

めぐみ幼稚園献立表 2017年度10月

日付	献立	材料
3日 (火)	ごはん	ごはん
	すどり	たまねぎ にんじん びーまん しいたけ とりにく
	かむかむさらだ	きりぼしだいこん きゃべつ にんじん しおこんぶ
	ちゅうかすーぶ	ちんげんさい えのき
	おちゃ	ほうじちゃ
なじみのある「酢豚」を「酢鶏」にしました！		
4日 (水)	ごはん	ごはん
	じゃがいもの そぼろあんかけ	じゃがいも にんじん とりにく
	きゃべつのにびだし	きゃべつ あぶらあげ
	おすいもの	もやし にんじん
	おちゃ	げんまいちゃ
そぼろあんかけはご飯がモリモリ食べられます。		
5日 (木)	わかめうどん	あつあげ にんじん ねぎ わかめ うどん
	かぼちゃのにももの	かぼちゃ
	だいこんごま どれっしんぐさらだ	だいこん にんじん たまねぎ
	おちゃ	ほうじちゃ
	つるつるっと食べやすいうどんをご用意しました。	
6日 (金)	ごはん	ごはん
	あじのごまやき	あじ
	もやしのあますあえ	もやし あおな
	おすいもの	ふ えのき
	おちゃ	げんまいちゃ
胡麻の香ばしい香りが広がります。		
10日 (火)	ごはん	ごはん
	にくじゃが	ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき
	きゃべつゆかりあえ	きゃべつ
	おすいもの	わかめ ぶなしめじ
	おちゃ	ほうじちゃ
日本の家庭料理の定番「肉じゃが」を作りました。		
11日 (水)	ごはん	ごはん
	さつまいもときりぼし だいこんのにももの	さつまいも とりにく あぶらあげ にんじん きりぼしだいこん
	はくさいさらだ	はくさい にんじん かいわれ
	みそしる	とうふ ごぼう
	おちゃ	げんまいちゃ
さつまいもと切干大根の煮物は、秋の味覚「さつまいも」が主役です★		
★ 12日 (木)	ごはん	ごはん
	ぶたにくのみそいため	たまねぎ きゃべつ にんじん ぶたにく
	きゅうりともやしの しおこんぶあえ	きゅうり もやし しおこんぶ
	おすいもの	ねぎ だいこん
	おれんじ	おれんじ
おちゃ	ほうじちゃ	
10月のお誕生日会は「豚肉の味噌炒め」でお祝いです！		
13日 (金)	ごはん	ごはん
	とりにくのあまからに	とりにく たまねぎ きゃべつ ぶなしめじ
	わふうだいこんさらだ	だいこん にんじん かいわれ
	みそしる	あつあげ なめこ
	おちゃ	げんまいちゃ
特製の甘辛ソースが鶏肉に良く合います◎		
16日 (月)	かぼちゃケーキ	こむぎこ かぼちゃ たまご ばたーぎゅうにゅう
	甘くて美味しいかぼちゃをケーキにしました。	
17日 (火)	いもようかん	さつまいも あんこ
	やさしい甘さのあんことさつまいもでいもようかんを作りました。	

