

めぐみ幼稚園献立表 2018年度7月

日付	献立	材料
2日 (月)	ごはん	ごはん
	なつやさいかれー	こむぎこ かぼちゃ なす あかびーまん
		おくら たまねぎ にんじん
		とまと とりにく ばたー
	もやしのみそあえ	ごま もやし あおな
	おちゃ	げんまいちゃ
旬の夏野菜がごろごろ入ったカレーです。		
3日 (火)	ごはん	ごはん
	まーぼーどうふ	とうふ だいこん にんじん ねぎ
		しいたけ ぶたにく
	はくさいのりさらだ	はくさい のり
	ちゅうかすーぶ	ごま ちんげんさい えのき
	おちゃ	ほうじちゃ
	麻婆豆腐には岡崎産の八丁味噌も使用していますよ。	
4日 (水)	なぼりたん	すばげていー たまねぎ にんじん
		とまと とりにく
	ひじきさらだ	きゃべつ にんじん ひじき
	こふきいも	じゃがいも
	おちゃ	げんまいちゃ
	手作りケチャップでナポリタンを作りました♪	
5日 (木)	ごはん	ごはん
	とりのてりやき	とりにく
	こーるすろーさらだ	きゃべつ にんじん
	みそしる	しいたけ もやし
	おちゃ	ほうじちゃ
	みんなが大好きな照焼き味の鶏肉はごはんが進みます。	
6日 (金)	ちらしずし	ごはん
		ほうれんそう にんじん しいたけ
		のり たまご
	ごーやちゃんぶるー	とうふ ごーや もやし たまねぎ
		かつおぶし とりにく
	ぶどうまめ	だいず
	おすいもの	あおな えのき
	ばいナップる	ばいナップる
	おちゃ	げんまいちゃ
	7月のお誕生日会は七夕メニューでお祝いです☆	
9日 (月)	ごはん	ごはん
	はっぼうさい	はくさい たまねぎ にんじん さやえんどう
		ぶなしめじ えのき きくらげ ぶたにく
	きゅうりともやしの うめおかかあえ	きゅうり にんじん もやし
		ねりうめ かつおぶし
	おすいもの	ふ じゃがいも
	おちゃ	ほうじちゃ
八宝菜は「多くの具材を炒める」という意味です。		

日付	献立	材料
10日 (火)	みるくばん	こむぎこ きゅうにゅう たまご ばたー
	さばのたつたあげ	さば
	ほてとさらだ	じゃがいも たまねぎ にんじん
		きゅうり まよねーず
	やさいすーぶ	はくさい ぶなしめじ
	おちゃ	ペにふうきこうちゃ
トルコ名物 サバサンドにさせて頂きます。		
11日 (水)	ごはん	ごはん
	とりときりほしだい こんのもの	だいず きりほしだいこん にんじん
		しいたけ とりにく
	にんじんともやしのなむる	ごま もやし にんじん
	みそしる	わかめ あぶらあげ
	おちゃ	ほうじちゃ
	切干大根にはカルシウムと食物繊維がいっぱい入っています。	
12日 (木)	ごはん	ごはん
	こうやどうふのみそに	こうやどうふ たまねぎ しいたけ わかめ
	おからさらだ	おから たまねぎ にんじん まよねーず
	おすいもの	きゃべつ えのき
	おちゃ	げんまいちゃ
	新メニュー☆味噌が高野豆腐によく合っています。	
13日 (金)	あんかけやきそば	ちゅうかめん きゃべつ たまねぎ
		にんじん ぶなしめじ ぶたにく
	かみなりこんにやく	こんにやく かつおぶし
	もやしのゆかりあえ	もやし
	おちゃ	ほうじちゃ
野菜たっぷりのあんかけ焼きそばです！		
17日 (火)	ろーるばん	こむぎこ たまご ばたー
	じゃがいもの とまと	じゃがいも たまねぎ
		とりにく とまと
	きゃべつとにんじんのさらだ	きゃべつ にんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
	とろっとやわらかいじゃがいもは絶品です！	
18日 (水)	おれんじゼリー	おれんじ
	さっぱり冷たいゼリーで夏を乗り切ろう！	

