

めぐみ幼稚園献立表 2017年度3月

日付	献立	
1日 (木)	ごはん	ごはん
	とりにくと	しらたき ごぼう にんじん
	ごぼうのうまに	しいたけ とりにく
	こーるすろーさらだ	きゃべつ にんじん
	みそしる	だいこん はくさい
	いちご	いちご
	おちゃ	ほうじちゃ
	3月のお誕生日会は鶏肉とごぼうの旨煮でお祝いです！	
2日 (金)	ちらしずし	ごはん ほうれんそう のり しいたけ にんじん たまご
	じゃがいもの にっころがし	じゃがいも
	ひじきのうめあえ	にんじん ひじき きゅうり ねりうめ
	おすいもの	しめじ ねぎ
	おちゃ	げんまいちゃ
	めぐみ幼稚園のひなまつりメニューです★	
	高野豆腐は凍り豆腐とも呼ばれています。	
5日 (月)	ごはん	ごはん
	こうやどうふの てりに	こうやどうふ たまねぎ にんじん
	はくさいさらだ	はくさい にんじん かいわれ
	みそしる	たまねぎ きゃべつ
	おちゃ	ほうじちゃ
	高野豆腐は凍り豆腐とも呼ばれています。	
6日 (火)	ごはん	ごはん
	じゃがいもの そぼろあんかけ	じゃがいも にんじん とりにく
	きゃべつとこんぶ のあえもの	きゃべつ にんじん しおこんぶ
	わかめすーぷ	ねぎ わかめ
	おちゃ	げんまいちゃ
	やわらかく煮たじゃがいもをあんかけていただきます。	
	園で作った切干大根を使って作りましたよ。	
7日 (水)	ごはん	ごはん
	とりにくと	とりにく にんじん
	きりぼしだいこん のにももの	きりぼしだいこん だいず しいたけ
	もやしゆかりあえ	もやし
	おすいもの	えのき とうふ
	おちゃ	ほうじちゃ
	園で作った切干大根を使って作りましたよ。	
8日 (木)	ごまぱん	こむぎこ ぎゅうにゅう ぱたー たまご ごま
	すらっぴーじょ	ぱんこ たまねぎ にんじん とまと ぶたにく
	むしきゃべつ	きゃべつ
	かぼちゃのにももの	かぼちゃ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
	新メニュー！スラッピージョはアメリカ料理です。	

日付	献立	材料
9日 (金)	きのこすばげていー	すばげていー たまねぎ ぶなしめじ しいたけ えりんぎ
	ふらいどぼてと	じゃがいも
	だいこんごま どれっしんぐ	だいこん にんじん たまねぎ さらだ
	おちゃ	げんまいちゃ
	3種類のきのこを入れてソースを作りましたよ♪	
12日 (月)	ごはん	ごはん
	とりにくと きゃべつ ごまみそいため	たまねぎ きゃべつ とりにく
	わかめさらだ	もやし にんじん わかめ
	ちゅうかすーぷ	ちんげんさい えのき
	おちゃ	ほうじちゃ
	岡崎特産の八丁味噌を使って作りましたよ。	
13日 (火)	みるくぱん	こむぎこ ぎゅうにゅう たまご ぱたー
	しろみさかな ふらい 〜れもんそーす〜	こむぎこ ぱんこ ほき たまご れもん
	はくさいの あますあえ	はくさい にんじん
	やさいすーぷ	かぼちゃ たまねぎ
	おちゃ	べにふうきこうちゃ
	醤油ベースのレモンソースで召し上がれ☆	
14日 (水)	まーらかお	こむぎこ たまご ぎゅうにゅう
マールカオは中国風の蒸しパンです。		
15日 (木)	いちごゼリー	いちご れもん
旬のいちごを使って甘酸っぱいゼリーを作りました。		
19日 (月)	ごはん	ごはん
	さばのしょうがに	さば わかめ
	ぼてとさらだ	じゃがいも たまねぎ にんじん きゅうり まよねーず
	おすいもの	だいこん しいたけ
	おちゃ	ほうじちゃ
脂ののった鯖にすこーし生姜を入れて煮ました。		
20日 (火)	おこのみやき	こむぎこ ながいも きゃべつ ねぎ あおのり かつおぶし ぶたにく たまご
だしがきいたふわふわのお好み焼きです★		
22日 (木)	ここあけーき	こむぎこ たまご ここあ ぱたー
大人味??ココアを使ったケーキです♪		

※パン粉には小麦・大豆が含まれています。

*園の都合により
給食内容を変更する事がございます。

学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園



今年度のめぐみ幼稚園の給食は
いかがでしたか。

ご意見・ご質問等ございましたら、
下記までご連絡ください！

kyusyoku@megumi. cc

2017年度 3月アレルギー食材使用表

表示 日付	特定原材料			その他			
	小麦粉	乳製品	卵	ながいも	豚肉	魚介	生くだもの
01(木)							いちご
02(金)			ちらしずし				
08(木)	ごまパン スラッピージョ	ごまパン 牛乳	ごまパン		スラッピージョ		
09(金)	きのこスパゲティー						
13(火)	ミルクパン 白身魚フライ	ミルクパン	ミルクパン 白身魚フライ			白身魚フライ	
14(水)	マーラカオ	マーラカオ	マーラカオ				
19(月)			ポテトサラダ			鯖の生姜煮	
20(火)	お好み焼き		お好み焼き	お好み焼き	お好み焼き	お好み焼き	
22(木)	ココアケーキ	ココアケーキ	ココアケーキ				

※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。

※今月はくるみを含む食品は提供いたしません。

※2個以上アレルギーを持っている場合は、個々に応じた除去食を提供いたします。

★小麦除去の補足

- 8日(木) : ごまパンの代替品をご持参ください。
- : パン粉抜きのスラッピージョを提供いたします。
- 9日(金) : スパゲティーの代替品をご持参ください。
- 13日(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
- : 胡麻衣の白身魚フライを提供いたします。
- 14日(水) : 米粉のマーラカオを提供いたします。
- 20日(火) : 米粉のお好み焼きを提供いたします。
- 22日(木) : 米粉のココアケーキを提供いたします。

★乳製品除去の補足

- 8日(木) : ごまパンの代替品をご持参ください。
- : お茶を提供いたします。
- 13日(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
- 14日(水) : 卵・乳抜ききのマーラカオを提供いたします。
- 22日(木) : 卵・バター抜ききのココアケーキを提供いたします。

★卵除去の補足

- 2日(金) : 卵の代わりに胡瓜を提供いたします。
- 8日(木) : ごまパンの代替品をご持参ください。
- 13日(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
- : 卵抜ききの白身魚フライを提供いたします。
- 14日(水) : 卵・乳抜ききのマーラカオを提供いたします。
- 19日(月) : マヨネーズ抜ききのポテトサラダを提供いたします。
- 20日(火) : 卵抜ききのお好み焼きを提供いたします。
- 22日(木) : 卵・バター抜ききのココアケーキを提供いたします。

★ながいも除去の補足

- 20日(火) : ながいも抜ききのお好み焼きを提供いたします。

★豚肉除去の補足

- 8日(木) : 鶏肉のスラッピージョを提供いたします。
- 20日(火) : 鶏肉のお好み焼きを提供いたします。

★魚除去の補足

- 13日(火) : 卵抜ききの鶏肉のフライを提供いたします。
- 19日(月) : 鶏肉の生姜煮を提供いたします。
- 20日(火) : かつお節抜ききのお好み焼きを提供いたします。

★生くだもの除去の補足

- 1日(木) : いちごの代替品をご持参ください。

