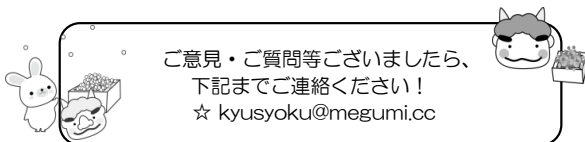


# めぐみ幼稚園献立表 2017年度2月

日付	献立	材料
1日 (木)	ごはん	ごはん
	とりにくとはくさいの べっこうに	はくさい だいこん とりにく
	もやしのうめあえ	もやし にんじん ねりうめ
	みそしる	あぶらあげ きゃべつ
	おちゃ	げんまいちゃ
	鶏肉と白菜のべっこう煮はどこか懐かしい味わいです。	
2日 (金)	えほうまき	ごはん こうやどうふ にんじん しいたけ のり たまご
	しらたきの ごまみそいため	しらたき たまねぎ
	おすいもの	しめじ あおな
	らっかせい	らっかせい
	おちゃ	ほうじちゃ
	2018年の方角は「南南東」ですよ♪	
5日 (月)	ごはん	ごはん
	とりにくとかぶの ちゅうかいため	かぶ かぶな たまねぎ にんじん とりにく
	わかめさらだ	もやし にんじん わかめ
	ちゅうかすーぶ	ちんげんさい えのき
	みかん	みかん
	おちゃ	げんまいちゃ
2月のお誕生日会は「鶏肉とかぶの中華炒め」でお祝いします。		
6日 (火)	ごはん	ごはん
	にくじゃが	じゃがいも しらたき たまねぎ にんじん ぶたにく
	だいこんきんぴら	だいこん にんじん
	みそしる	なめこ ねぎ
	おちゃ	ほうじちゃ
	おふくろの味「肉じゃが」をめぐみ幼稚園で作ります★	
7日 (水)	ごはん	ごはん
	ちりこんかん	だいす たまねぎ にんじん とまと とりにく
	しおきゃべつ	きゃべつ
	やさいすーぶ	たまねぎ にんじん
	おちゃ	げんまいちゃ
	チリコンカンがアメリカの国民食です！	
8日 (木)	ごはん	ごはん
	さげの ちゃんちゃんやきふう	さげ もやし きゃべつ たまねぎ にんじん
	だいこんのあますづけ	だいこん にんじん
	おすいもの	えのき わかめ
	おちゃ	ほうじちゃ
	鮭と味噌がベストマッチ☆北海道の郷土料理です。	
9日 (金)	ごはん	ごはん
	とりときりぼし だいこんのもの	だいす きりぼしだいこん にんじん しいたけ とりにく
	にんじんともやしの なむる	もやし にんじん
	みそしる	とうふ ねぎ
	おちゃ	げんまいちゃ
	栄養満点の切干大根にぎゅっと味をしみ込ませました。	
13日 (火)	ろーるばん	こむぎこ ばたー たまご
	ひじきとにんじんの たまごやき	とうふ たまねぎ にんじん ひじき たまご
	だいこんのおかかあえ	だいこん かつおぶし
	おちゃ	べにふうきこうちゃ
	ひじきはカルシウムたっぷりの食材です。	
	14日 (水)	ごはん
あつあげの やさいあんかけ		あつあげ にんじん もやし びーまん ぶなしめじ とりにく
きゃべつのおますあえ		きゃべつ にんじん きゅうり
みそしる		かぼちゃ たまねぎ
おちゃ		ほうじちゃ
ポリウム満点の厚揚げに野菜あんかけをかけていただきます。		

