま ねぎ わかめ ほうじちゃ			はうじちゃ
29日 (月) にかがいもの あまからたまごとじ わかめすーぷ にま ねぎ わかめ おちゃ ほうじちゃ		タンタン麺を豆乳でまる	
29日 (月) じゃがいもの あまからたまごとじ じゃがいも たまご わかめすーぶ ごま ねぎ わかめ おちゃ ほうじちゃ		びびんばどん	
(月) あまからたまごとじ しゃかいも たまこ わかめ こま ねぎ わかめ ほうじちゃ			
(月) わかめすーぶ ごま ねぎ わかめ ほうじちゃ			じゃがいも たまご
おちゃ ほうじちゃ			ごま ねぎ わかめ
ビビンバ丼は野菜とご飯をよくかき混ぜて食べてね。			
TOO INTO STATE CONTRACTOR OF THE CREEK CING		ビビンバ丼は野菜とご	<u>、版 </u>
	I	1 = 0 = 1 110 11 11 11 11	201 10 210 2 22 12100

※ ◎は香辛料が含まれています。

*園の都合により、給食内容を

変更する事がございます。

学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園



2015年2月度アレルギー食材使用表

表示	特定原材料				その他						
日付	小麦粉	乳製品	90	落花生	大豆	豚肉	魚介	くだもの	瓜·筍	なす・トマト	香辛料
03(水)			恵方巻き	落花生	恵方巻き						
04(木)	ごまパン 鶏ハンバーグ	ごまパン 牛乳	ごまパン 鶏ハンバーグ		鶏ハンバーグ			オレンジソース			塩キャベツ (こしょう)
05(金)							鮭のちゃんちゃん 焼き風				大根サラダ (生姜)
08(月)					鶏と切干大根の 煮物		じゃことわかめの 酢の物				
09(火)	汁の具(焼き麩)		千草焼き		干草焼き						
1O(zk)					マーボー高野豆腐						マーボー高野豆腐 (にんにく・生姜 コンソメ)
12(金)					汁の具(豆腐)	豚肉と大根の 炒め煮					豚肉と大根の 炒め煮 (生姜)
15(月)	ブラウニー	ブラウニー	ブラウニー								
17(水)								めぐみっこゼリー			
18(木)	梅パスタ	キャンディー チーズ	ポテトサラダ						ポテトサラダ		
19(金)								りんご			じゃが芋スープ (コンソメ)
22(月)					厚揚げの 野菜あんかけ						ゴマドレサラダ (生姜)
23(火)	胚芽パン 白身魚のピカタ	胚芽パン 白身魚のピカタ	胚芽パン 白身魚のピカタ				白身魚のピカタ			白身魚のピカタ	白身魚のピカタ (コンソメ) 粉ふき芋(こしょう) オニオンスープ (コンソメ)
24(水)					ぶどう豆	豚の生姜焼き					豚の生姜焼き (生姜)
25(木)	鶏の胡麻味噌 フライ		鶏の胡麻味噌 フライ		鶏の胡麻味噌 フライ						
26(金)	豆乳担々うどん				豆乳担々うどん				南瓜の煮物		豆乳担々うどん (生姜) フレンチサラダ (こしょう)
29(月)			じゃが芋の 甘辛卵とじ		ビビンバ丼						

※給食を作成する施設では「えび」「かに(かまぼこ)」を使用しています。 ※「そば」は園では提供しませんが、取扱い業者で使用しています。

※今月はくるみを含む食品は提供いたしません。

☆小麦除夫の補足

4日(木) : ごまパンの代替品をご持参ください。

9H(\mu)

: こまパンの八智のをと行うください。
: パン粉抜きの鶏ハンバーグを提供いたします。
: 麩抜きの味噌汁を提供いたします。
: 小麦粉抜きのブラウニーを提供いたします。
: スパゲッティーの代替品をご持参ください。
: 胚芽パンの代替品をご持参ください。
: 小麦粉抜きの白身魚のピックを提供いたします。 15日(月) 18日(木) 23日(火)

: 小麦粉・パン粉抜きの鶏の胡麻味噌フライを提供いたします。 25日(木)

26日(金) : うどんの代替品をご持参ください。

☆乳製品除去の補足

4日(木)

