

# めぐみ幼稚園献立表 2017年度6月

日付	献立	材料	日付	献立	材料
1日 (木)	ごはん	ごはん	19日 (月)	ごはん	ごはん
	けいちゃんやき	とりにく もやし		ぶたにくのぶるこぎふういためもの	たまねぎ にんじん もやし たら
	こーるすろーさらだ	きゃべつ にんじん		ぶたにく	きゃべつ にんじん きゅうり
	おすいもの	たまねぎ ぶなしめじ		きゃべつのおますあえ	ぶわかめ
	おちゃ	ほうじちゃ		おすいもの	ほうじちゃ
鶏ちゃん焼きは岐阜県の郷土料理です。			フルコギは韓国の料理でフルは「火」コギは「肉」の意味ですよ。		
2日 (金)	ごはん	ごはん	20日 (火)	とりそぼろあんかけどん	たまねぎ にんじん あおな とりにく
	じゃがいものそぼろあんかけ	じゃがいも にんじん とりにく		かむかむさらだ	ごはん
	きゃべつゆかりあえ	きゃべつ		みそしる	きゃべつ にんじん きりぼしだいこん
	みそしる	もやし にんじん		おちゃ	しおこんぶ
	おちゃ	げんまいちゃ		優しい味付けでそぼろ館をつくりました!!	
ホクホクのじゃが芋に鶏挽肉を使ったそぼろ館をかけました!			えすかべっしゅ		たまねぎ あかびーまん きびーまん
5日 (月)	ごはん	ごはん	21日 (水)	こぶきいも	えのき とりにく
	じゃーじゃんどうぶ	あつあげ たまねぎ きゃべつ にんじん		やさしいすーぶ	じゃがいも
	あおなとあぶらあげのおひたし	あぶらあげ あおな		おちゃ	たまねぎ きゃべつ にんじん
	わかめすーぶ	ねぎ わかめ		エスカベッシュは日本で言う鶏肉の	ほうじちゃ
	おちゃ	ほうじちゃ		甘酢漬けです。	
家常豆腐は中国の家庭料理です。			ごはん		ごはん
6日 (火)	ごはん	ごはん	22日 (木)	とりのからあげ	とりにく
	ちりこんかん	だいたまねぎ にんじん とまと		なすのとまとに	なす たまねぎ とまと
	きゃべつのおかかあえ	きゃべつ にんじん かつおぶし		みそしる	なめこ にんじん
	おすいもの	はくさい たまねぎ		おちゃ	げんまいちゃ
	おちゃ	げんまいちゃ		みんなの大好きな鶏の唐揚げに大人気の照焼きソースをかけました☆	
チリコンカンアメリカの料理です。めくみのは甘くて美味しいよ!			たんめん		ちゅうかめん きゃべつ もやし にんじん
7日 (水)	ごはん	ごはん	23日 (金)	かみなりこんにやく	たまねぎ ねぎ しいたけ ぶたにく
	ぶたにくとだいこんのいために	こんにやく だいこん ぶたにく		もやしのうめごまあえ	こんにやく かつおぶし
	はくさいとにんじんのごますあえ	はくさい にんじん		おちゃ	もやし にんじん ねりうめ
	みそしる	ぶなしめじ ねぎ		タンメンには野菜がたっぷり入って栄養満点です。	
	おちゃ	ほうじちゃ		ごはん	
大根に豚肉の美味しさがぎゅっと染み込んだ料理です。			とりじゃが		じゃがいも しらたき たまねぎ
8日 (木)	きつねうどん	あぶらあげ たまねぎ にんじん	26日 (月)	わかめさらだ	にんじん とりにく
	かぼちゃのにも	ねぎ しいたけ うどん		みそしる	もやし にんじん わかめ
	かぼちゃのおかかあえ	かぼちゃ		おちゃ	しいたけ はくさい
	おくらのおかかあえ	おくら たまねぎ にんじん かつおぶし		肉じゃがを鶏肉で作りました。さっぱりといただけます。	
	おちゃ	げんまいちゃ		ごはん	
うどんに、甘辛く煮付けた油揚げをのせています!			なすのみそいため		なす たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ
9日 (金)	ごはん	ごはん	27日 (火)	かぼちゃのいとこに	ぶたにく
	さばのみそに	ねぎ わかめ さば		おすいもの	あずき かぼちゃ
	わふうだいこんさらだ	だいこん にんじん かいわれ		おちゃ	とうふ あおな
	おすいもの	たまねぎ えのき		ナスの他にも野菜をたっぷり使い、地元的美味しい味噌で炒めました。	
	おちゃ	ほうじちゃ		ごはん	
めぐみの鯖の味噌煮は絶品です。わかめも一緒に召し上がれ。			かれー		こむぎこ じゃがいも たまねぎ にんじん
12日 (月)	ごはん	ごはん	28日 (水)	ぶどうめ	とまと とりにく ばたー
	ぼんぼんじー	とりにく		ふれんちさらだ	だいた
	むしきゃべつ	きゃべつ		おちゃ	きゃべつ にんじん たまねぎ
	もやしのゆかりあえ	もやし		カレー粉から手作りのめぐみ幼稚園特製カレーライスです。	
	わかめすーぶ	わかめ ねぎ		ごまばん	
やわらかく蒸した蒸し鶏に胡麻をたっぷり使ったソースをかけました。			とりにくのとまとに		だいた たまねぎ とまと とりにく
★ 13日 (火)	ごはん	ごはん	29日 (木)	ぼてとさらだ	じゃがいも たまねぎ にんじん
	ちゃぶちえ	しらたき たまねぎ にんじん たら		ぎゅうりゅう	きゅうり まよねーず
	きゅうりとじゃこのすのもの	きゅうり わかめ しらす		ぎゅうりゅう	ぎゅうりゅう
	ちゅうかすーぶ	ちんげんさい えのき		鶏肉のトマト煮には、大豆も入って栄養満点です。	
	めろん	はねてゆーめろん		ごはん	
6月のお誕生日会はチャプチェでお祝いです。			こうやどうふらい		こむぎこ ばんこ こうやどうふ たまご
14日 (水)	◎やさいびらふ	ごはん たまねぎ にんじん びーまん	30日 (金)	らたとういゆそーず	たまねぎ あかびーまん きびーまん
	ちきんちゅうぶ	しいたけ		はくさいのゆかりあえ	はくさい にんじん
	かぼちゃすーぶ	たまねぎ とまと とりにく		みそしる	だいこん ねぎ
	おちゃ	かぼちゃ たまねぎ とりにく		おちゃ	ほうじちゃ
	鶏肉を手作りのケチャップソースで炒めます。				夏野菜をたっぷり使ったソースが淡白な高野豆腐フライを華やかにします。
15日 (木)	ごはん	ごはん			
	あじのごまやき	あじ			
	ひじきさらだ	もやし にんじん さやえんどう ひじき			
	みそしる	だいこん あぶらあげ			
	おちゃ	ほうじちゃ			
鱈に胡麻をたくさんつけて香ばしく焼き上げました。					
16日 (金)	みるくばん	こむぎこ きゅうり ゆう たまご ばたー			
	とりはんばー	ばんこ とうふ たまねぎ にんじん			
	おれんじそーず	とりにく たまご おれんじ			
	おからさらだ	おから たまねぎ にんじん まよねーず			
	やさしいすーぶ	じゃがいも たまねぎ にんじん			
照焼きソースをベースにしたオレンジソースはハンバーグに良くあいます。					

