

めぐみ幼稚園献立表 2017年度9月

日付	献立	材料
4日 (月)	ごはん	ごはん
	じゃがいもの かれーそぼろに	じゃがいも たまねぎ さやいんげん とりにく
	きゃべつのおますあえ みそしる	きゃべつ にんじん きゅうり あつあげ しいたけ
	おちゃ	げんまいちゃ
	じゃがいもをカレー味でスパイシーに煮込みました。	
★ 5日 (火)	ごはん	ごはん
	とりのとまとに	だいず たまねぎ とまと とりにく
	にんじんともやしの なむる	もやし にんじん
	わかめすーぷ	ねぎ わかめ
	くだもの おちゃ	なし ほうじちゃ
鶏肉をトマトソースで柔らかく仕上げました。		
6日 (水)	ごはん	ごはん
	ちくさやき	とうふ たまねぎ にんじん しいたけ とりにく たまご
	ひじきさらだ	きゃべつ にんじん ひじき
	やさいすーぷ	かぼちゃ たまねぎ
	おちゃ	げんまいちゃ
干草焼きにはたくさんの具材が入っていますよ。		
7日 (木)	ごはん	ごはん
	さけのさいきょうやき	さけ
	わかめさらだ	もやし にんじん わかめ
	おすいもの	たまねぎ えのき
	おちゃ	ほうじちゃ
甘い白味噌に味噌・酒を加え鮭を漬け込み焼き上げました！		
8日 (金)	ごはん	ごはん
	ごもくどうふ	とうふ きゃべつ にんじん しいたけ とりにく
	きゃべつゆかりあえ	きゃべつ
	みそしる	じゃがいも わかめ
	おちゃ	げんまいちゃ
五目豆腐は野菜をたっぷり食べられる一品です。		
11日 (月)	ごはん	ごはん
	とりにくときゃべつ ごまみそいため	たまねぎ きゃべつ とりにく
	ぶどうまめ	だいず
	おすいもの	はくさい ぶなしめじ
	おちゃ	ほうじちゃ
豆味噌・八丁味噌に胡麻を加え香ばしく炒めました！		
12日 (火)	ごはん	ごはん
	とうがんのそぼろあんかけ	とうがん とりにく
	じゃことわかめのすのもの	にんじん わかめ しらす
	みそしる	もやし にんじん
	おちゃ	げんまいちゃ
やわらかく煮た冬瓜にそぼろ餡をかけました。		
13日 (水)	ごはん	ごはん
	こうやどうふの すぶたふう	こうやどうふ たまねぎ にんじん びーまん しいたけ
	おからさらだ	おから たまねぎ にんじん まよねーず
	ちゅうかすーぷ	ちんげんさい えのき
	おちゃ	ほうじちゃ
高野豆腐を甘酸っぱい中華味に仕上げました。		
14日 (木)	ごまばん	こむぎこぎゅうにゅう ばたー たまご ごま
	ほてところっけ おれんじそーず	こむぎこばんこ じゃがいも たまねぎ にんじん ぶたにく たまご おれんじ ばたー
	こーるすーさらだ	きゃべつ にんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
	園で採れたじゃが芋を使った手作りポテトコロッケです。	
15日 (金)	ごはん	ごはん
	とりはんぱーぐ れもんそーず	ばんこ とうふ たまねぎ にんじん とりにく たまご れもん
	もやしのゆかりあえ	もやし
	みそしる	だいこん あぶらあげ
	おちゃ	ほうじちゃ
みんな大好きなハンバーグをレモンソースで提供します☆		

