

# めぐみ幼稚園献立表 2016年度3月

日付	献立	材料	日付	献立	材料				
1日 (水)	ちらしずし	ごはん なばな にんじん しいたけ たまご のり	13日 (月)	ごはん	ごはん				
	ひじきのごもくに	だいず あぶらあげ にんじん しいたけ ひじき		◎じゃーじゃん	あつあげ たまねぎ きゃべつ				
	はくさいさらだ	はくさい にんじん かいわれ れもん		どうふ	にんじん ぶたにく				
	みそしる	もやし たまねぎ		もやしのゆかりあえ	もやし				
	おちゃ	ほうじちゃ		わかめすーぷ	ねぎ わかめ				
	少し早いですがひな祭りを散らし寿司でお祝いです。			おちゃ	げんまいちゃ				
		ジャージャン豆腐は中国の家庭料理です！							
2日 (木)	ごはん	ごはん	14日 (火)	ろーるぱん	こむぎこ ばたー たまご				
	とりにくときゃべつの ごまみそいため	たまねぎ きゃべつ とりにく		しろみさかな	こむぎこ ぱんこ たまご				
	にんじんとれーずんのさらだ	にんじん れーずん		ふらい	ほき				
	おすいもの	あおな しめじ		たるたるそーす	たまねぎ たまご まよねーず				
	くだもの	いちご		ふれんちさらだ	きゃべつ にんじん たまねぎ				
	おちゃ	げんまいちゃ		◎かぼちゃすーぷ	かぼちゃ たまねぎ とりにく				
3月のお誕生日は鶏肉とキャベツの胡麻味噌炒めでお祝いです。		おちゃ	べにふうきこうちゃ						
		サクサクの白身魚フライに手作りのタルタルソースをかけました。							
3日 (金)	ごはん	ごはん	15日 (水)	ごはん	ごはん				
	こうやどうふのてりに	こうやどうふ たまねぎ にんじん		とりのまつかぜ	とうふ ごぼう にんじん				
	ぶどうめ	だいず		やき	とりにく たまご				
	みそしる	ふ しめじ		じゃことわかめのすのもの	にんじん わかめ しらす				
	おちゃ	ほうじちゃ		みそしる	きゃべつ にんじん				
	高野豆腐の照り煮は高野豆腐の煮物に野菜あんをかけます。			おちゃ	ほうじちゃ				
		松風焼きは具沢山で栄養満点です!!							
6日 (月)	ごはん	ごはん	16日 (木)	ばななけーき	こむぎこ たまご ばなな ばたー				
	とりにくと	だいこん にんじん しいたけ		バナナがゴロゴロ入ったケーキです。					
	だいこんのもの	とりにく		17日 (金)	いちごゼリー	いちご れもん			
	きゃべつと	きゃべつ にんじん			いちごを使ってジャムを作りゼリーにしましたよ。				
	こんぶのあえもの	しおこんぶ			ごはん	ごはん			
	おすいもの	はくさい なめこ			◎さばのしょうがに	わかめ さば			
おちゃ	げんまいちゃ	にんじんと	もやし にんじん						
大根に椎茸や鶏肉の旨みがいし込んでいます。		おちゃ	ほうじちゃ						
		おいしい鯖のタレでわかめも一緒に召し上がれ。							
7日 (火)	ごはん	ごはん	22日 (水)	おこのみやき	こむぎこ ながいも きゃべつ ねぎ あおのり かつおぶし ぶたにく たまご				
	ちゃぶちえ	しらたき たまねぎ にんじん にら ぶたにく		長芋を使ってふんわり作りました。					
	はりはりづけ	きりほしだいこん にんじん こんぶ		23日 (木)	とーるーふあ	とうにゅう きなこ			
	◎やさいすーぷ	かぼちゃ たまねぎ			豆乳花はアジアデザートのひとつです！				
	おちゃ	ほうじちゃ			※ ◎は香辛料が含まれています。 ※パン粉には小麦・大豆が含まれています。 *園の都合により 給食内容を変更する事がございます。 学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園				
	めぐみのチャブチエはしらたきで作ります。								
8日 (水)	ごはん	ごはん	今年度のめぐみ幼稚園の給食は いかがでしたか。 ご意見・ご質問等ございましたら、 下記までご連絡ください！ kyusyoku@megumi. cc						
	とりにくの	きゃべつ たまねぎ							
	あまからに	しめじ とりにく							
	ぶろっこりーの	ぶろっこりー たまねぎ							
	おかかあえ	かつおぶし							
	みそしる	とうふ ねぎ							
おちゃ	げんまいちゃ								
鶏肉を醤油と砂糖で甘辛く味付けました。									
9日 (木)	◎なぼりたん	すばげっていー たまねぎ にんじん とまと とりにく	今年度のめぐみ幼稚園の給食は いかがでしたか。 ご意見・ご質問等ございましたら、 下記までご連絡ください！ kyusyoku@megumi. cc						
	こうやどうふ	こむぎこ ぱんこ							
	ふらい	こうやどうふ たまご							
	こーるすーさらだ	きゃべつ にんじん							
	おちゃ	べにふうきこうちゃ							
	ナポリタンは、手作りケチャップで作ります！								
10日 (金)	はいがぱん	こむぎこ はいが ばたー ぎゅうにゅう たまご	今年度のめぐみ幼稚園の給食は いかがでしたか。 ご意見・ご質問等ございましたら、 下記までご連絡ください！ kyusyoku@megumi. cc						
	ちりこんかん	だいず たまねぎ にんじん とまと とりにく							
	じゃーまんぼてと	じゃがいも たまねぎ							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							
	トマト味のチリコンカンにはパンに挟んでもおいしいですよ。								
									