\*園の都合により、給食内容を変更する事がございます。



学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園

※ ◎は香辛料が含まれています。

※ ハン粉には小麦・大豆が含まれています。

## 2017年度 6月アレルギー食材使用表

表示 日付	特定原材料			その他			
	小麦粉	乳製品	卵	なかいも	豚肉	魚介	くだもの
05(月)					家常豆腐		
06(火)						キャベツのおかか和え	
07(水)					豚肉と大根の炒め煮		
08(木)	きつねうどん					オクラのおかか和え	
09(金)						鯖の味噌煮	
13(火)					チャプチェ	胡瓜とじゃこの酢の物	メロン
15(木)						鱈の胡麻焼き	
16(金)	ミルクパン 鶏ハンバーグ	ミルクパン	ミルクパン 鶏ハンバーグ おからサラダ				
19(月)	汁の具(焼き麩)				豚肉のブルコギ風炒め物		
23(金)	タンメン				タンメン	かみなり蒟蒻	
27(火)					茄子の味噌炒め		
28(水)	カレー	カレー					
29(木)	ごまパン	ごまパン 牛乳	ごまパン ポテトサラダ				
30(金)	高野豆腐フライ		高野豆腐フライ				

※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。  
※今月はくるみを含む食品は提供いたしません。

### ★小麦除去の補足

- 8日(木) : うどんの代替品をご持参ください。
- 16日(金) : ミルクパンの代替品をご持参ください。  
: パン粉抜き鶏ハンバーグを提供いたします。
- 19日(月) : 麩抜きのお吸い物を提供いたします。
- 23日(金) : 中華麺の代替品をご持参ください。
- 28日(水) : 小麦粉抜きカレーを提供いたします。
- 29日(木) : ごまパンの代替品をご持参ください。
- 30日(金) : 小麦粉・パン粉抜き高野豆腐フライを提供いたします。

### ★乳製品除去の補足

- 16日(金) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
- 28日(水) : バター抜きカレーを提供いたします。
- 29日(木) : ごまパンの代替品をご持参ください。  
: お茶を提供いたします。

### ★卵除去の補足

- 16日(金) : ミルクパンの代替品をご持参ください。  
: 卵抜き鶏ハンバーグを提供いたします。  
: マヨネーズ抜きおからサラダを提供いたします。
- 29日(木) : ごまパンの代替品をご持参ください。  
: マヨネーズ抜きポテトサラダを提供いたします。
- 30日(金) : 卵抜き高野豆腐フライを提供いたします。

### ★豚肉除去の補足

- 5日(月) : 鶏肉の家常豆腐を提供いたします。
- 7日(水) : 鶏肉と大根の炒め煮を提供いたします。
- 13日(火) : 鶏肉のチャプチェを提供いたします。
- 19日(月) : 鶏肉のブルコギ風炒め物を提供いたします。
- 23日(金) : 鶏肉のたんめんを提供いたします。
- 27日(火) : 鶏肉の茄子の味噌炒めを提供いたします。

### ★魚除去の補足

- 6日(火) : おかか抜きキャベツの和え物を提供いたします。
- 8日(木) : おかか抜きオクラの和え物を提供いたします。
- 9日(金) : 鶏肉の味噌煮を提供いたします。
- 13日(火) : じゃこ抜き胡瓜の酢の物を提供いたします。
- 15日(木) : 鶏肉の胡麻焼きを提供いたします。
- 23日(金) : かつお節抜きかみなり蒟蒻を提供いたします。

### ★生くだもの除去の補足

- 13日(火) : メロンの代替品をご持参ください。

