

# めぐみ幼稚園献立表 2018年度9月

日付	献立	材料
4日 (火)	とうにゅうぶりん 豆乳のやさしい甘さがとってもおいしいよ。	とうにゅう
5日 (水)	ひやしわかめうどん こぶきいも きゃべつのゆかりあえ おちゃ	うどん あつあげ にんじん ねぎ わかめ じゃがいも きゃべつ ほうじちゃ
いつもはあったかいうどんを季節にあわせて冷たく提供します		
6日 (木)	ごはん けいちゃんやき しきやさしいため わふうだいこんさらだ みそしる くだもの おちゃ	ごはん とりにく もやし きゃべつ たまねぎ にんじん だいこん にんじん えのき ねぎ ぶどう げんまいちゃ
8月のお誕生日会は岐阜県の郷土料理、鶏ちゃん焼きでお祝いです☆		
7日 (金)	ごはん とうがんのそぼろあんかけ あさづけ おすいもの おちゃ	ごはん とうがん とりにく きゃべつ にんじん わかめ たまねぎ ほうじちゃ
とろっとしたそぼろあんかけは絶品です☆		
10日 (月)	ごはん ちくさやき かみなりこんにやく おすいもの おちゃ	ごはん たまご とうふ とりにく たまねぎ にんじん しいたけ こんにやく かつおぶし しいたけ にんじん げんまいちゃ
干草焼きにはたくさんのお具材が入っていますよ。		
11日 (火)	はいがぼん とりはんぱーぐ れもんそーす まかろにさらだ ぎゅうにゅう みんな大好きなハンバーグをレモンソースで提供します☆	こむぎこ はいが ぎゅうにゅう ばたー たまご とりにく たまご とうふ たまねぎ にんじん ばんこ れもん まかろに にんじん きゅうり ぎゅうにゅう みんな大好きなハンバーグをレモンソースで提供します☆
12日 (水)	ごはん きーまかれー こーるすろーさらだ おちゃ	ごはん とりにく びーまん たまねぎ にんじん とまと きゃべつ にんじん ほうじちゃ
めぐみ幼稚園のカレーはカレールウから手作りです！		
13日 (木)	みーとそーすすばげていー ぼてとさらだ ばなな おちゃ	すばげていー ぶたにく たまねぎ にんじん とまと じゃがいも たまねぎ にんじん きゅうり まよねーす ばなな べにふうきこうちゃ
じっくり煮込んだ手作りミートソースは絶品です！		
14日 (金)	めぐみっこゼリー まだまだ暑いのでさっぱりゼリーをご用意しましたよ★	にんじん れもん おれんじ

日付	献立	材料
19日 (水)	ごはん ぼてところっけ とまとそーす きゃべつのおかかあえ みそしる くだもの おちゃ	しちぶつきげんまいごはん じゃがいも ぶたにく たまねぎ にんじん こむぎこ ばんこ たまご ばたー とまと たまねぎ きゃべつ にんじん かつおぶし ぶなしめじ あぶらあげ なし げんまいちゃ
園で採れたじゃが芋を使った手作りポテトコロッケです。		
20日 (木)	びびんぼん ぱりぱりさらだ かきたまじる おちゃ	ごはん とりにく おから もやし ほうれんそう にんじん きゃべつ にんじん きゅうり ぎょうざのかわ たまご ほうじちゃ
ぱりぱりさらだは揚げた餃子の皮をバリバリ割って、サラダにかけます。		
21日 (金)	きつねうどん ぶどうまめ さといもでんがく おちゃ	うどん あぶらあげ たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ だいす さといも げんまいちゃ
9/24は十五夜です。一足先に、お月見給食です。里芋を食べて秋の豊作に感謝です。		
25日 (火)	ごはん ぶたにくのみそいため はるさめさらだ わかめすーぶ おちゃ	ごはん ぶたにく たまねぎ きゃべつ にんじん はるさめ にんじん きゅうり ねぎ わかめ ごま ほうじちゃ
豆味噌・八丁味噌をブレンドして、めぐみ特製の味噌炒めに仕上げました。		
26日 (水)	ごはん こうやとうふのもの きゃべつのごまあえ みそしる おちゃ	ごはん こうやとうふ にんじん しいたけ きゃべつ にんじん ごま じゃがいも もやし げんまいちゃ
高野豆腐には出汁がたっぷりしみていますよ！		
27日 (木)	みるくぼん ちりこんかん さつまいものあまに やさいすーぶ おちゃ	こむぎこ ぎゅうにゅう たまご ばたー だいす とりにく たまねぎ にんじん とまと さつまいも たまねぎ にんじん べにふうきこうちゃ
チリコンカンにはアメリカの国民食です★めぐみのは甘くて美味しいよ。		
28日 (金)	しおやきそば じゃこだいす にんじんともやしのなむる おちゃ	ちゅうかめん ぶたにく きゃべつ にんじん もやし たまねぎ ねぎ だいす しらす もやし にんじん ごま ほうじちゃ
みんなの好きな焼きそばをさっぱり塩味にしました。		