日付	献立	材料
19日 (火)	みるくばん	こむぎこぎゅうにゅう たまご ばたー
	ちりこんかん	だいず たまねぎ にんじん とまと とりにく
	かむかむさらだ	きりぼしだいこん きゃべつ にんじん しおこんぶ
	かぼちゃすーぷ	かぼちゃ たまねぎ とりにく
	おちゃ	ペにふうきこうちゃ
チリコンカンアメリカの国民食です★		
★ 20日 (水)	ごはん	ごはん
	きーまかれー	たまねぎ にんじん とまと びーまん とりにく
	ふれんちさらだ	きゃべつ にんじん たまねぎ
	ふらいどぼてと	じゃがいも
	くだもの おちゃ	りんご ほうじちゃ
9月のお誕生日会はキーマカレーでお祝いです☆		
21日 (木)	おろしうどん	うどん あつあげ だいこん ねぎ わかめ
	かぼちゃのもの	かぼちゃ
	あさづけ	きゃべつ にんじん
	おちゃ	げんまいちゃ
	残暑が続く時期には大根おろして胃腸の回復を！	
22日 (金)	ごはん	ごはん
	さんまのかばやき	さんま
	ぼてとさらだ	じゃがいも たまねぎ にんじん きゅうり まよねーず
	みそしる	ぶなしめじ ねぎ
	おちゃ	ほうじちゃ
旬のさんまを使った、ご飯に良く合う蒲焼きです。		
25日 (月)	ごはん	ごはん
	とりときりぼし	だいず きりぼしだいこん
	だいこんのもの	にんじん しいたけ とりにく
	かみなりこんにゃく	こんにゃく かつおぶし
	おすいもの おちゃ	あおな えのき げんまいちゃ
切干大根にはカルシウムと食物繊維がいっぱい入っています。		
26日 (火)	ごはん	ごはん
	あつあげのいためもの	あつあげ きゃべつ たまねぎ にんじん
	だいこんのおかかあえ	だいこん かつおぶし
	みそしる	なめこ たまねぎ
	おちゃ	ほうじちゃ
厚揚げをたくさんの野菜と一緒に炒めました！		
27日 (水)	きのこすばげていー	すばげていー たまねぎ ぶなしめじ しいたけ えりんぎ
	わふうだいこんさらだ	だいこん にんじん かいわれ
	こぶさいも	じゃがいも
	おちゃ	げんまいちゃ
	たくさんきのこをスパゲティーにいれました。	
28日 (木)	ごはん	ごはん
	つくね てりやきそーず	とうふ ねぎ とりにく たまご
	きゃべつとこんぶのあえもの	きゃべつ にんじん しおこんぶ
	みそしる	とうふ にんじん
	おちゃ	ほうじちゃ
一つ一つ手作りしたつくねに皆の大好きな照焼きソースをかけました。		
29日 (金)	オレンジゼリー	オレンジ
まだまだ暑いのでさっぱりゼリーをご用意しましたよ★		

*園の都合により、給食内容を変更する事がございます。
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園

※ ◎は香辛料が含まれています。

※ パン粉には小麦・大豆が含まれています。



ご意見・ご質問等ございましたら、
下記までご連絡ください！
☆ kyusyoku@megumi.cc



2017年度 9月アレルギー食材使用表

表示 日付	特定原材料			その他			
	小麦粉	乳製品	卵	ながいも	豚肉	魚介	くだもの
05(火)							なし
06(水)			干草焼き				
07(木)						鮭の西京焼き	
12(火)						じゃこわかめの酢の物	
13(水)			おからサラダ				
14(木)	ごまパン ポテトコロッケ	ごまパン・牛乳 ポテトコロッケ	ごまパン ポテトコロッケ		ポテトコロッケ		
15(金)	鶏ハンバーグ		鶏ハンバーグ				
19(火)	ミルクパン	ミルクパン	ミルクパン				
20(水)							りんご
21(木)	おろしうどん						
22(金)			ポテトサラダ			さんまの蒲焼き	
25(月)						かみなり蒟蒻	
26(火)						大根のおかか和え	
27(水)	きのこスパゲッティ						
28(木)			つくね				

※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
※今月はくるみを含む食品は提供いたしません。

★小麦除去の補足

- 14日(木) : ごまパンの代替品をご持参ください。
: 小麦粉・パン粉抜きポテトコロッケを提供いたします。
15日(金) : パン粉抜きの鶏ハンバーグを提供いたします。
19日(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
21日(木) : うどんの代替品をご持参ください。
27日(水) : スパゲッティの代替品をご持参ください。

★乳製品除去の補足

- 14日(木) : ごまパンの代替品をご持参ください。
: バター抜きポテトコロッケを提供いたします。
: お茶を提供いたします。
19日(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。

★卵除去の補足

- 6日(水) : 卵抜き干草焼きを提供いたします。
13日(水) : マヨネーズ抜きおからサラダを提供いたします。
14日(木) : ごまパンの代替品をご持参ください。
: 卵抜きポテトコロッケを提供いたします。
15日(金) : 卵抜きの鶏ハンバーグを提供いたします。
19日(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
22日(金) : マヨネーズ抜きポテトサラダを提供いたします。
28日(木) : 卵抜きつくねを提供いたします。

★豚肉除去の補足

- 14日(木) : 鶏肉のポテトコロッケを提供いたします。

★魚介除去の補足

- 7日(木) : 鶏肉の西京焼きを提供いたします。
12日(火) : じゃこ抜きのわかめ酢の物を提供いたします。
22日(金) : 鶏肉の蒲焼きを提供いたします。
25日(月) : かつお節抜きかみなりこんにゃくを提供いたします。
26日(火) : かつお節抜き大根の和え物を提供いたします。

★くだもの除去の補足

- 5日(火) : なしの代替品をご持参ください。
20日(水) : りんごの代替品をご持参ください。