・ こみハンツ N 台品をし持参ください。: お茶を提供いたします。: バター・クリーム抜きのブラウニーを提供いたします。: 干し芋を提供いたします。 15日(月)

干し芋を提供いたします。 18日(木) 胚芽パンの代替品をご持参ください。 23日(火)

チーズ抜きの白身魚のピカタを提供いたします。

☆落花生除去の補足

3日(水):落花生の提供はなしとなります。

☆卵除去の補足

- IRAC : 卵のかわりに胡瓜を使用いたします。 : ごまパンの代替ロケブサイン。 3H(7k) 4日(木)

でまパンの代替品をご持参ください。 卵抜きの鶏ハンバーグを提供いたします。

卵抜きの千草焼きを提供いたします。 卵抜きのブラウニーを提供いたします 9日(火) 15日(月)

23日(火)

・卵抜さのプラゲーーを提供いたします。 ・マヨネーズ抜きのポテトサラダを提供いたします。 ・胚芽パンの代替品をご持参ください。 ・卵抜きの白身魚のソテーを提供いたします。 ・卵抜きの鶏の胡麻味噌フライを提供いたします。 25日(木) 29日(月) : 卵抜きのじゃが芋の甘辛煮を提供いたします。

☆大豆除夫の補足

(大日味なの相圧 3日(水) : 高野豆腐のかわりに切干大根を使用いたします。 4日(木) : 豆腐・パン粉抜きの鶏ハンバーグを提供いたします。 8日(月) : 大豆抜きの鶏と切干大根の煮物を提供いたします。 9日(火) : 豆腐抜きの干草焼きを提供いたします。 10日(水) : 高野豆腐のかわりに茄子を使用いたします。

10日(水) 12日(金) : 豆腐抜きのお吸い物を提供いたします。

: 厚揚げのかわりに蒟蒻を使用いたします 22日(月)

24日(水) : ぶどう豆のかわりに金時豆の甘煮を提供いたします。

25日(木)

: パン粉のかわりに胡麻を使用いたします。 : おから・豆乳抜きの担々うどんを提供いたします。 : おから抜きのビビンバ丼を提供いたします。 26日(金)

29日(月)

☆豚肉除去の補足

る成立の間に 12日(金) :鶏肉と大根の炒め煮を提供いたします。 24日(水) :鶏肉の生姜焼きを提供いたします。

☆魚除去の補足

5日(金) : 鶏のちゃんちゃん焼き風を提供いたします。 8日(月) : じゃこ抜きのわかめの酢の物を提供いたします。 23日(火) : 鶏肉のピカタを提供いたします。

☆くだもの除去の補足

アレルギーのくだものが提供される場合代替品をご持参ください。 4日(木) : 代替のソースを提供いたします。 17日(水) : 人参ゼリーを提供いたします。

★ウリ科・筍除去の補足 18日(木) : 胡瓜抜きのポテトサラダを提供いたします。 26日(金) : さつま芋の煮物を提供いたします。

☆なす・トマト除去の補足

23日(火) : 代替のソースを提供いたします。

☆香辛料除去の補足

4日(木)

5日(金)

を こしょう抜きの塩キャベツを提供いたします。 生姜抜きの大根サラダを提供いたします。 にんにく・生姜・コンソメ抜きのマーボー高野豆腐を提供いたします。 生姜抜きの豚肉と大根の炒め煮を提供いたします。 コンソメ抜きのじゃが芋スープを提供いたします。 生姜抜きのゴマドレサラダを提供いたします。 12日(金) 19日(金) 22日(月) コンソメ抜きの白身魚のピカタを提供いたします。 23日(火)

こしょう抜きの粉ふき芋を提供いたします。 コンソメ抜きの和風オニオンスープを提供いたします。 生姜抜きの豚肉の炒め物を提供いたします。

24日(7k) : 生姜抜きの豆乳担々うどんを提供いたします。 : こしょう抜きのフレンチサラダを提供いたします。

今月の15日(月)の「プラウニー」で小と乳と卵の アレルギー用に小・乳・卵抜きの「ブラウニー」 をつくります☆

今月の23日(火)の「白身魚のピカタ」で魚と卵の アレルギー用に「鶏肉のソテートマトソース」を 提供いたします☆

