

めぐみ幼稚園献立表 2016年度12月

日付	献立	材料
1日 (木)	ごはん	ごはん
	ちりこんかん	だいず たまねぎ にんじん とまと とりにく
	にんじんともやしなのむむ	もやし にんじん
	みかん	みかん
	わかめすーぷ	ねぎ わかめ
	おちゃ	ほうじちゃ
	12月のお誕生日会はチリコンカンでお祝いです！	
2日 (金)	ごはん	ごはん
	とりじゃが	じゃがいも しらたき たまねぎ にんじん とりにく
	きゃべつのゆかりあえ	きゃべつ
	みそしる	だいこん あぶらあげ
	おちゃ	げんまいちゃ
	鶏肉で肉じゃがを作りました♪	
5日 (月)	◎とりにくの ぶるこぎふうとんぶり	ごはん たまねぎ にんじん もやし にら とりにく
	ぐだくさん	ちんげんさい えのき ねぎ
	ちゅうかすーぷ	しいたけ ぶなしめじ
	おちゃ	ほうじちゃ
	ブルコギのブルは「火」、コギは「肉」の意味ですよ。	
6日 (火)	こーんぱん	こむぎことうもろこし ばたー
	ぐだくさん	とうにゅう はくさい
	とうにゅうすーぷ	たまねぎ とりにく にんじん じゃがいも
	おちゃ	べにふうきこうちゃ
豆乳ベースのスープにたくさんの野菜を入れました。		
7日 (水)	ごはん	ごはん
	こうやどうふとだいこんの そぼろあんかけ	こうやどうふ だいこん とりにく
	かみなりこんにやく	こんにやく かつおぶし
	みそしる	きゃべつ もやし
	おちゃ	ほうじちゃ
	高野豆腐と大根に鶏ひき肉の入ったあんをかけていただきます。	
8日 (木)	ごはん	ごはん
	あじのごまやき	あじ
	ぶどうまめ	だいず
	おすいもの	とうふ ねぎ
	おちゃ	げんまいちゃ
	こまは火を通すことで、さらに香ばしい香りがします。	
9日 (金)	だいがくいも	さつまいも
	甘くて美味しい人気のおやつです。	

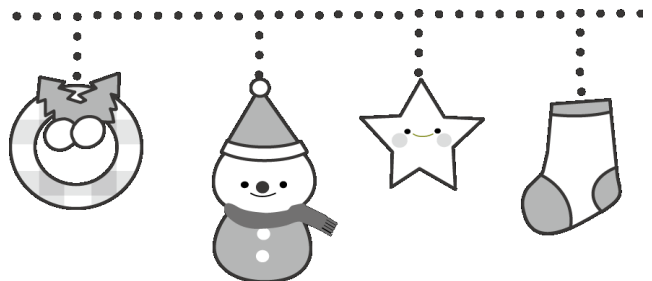
※パン粉には小麦・大豆が含まれています。

※ ◎は香辛料が含まれています。

2学期度のめぐみ幼稚園の給食は
いかがでしたか？
ご意見・ご質問等ございましたら、
下記までご連絡ください！
kyusyoku@megumi.cc

*園の都合により、給食内容を
変更する事がございます。
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園

日付	献立	材料	
13日 (火)	ごはん	ごはん	
	さつまいもと きりぼしだいこんのもの	さつまいも とりにく にんじん きりぼしだいこん あぶらあげ	
	ぼてとさらだ	じゃがいも たまねぎ にんじん きゅうり まよねーず	
	おすいもの	ふ ねぎ	
	おちゃ	ほうじちゃ	
	鶏肉と切干大根には旨みがきゅっと詰まっています。		
	14日 (水)	ごはん	ごはん
ちくさやき		とうふ たまねぎ にんじん しいたけ とりにく たまご	
きゃべつのあますあえ		きゃべつ にんじん きゅうり	
みそしる		たまねぎ えのき	
おちゃ		げんまいちゃ	
「干草焼き」はしいたけのだしがよく効いています。			
15日 (木)	はくさいとかぶの すーぷすばげていー	すばげていー はくさい かぶ にんじん たまねぎ しおこんぶ とりにく	
	さつまいものあまに	さつまいも	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	
	寒い季節にピッタリのスープバグティーです。		
16日 (金)	もち(きなこ・ぜんざい ふう・しょうゆ)	もちごめ ごめこ きなこ しょうゆ あずき	
	あさづけ	きゃべつ にんじん	
	おちゃ	ほうじちゃ	
	浅漬けはシンプルで飽きのこない味付けですよ。		
19日 (月)	ごはん	ごはん	
	とうふちゃんぷるー	とうふ きゃべつ にんじん たまねぎ とりにく かつおぶし	
	◎こぶきいも	じゃがいも	
	みそしる	わかめ しめじ	
	おちゃ	げんまいちゃ	
	「チャンプルー」は沖縄の方言で「混ぜこぜにしたもの」という意味です☆		
20日 (火)	◎とまとらいす	たまねぎ にんじん びーまん とまと ぶなしめじ ごはん	
	◎ふらいどちきん	てばもと	
	ふれんちさらだ	きゃべつ にんじん たまねぎ	
	◎やさいすーぷ	にんじん たまねぎ	
	おちゃ	ほうじちゃ	
メリークリスマス！めぐみ特製クリスマスメニューです。			
21日 (水)	きつねうどん	あぶらあげ たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ うどん	
	◎やさいのどてに	こんにやく だいこん にんじん ねぎ	
	かぼちゃさらだ	かぼちゃ たまねぎ かいわれ まよねーず	
	おちゃ	げんまいちゃ	
	きつねうどんのだしが奥深い味わいになっています。		



2016年12月アレルギー食材使用表

表示 日付	特定原材料			その他				
	小麦粉	乳製品	卵	ながいも	豚肉	魚介	くだもの	瓜・菊
01(木)							みかん	
06(火)	コーンパン	コーンパン						
07(水)						かみなり蕎麥		
08(木)						鯨の胡麻焼き		
13(火)	汁の具(焼き麩)		ポテトサラダ					
14(水)			干草焼き					
15(木)	白菜とかぶの スープスパゲティー	牛乳						
19(月)						豆腐チャンプルー		
21(水)	うどん		南瓜サラダ					

※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
※今月はくるみ・落花生を含む食品は提供いたしません。

★小麦除去の補足

6日(火) : コーンパンの代替品をご持参ください。
13日(火) : 麩抜きのお吸い物を提供いたします。
15日(木) : スパゲティーの代替品をご持参ください。
21日(水) : うどんの代替品をご持参ください。

★魚除去の補足

7日(水) : かつお節抜きのかみなり蕎麥を提供いたします。
8日(木) : 鶏肉の胡麻焼きを提供いたします。
19日(月) : かつお節抜きの豆腐チャンプルーを提供いたします。

★乳製品除去の補足

6日(火) : コーンパンの代替品をご持参ください。
15日(木) : お茶を提供いたします。

★くだもの除去の補足

1日(木) : みかんの代替品をご持参ください。

★卵除去の補足

13日(火) : マヨネーズ抜きのポテトサラダを提供いたします。
14日(水) : 卵抜きの干草焼きを提供いたします。
21日(水) : マヨネーズ抜きの南瓜サラダを提供いたします。