## 2016年度 3月アレルギー食材使用表

表示 日付	特定原材料			その他			
	小麦粉	乳製品	卵	ながいも	豚肉	魚介	くだもの
01(水)			ちらしずし				
02(木)							いちご
03(金)	汁の具(焼き麩)						
07(火)					チャブチェ		
08(水)						ブロッコリーのおかか和え	
09(木)	ナポリタン 高野豆腐フライ		高野豆腐フライ				
10(金)	胚芽パン	胚芽パン 牛乳	胚芽パン				
13(月)					家常豆腐		
14(火)	ロールパン 白身魚フライ	ロールパン	ロールパン 白身魚フライ タルタルソース			白身魚フライ	
15(水)			鶏の松風焼き			じゃこわかめの酢の物	
16(木)	バナナケーキ	バナナケーキ	バナナケーキ				
21(火)						さばの生姜煮	
22(水)	お好み焼き		お好み焼き	お好み焼き	お好み焼き	お好み焼き	

※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。  
 ※今月はくるみを含む食品は提供いたしません。

### ☆小麦除去の補足

- 3日(金) : 麩抜き味噌汁を提供いたします。
- 9日(木) : スパゲティの代替品をご持参ください。  
: 胡麻衣の高野豆腐フライを提供いたします。
- 10日(金) : 胚芽パンの代替品をご持参ください。
- 14日(火) : ロールパンの代替品をご持参ください。  
: 胡麻衣の白身魚フライを提供いたします。
- 16日(木) : 米粉のバナナケーキを提供いたします。
- 22日(水) : 米粉のお好み焼きを提供いたします。

### ☆魚除去の補足

- 8日(水) : かつお節抜きのブロッコリーの和え物を提供いたします。
- 14日(火) : 鶏肉のフライを提供いたします。
- 15日(水) : じゃこ抜きのわかめの酢の物を提供いたします。
- 21日(火) : 鶏肉の生姜煮を提供いたします。
- 22日(水) : かつお節抜きのお好み焼きを提供いたします。

### ☆生くだもの除去の補足

- 2日(木) : いちごの代替品をご持参ください。

### ☆乳製品除去の補足

- 10日(金) : 胚芽パンの代替品をご持参ください。  
: お茶を提供いたします。
- 14日(火) : ロールパンの代替品をご持参ください。
- 16日(木) : バター抜きのバナナケーキを提供いたします。

### ☆卵除去の補足

- 1日(水) : 卵の代わりに胡瓜を提供いたします。
- 9日(木) : 卵抜きの高野豆腐フライを提供いたします。
- 10日(金) : 胚芽パンの代替品をご持参ください。
- 14日(火) : ロールパンの代替品をご持参ください。  
: 卵抜きの白身魚フライを提供いたします。  
: 卵を使わないソースで提供いたします。
- 15日(水) : 卵抜きの鶏の松風焼きを提供いたします。
- 16日(木) : 卵抜きのバナナケーキを提供いたします。
- 22日(水) : 卵抜きのお好み焼きを提供いたします。

### ☆ながいも除去の補足

- 22日(水) : ながいも抜きのお好み焼きを提供いたします。

### ☆豚肉除去の補足

- 7日(火) : 鶏肉のチャブチェを提供いたします。
- 13日(月) : 鶏肉の家常豆腐を提供いたします。
- 22日(水) : 鶏肉のお好み焼きを提供いたします。

「お好み焼き」「バナナケーキ」は、個々のアレルギーに合わせて  
 作成いたします。このアレルギー表には1つのアレルギーに対して  
 の代替が表示してあります。ご了承いただけますと幸いです!

