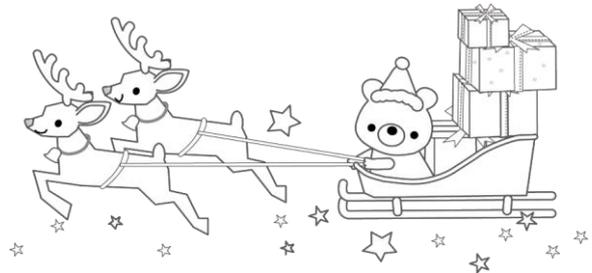


めぐみ幼稚園献立表 2015年度12月

日付	献立	材料	
1日 (火)	ごはん	ごはん	
	とりじゃが	じゃがいも しらたき たまねぎ にんじん とり にく	
	きゃべつのおゆかりあえ	きゃべつ	
	おすいもの	えのき わかめ	
	おちゃ	ほうじちゃ	
	肉じゃがのお肉を、鶏肉で作りました！		
2日 (水)	ごはん	ごはん	
	とうふちゃんぷるー	とうふ きゃべつ にんじん たまねぎ かつおぶし とり にく	
	あおなのいそあえ	あおな にんじん のり	
	みそしる	もやし ねぎ	
	おちゃ	げんまいちゃ	
	チャンプルーは沖縄地方の炒め物ですよ。		
3日 (木)	◎とまとらいす	たまねぎ にんじん びーまん ぶなしめじ とまと ごはん	
	◎ふらいどちきん	とりてばもと	
	ふれんちさらだ	きゃべつ にんじん たまねぎ	
	◎かぼちゃすーぷ	かぼちゃ たまねぎ とり にく	
	くだもの	みかん	
	おちゃ	ほうじちゃ	
12月のお誕生日会はクリスマスメニューでお祝いです。			
4日 (金)	◎あおなとじゃこの すばげってい	すばげっていー あおな にんじん しらす	
	にんじんともやしのなむる	ごま もやし にんじん	
	さつまいものあまに	さつまいも (園でとれたさつま芋を使います！)	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	
	じゃこと牛乳にはカルシウムがいっぱい入っています。		
	7日 (月)	◎とり にくのぶるこぎ ふうとんぶり	ごま たまねぎ にんじん もやし いら とり にく ごはん
ぐだくさん		ごま ねぎ わかめ あおな	
ちゅうかさーぷ		ぶなしめじ しいたけ	
おちゃ		ほうじちゃ	
「ぶる」は火「こぎ」は肉、韓国のすき焼きをめぐみ風にしました。			
8日 (火)		ろーるばん	こむぎこ ばたー たまご
	むしさつまいも	さつまいも (園でとれたさつま芋を使います！)	
	◎ぐだくさん とまとすーぷ	じゃがいも たまねぎ きゃべつ とまと ぶなしめじ とり にく	
	おちゃ	べにふうきこうちゃ	
	トマトスープにはたくさんの野菜をいれました。		
	9日 (水)	このはどんぶり	あぶらあげ たまねぎ たまご ごはん
かむかむさらだ		きゃべつ にんじん きりほしだいこん しおこんぶ	
あおのりこぶきいも		じゃがいも あおのり	
みそしる		ねぎ なす	
おちゃ		げんまいちゃ	
「このは丼」は関西発祥の玉子丼のひとつです。			
10日 (木)	ごはん	ごはん	
	ちりこんかん	だいず たまねぎ にんじん とまと とり にく	
	わふうだいこんさらだ	だいこん にんじん かいわれ	
	おすいもの	あおな もやし	
	おちゃ	ほうじちゃ	
	チリコンカンには大豆やトマトが入って栄養満点です。		
11日 (金)	かぼちゃけーき	こむぎこ かぼちゃ たまご ばたー	
	今月は冬至！冬至には「と」の付く食べ物 「とうなす(南瓜)」を食べるとよいとされています。		

日付	献立	材料	
15日 (火)	ごはん	ごはん	
	とりときりほしだいこん のもの	だいず きりほしだいこん にんじん しいたけ とり にく	
	ひじきさらだ	もやし にんじん さやえんどう ひじき	
	みそしる	じゃがいも ぶなしめじ	
	おちゃ	げんまいちゃ	
	鶏と切干大根にじっくりと味を染み込ませました。		
16日 (水)	ごはん	ごはん	
	さけのおろしに	さけ だいこん	
	◎やさいのどてに	こんにゃく だいこん にんじん ねぎ	
	おすいもの	わかめ ぶ	
	おちゃ	ほうじちゃ	
	さっくり揚げた鮭を大根おろしで煮付けます。		
17日 (木)	きつねうどん	たまねぎ にんじん しいたけ あぶらあげ ねぎ うどん	
	かぼちゃのにももの さらだ	かぼちゃ きゃべつ にんじん きゅうり たまねぎ	
	おちゃ	げんまいちゃ	
	人気のうどんを甘辛くにた油揚げと一緒に食べてね。		
	18日 (金)	もち	もちごめ こめこ あずき きなこ のり
		あさづけ	きゃべつ にんじん
おちゃ		ほうじちゃ	
餅つきの日です♪おなかいっぱいお餅を食べてね☆			
21日 (月)	ごはん	ごはん	
	こうやどうふとだいこんの そぼろあんかけ	こうやどうふ だいこん とり にく	
	きゃべつのごまあえ	ごま きゃべつ にんじん	
	みそしる	ぶなしめじ にんじん	
	おちゃ	ほうじちゃ	
	ぶつから高野豆腐に肉の旨みがつまったあんをかけました！		

2学期度のめぐみ幼稚園の給食は
いかがでしたか？
ご意見・ご質問等ございましたら、
下記までご連絡ください！
kyusyoku@megumi.cc



*園の都合により、給食内容を変更する事がございます。
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園

※ ◎は香辛料が含まれています。