日付	献立	材料
18日 (水)	ごはん	ごはん
	いりどうふ	とうふ あぶらあげ にんじん しいたけ たまご ねぎ
	もやしうめあえ	もやし にんじん ねりうめ
	おすいもの	えのき たまねぎ
	おちゃ	ほうじちゃ
沖縄では「いりどうふ」を「チャンプルー」とも呼びますよ。		
19日 (木)	ごはん	ごはん
	ちきんかつ てりやきそーす	こむぎこ ばんこりにく たまご
	あおなのなめたけあえ	あおな もやし えのき
	みそしる	はくさい にんじん
	おちゃ	げんまいちゃ
人気のチキンカツは一つ一つ手作りです。		
20日 (金)	ごまばん	こむぎこ ばたーぎゅうにゅう たまご ごま
	ひじきとにんじんの たまごやき	たまご とうふ たまねぎ にんじん ひじき
	こーるすろーさらだ	きゃべつ にんじん
	じゃがいもすーぶ	じゃがいも たまねぎ
	おちゃ	ほうじちゃ
玉子焼きとパンの相性が◎はさんで食べてみてね。		
23日 (月)	ごはん	ごはん
	こうやどうふの ちゅうかに	こうやどうふ もやし はくさい たまねぎ にんじん ぶなしめじ
	しらたきの ごまみそいため	しらたき たまねぎ
	わかめすーぶ	ねぎ わかめ
	おちゃ	げんまいちゃ
高野豆腐の中華煮はたくさん野菜が入って栄養満点！！		
24日 (火)	みるくばん	こむぎこ ばたー ぎゅうにゅう たまご
	ちりこんかん	とりにく だいす たまねぎ にんじん とまと
	ふれんちさらだ	きゃべつ にんじん たまねぎ
	かぼちゃすーぶ	とりにく かぼちゃ たまねぎ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
チリコンカンアメリカの国民食の1つです。		
25日 (水)	ごはん	ごはん
	とりのまつかぜやき	とりにく とうふ ごぼう にんじん たまご
	こんさいさらだ	だいこん れんこん にんじん
	おすいもの	たまねぎ きゃべつ
	おちゃ	ほうじちゃ
松風焼きは縁起のよい食べ物とされています♪		
26日 (木)	たんめん	ちゅうかめん ぶたにく きゃべつ もやし にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ
	こふきいも	じゃがいも
	あさづけ	きゃべつ にんじん
	おちゃ	げんまいちゃ
	給食室にある大きな釜で作りましたよ。	
27日 (金)	ごはん	ごはん
	さけのおろしに	さけ だいこん
	にんじんともやしのなむる	もやし にんじん
	みそしる	ふ ぶなしめじ
	おちゃ	ほうじちゃ
からっと揚げた鮭をたっぷりの大根おろしを使って煮込みました。		
30日 (月)	ごはん	ごはん
	はっぼうさい	ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん ぶなしめじ えのき さやえんどう きくらげ
	じゃことわかめのすのもの	わかめ にんじん しらす
	みそしる	きゃべつ あぶらあげ
	おちゃ	げんまいちゃ
八宝菜は「多くの具材を炒める」という意味です。		
31日 (火)	ごはん	ごはん
	ちきんちゃっぶ	とりにく たまねぎ とまと
	びーんずさらだ	きゃべつ いんげんまめ きんときまめ だいす
	やさしいすーぶ	たまねぎ じゃがいも にんじん
	おちゃ	ほうじちゃ
鶏肉をトマトソースでじっくり煮込みました。		



ご意見・ご質問等ございましたら、
下記までご連絡ください！
☆ kyusyoku@megumi.cc



※ パン粉には小麦・大豆が含まれています。

*園の都合により、給食内容を変更する事がございます。
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園

2017年10月アレルギー食材使用表

表示 日付	特定原材料			その他			
	小麦粉	乳製品	卵	ながいも	豚肉	魚介	くだもの
05(木)	わかめうどん						
06(金)	汁の具(焼き麩)					鰹の胡麻焼き	
10(火)					肉じゃが		
12(木)					豚肉味噌炒め		オレンジ
16(月)	かぼちゃケーキ	かぼちゃケーキ	かぼちゃケーキ				
18(水)			炒り豆腐				
19(木)	チキンカツ		チキンカツ				
20(金)	ごまパン	ごまパン	ごまパン ひじきと人参の玉子焼き				
24(火)	ミルクパン	ミルクパン 牛乳	ミルクパン				
25(水)			鶏の松風焼き				
26(木)	タンメン				タンメン		
27(金)	汁の具(焼き麩)					鮭のおろし煮	
30(月)					八宝菜	じゃこわかめの酢の物	

※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
 ※今月はくるみ・落花生を含む食品は提供いたしません。

★小麦除去の補足

5日(木) : うどんの代替品をご持参ください。
 6日(金) : 麩抜きのお吸い物を提供いたします。
 16日(月) : 米粉を使った南瓜ケーキを提供いたします。
 19日(木) : 小麦粉・パン粉抜きの胡麻衣のチキンカツを提供いたします。
 20日(金) : ごまパンの代替品をご持参ください。
 24日(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
 26日(木) : 中華麺の代替品をご持参ください。
 27日(金) : 麩抜きの味噌汁を提供いたします。

★乳製品除去の補足

16日(月) : バター・牛乳・卵抜きの南瓜ケーキを提供いたします。
 20日(金) : ごまパンの代替品をご持参ください。
 24日(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
 : お茶を提供いたします。

★卵除去の補足

16日(月) : バター・牛乳・卵抜きの南瓜ケーキを提供いたします。
 18日(水) : 卵抜きの炒り豆腐を提供いたします。
 19日(木) : 卵抜きのチキンカツを提供いたします。
 20日(金) : ごまパンの代替品をご持参ください。
 : ひじきと人参の炒め物を提供いたします。
 24日(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
 25日(水) : 卵抜きの鶏の松風焼きを提供いたします。

★豚肉除去の補足

10日(火) : 鶏肉の肉じゃがを提供いたします。
 12日(木) : 鶏肉の味噌炒めを提供いたします。
 26日(木) : 鶏肉のタンメンを提供いたします。
 30日(月) : 鶏肉の八宝菜を提供いたします。

★魚除去の補足

6日(金) : 鶏肉の胡麻焼きを提供いたします。
 27日(金) : 鶏肉のおろし煮を提供いたします。
 30日(月) : じゃこ抜きのわかめの酢の物を提供いたします。

★くだもの除去の補足

12日(木) : オレンジの代替品をご持参ください。