学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園
 ※ パン粉には小麦・大豆が含まれています。
 ※ 園の都合により、給食内容を変更する事がございます。

1学期度のめぐみ幼稚園の給食はいかがでしたか？
 ご意見・ご質問等ございましたら、
 下記までご連絡ください！
 ☆ kyusyoku@megumi.cc



2018年度 7月アレルギー食材使用表

表示	特定原材料			その他			
	小麦粉	乳製品	卵	豚肉	玉ねぎ・ねぎ・にら	ごま	生くだもの/もやし
02(月)	夏野菜カレー	夏野菜カレー				もやしの甘酢和え	もやしの甘酢あえ
03(火)				麻婆豆腐	麻婆豆腐	中華スープ	
04(水)	ナポリタン						
05(木)							
06(金)			ちらしずしの具				パイナップル
09(月)	汁の具(焼き麩)			八宝菜			きゅうりともやしの梅おかか和え
10(火)	ミルクパン	ミルクパン	ミルクパン ポテトサラダ		ポテトサラダ		
11(水)						人参ともやしのナムル	人参ともやしのナムル
12(木)			おからサラダ		おからサラダ		
13(金)	あんかけ焼きそば			あんかけ焼きそば			もやしのゆかり和え
17(火)	ロールパン	ロールパン 牛乳	ロールパン				
18(水)							



※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
 ※今月はナッツ・くるみを含む食品は提供いたしません。
 ※複数のアレルギーを持っている子には、個々に応じたものを提供いたします。
 ※揚げ物の油は1番油で揚げています。
 ※アレルギーをもっている子の揚げ物は別油で揚げています。

18日(水)提供のオレンジゼリーのオレンジは熱を通してあるものを提供します★



★小麦除去の補足

2日(月) : 小麦粉抜き夏野菜カレーを提供いたします。
 4日(水) : スパゲッティの代替品をご持参ください。
 9日(月) : 麩抜きのお吸い物を提供いたします。
 10日(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
 13日(金) : 中華麺の代替品をご持参ください。
 17日(火) : ロールパンの代替品をご持参ください。

★乳製品除去の補足

2日(月) : バター抜き夏野菜カレーを提供いたします。
 10日(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
 17日(火) : ロールパンの代替品をご持参ください。
 : お茶を提供いたします。

★卵除去の補足

6日(金) : 卵の代わりに胡瓜を提供いたします。
 10日(火) : ミルクパンの代替品をご持参ください。
 : マヨネーズ抜きのポテトサラダを提供いたします。
 12日(木) : マヨネーズ抜きのおからサラダを提供いたします。
 17日(火) : ロールパンの代替品をご持参ください。

★生くだもの除去の補足

6日(金) : パイナップルの代替品をご持参ください。

★豚肉除去の補足

3日(火) : 鶏肉の麻婆豆腐を提供いたします。
 9日(月) : 鶏肉の八宝菜を提供いたします。
 13日(金) : 鶏肉のあんかけ焼きそばを提供いたします。

★玉ねぎ・ねぎ・にら除去の補足

3日(火) : ねぎ抜きの麻婆豆腐を提供いたします。
 10日(火) : 玉ねぎ抜きのポテトサラダを提供いたします。
 12日(木) : 玉ねぎ抜きのおからサラダを提供いたします。

★ごま除去の補足

2日(月) : ごま抜きのもやしの甘酢和えを提供いたします。
 3日(火) : ごま抜きの中華スープを提供いたします。
 11日(水) : ごま抜きの人参ともやしのナムルを提供いたします。

★もやし除去の補足

2日(月) : もやし抜きの甘酢和え提供します
 9日(月) : もやし抜きのうめおかか和え提供します
 11日(水) : もやし抜きの人参ともやしのナムルを提供いたします。
 13日(金) : もやしゆかり和えの代替品をご持参下さい