日付	献立	材料
15日 (木)	ごはん	ごはん
	とりのごまみそふらい	こむぎこ ばんこ たまご とりにく
	じゃことわかめの すのもの	にんじん わかめ しらす
	おすいもの	ねぎ ぶ
	おちゃ	げんまいちゃ
	胡麻味噌ダレにじっくり漬けたフライは絶品です。	
16日 (金)	とうにゅう くりーむばすた	すばげていー とりにく はくさい たまねぎ にんじん とうにゅう
	じゃーまんばんぶきん	かぼちゃ たまねぎ
	きゃべつゆかりあえ	きゃべつ
	おちゃ	ほうじちゃ
	豆乳クリームパスタは給食室の大きな釜で作ります！	
	19日 (月)	びびんぼどん
はくさいのりさらだ		はくさい のり
わかめすーぶ		ねぎ わかめ
おちゃ		げんまいちゃ
ビビンバ丼は韓国料理の混ぜご飯です。		
20日 (火)		ごはん
	さわらのてりやき	さわら
	こーるすろーさらだ	きゃべつ にんじん
	おすいもの	たまねぎ にんじん
	おちゃ	ほうじちゃ
	鯖を日本の味「照焼き」で召し上がれ★	
21日 (水)	ごはん	ごはん
	ごもくどうふ	とうふ きゃべつ にんじん しいたけ とりにく
	もやしのゆかりあえ	もやし
	みそしる	はくさい じゃがいも
	おちゃ	げんまいちゃ
	豆腐には、良質なたんぱく質が含まれています。	
22日 (木)	はいがばん	こむぎこ はいが ぎゅうにゅう ばたー たまご
	とりにくのとまとに	だいす たまねぎ とまと とりにく
	きゃべつのごまあえ	きゃべつ にんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
	トマトの甘味をひきだして煮込み、作りましたよ。	
	23日 (金)	ごはん
こうやどうふふらい 〜てりやきそーす〜		こむぎこ ばんこ こうやどうふ たまご
ぼてとさらだ		じゃがいも たまねぎ にんじん きゅうり まよねーす
おすいもの		しいたけ わかめ
おちゃ		ほうじちゃ
みんなが大好きな高野豆腐をフライにしました！		
26日 (月)	ごはん	ごはん
	ちくさやき	とうふ たまねぎ とりにく にんじん しいたけ たまご
	きゃべつとにんじんの さらだ	きゃべつ にんじん
	みそしる	ねぎ あつあげ
	おちゃ	げんまいちゃ
	たくさんの種類の具材を入れ、だしをきかせた干草焼きです。	
27日 (火)	とりにくの あまからどん	ごはん きゃべつ とりにく
	ぶどうまめ	だいす
	おすいもの	だいこん ぶ
	おちゃ	ほうじちゃ
	甘辛い味付けは、白いご飯が進みますね！	
	28日 (水)	ぶたすきやきふう うどん
こぶきいも		じゃがいも
ひじきさらだ		きゃべつ にんじん ひじき
おちゃ		げんまいちゃ
寒い冬にぴったりの豚すき焼き風うどんです◎		



\*園の都合により  
給食内容を変更する事がございます。

## 2017年度 2月アレルギー食材使用表

表示	特定原材料			その他				
	小麦粉	乳製品	卵	ながいも	豚肉	魚介	くだもの	その他
2(金)			恵方巻き					落花生
5(月)							みかん	
6(火)					肉じゃが			
8(木)						鮭のちゃんちゃん焼き風		
13(火)	ロールパン	ロールパン	ロールパン ひじきと人参の玉子焼き			大根のおかか和え		
15(木)	鶏の胡麻味噌フライ 汁の具(焼き麩)		鶏の胡麻味噌フライ			じゃこどわかめの酢の物		
16(金)	豆乳クリームパスタ							
20(火)						鱈の照焼き		
22(木)	胚芽パン	胚芽パン 牛乳	胚芽パン					
23(金)	高野豆腐フライ		高野豆腐フライ ポテトサラダ					
26(月)			干草焼き					
27(火)	汁の具(焼き麩)							
28(水)	豚すき焼き風うどん				豚すき焼き風うどん			

※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。  
※今月はくるみを含む食品は提供いたしません。

### ★小麦除去の補足

13日(火) : ロールパンの代替品をご持参ください。  
15日(木) : 胡麻衣の鶏の胡麻味噌フライを提供いたします。  
: 麩抜きのお吸い物を提供いたします。  
16日(金) : スパゲティーの代替品をご持参ください。  
22日(木) : 胚芽パンの代替品をご持参ください。  
23日(金) : 胡麻衣の高野豆腐フライを提供いたします。  
27日(火) : 麩抜きのお吸い物を提供いたします。  
28日(水) : うどんの代替品をご持参ください。

### ★魚除去の補足

8日(木) : 鶏肉のちゃんちゃん焼き風を提供いたします。  
13日(火) : おかか抜きの大根の和え物を提供いたします。  
15日(木) : じゃこ抜きのわかめの酢の物を提供いたします。  
20日(火) : 鶏の照焼きを提供いたします。

### ★くだもの除去の補足

5日(月) : みかんの代替品をご持参ください。

### ★乳製品除去の補足

13日(火) : ロールパンの代替品をご持参ください。  
22日(木) : 胚芽パンの代替品をご持参ください。  
: お茶を提供いたします。

### ★その他の補足

2日(金) : 落花生の提供があります。

### ★卵除去の補足

2日(金) : 卵の代わりに胡瓜を提供いたします。  
13日(火) : ロールパンの代替品をご持参ください。  
: ひじきと人参の炒め物を提供いたします。  
15日(木) : 卵抜き鶏の胡麻味噌フライを提供いたします。  
22日(木) : 胚芽パンの代替品をご持参ください。  
23日(金) : 卵抜き高野豆腐フライを提供いたします。  
: マヨネーズ抜きのポテトサラダを提供いたします。  
26日(月) : 卵抜き干草焼きを提供いたします。

### ★豚肉除去の補足

6日(火) : 鶏肉の肉じゃがを提供いたします。  
28日(水) : 鶏肉のすき焼き風うどんを提供いたします。