\*園の都合により、給食内容を変更する事がございます。  
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園

※ パン粉には小麦・大豆が含まれています。



ご意見・ご質問等ございましたら、  
下記までご連絡ください！  
☆ kyusyoku@megumi.cc



## 2018年度 9月アレルギー食材使用表

表示 日付	特定原材料			その他			
	小麦粉	乳製品	卵	豚肉	玉ねぎ・ねぎ・にら	ごま	生くだもの/もやし
05(水)	わかめうどん				わかめうどん		
06(木)					味噌汁		ぶどう
11(火)	胚芽パン 鶏ハンバー グ マカロニサラダ	胚芽パン 牛乳	胚芽パン 鶏ハンバー グ マカロニサラダ				
13(木)	ミートソース		ポテトサラダ	ミートソース	ポテトサラダ		バナナ
19(水)	ポテトコロッケ	ポテトコロッケ	ポテトコロッケ	ポテトコロッケ			なし
20(木)	ぱりぱりサラダ		かきたま汁				ヒビンハ丼
21(金)	きつねうどん				きつねうどん		
25(火)				豚肉の味噌炒め	わかめスープ	わかめスープ	
26(水)						キャベツの胡麻和え	
27(木)	ミルクパン	ミルクパン	ミルクパン				
28(金)	塩焼きそば			塩焼きそば	塩焼きそば	人参ともやしのナムル	人参ともやしのナムル

※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。  
 ※今月はナッツ・くるみを含む食品は提供いたしません。  
 ※複数のアレルギーを持っている子には、個々に応じたものを提供いたします。  
 ※揚げ物の油は1番油で揚げています。  
 ※アレルギーをもっている子の揚げ物は別油で揚げています。

### ★小麦除去の補足

5日(水) : うどんの代替品をご持参下さい  
 11日(火) : パンの代替品をご持参下さい  
 : 小麦抜きハンバーグを提供します  
 : マカロニ抜きのサラダを提供します  
 13日(木) : スパゲティの麺の代替品をご持参下さい  
 19日(水) : 小麦抜きコロッケを提供します。  
 20日(木) : 餃子の皮なしサラダを提供します。  
 21日(金) : うどんの代替品をご持参下さい  
 27日(木) : パンの代替品をご持参下さい  
 28日(金) : 中華麺の代替品をご持参下さい

### ★乳製品除去の補足

11日(火) : パンの代替品をご持参下さい  
 : 牛乳のかわりにお茶を提供します  
 19日(水) : バター抜きコロッケを提供します。  
 27日(木) : パンの代替品をご持参下さい

### ★卵除去の補足

10日(月) : 卵抜き千草焼きを提供します  
 11日(火) : パンの代替品をご持参ください  
 : 卵抜き鶏ハンバーグを提供します  
 : マヨネーズ抜きのマカロニサラダを提供いたします。  
 13日(木) : マヨネーズ抜きのポテトサラダを提供いたします。  
 19日(水) : 卵抜きポテトコロッケを提供します  
 20日(木) : わかめのお吸い物を提供します  
 27日(木) : パンの代替品をご持参ください。

### ★豚肉除去の補足

13日(木) : 鶏肉のミートソースを提供します  
 19日(水) : 豚肉抜きコロッケを提供します  
 25日(火) : 鶏肉の味噌炒めを提供します  
 28日(金) : 豚肉抜き塩焼きそばを提供します

### ★玉ねぎ・ねぎ・にら除去の補足

5日(水) : ねぎ抜きわかめうどんを提供します  
 6日(木) : ねぎ抜き味噌汁を提供します。  
 13日(木) : 玉ねぎ抜きポテトサラダを提供します  
 21日(金) : ねぎ抜きうどんを提供します  
 25日(火) : ねぎ抜きスープを提供します  
 28日(金) : ねぎ抜き塩焼きそばを提供します

### ★ごま除去の補足

25日(火) : ごま抜きスープを提供します  
 26日(水) : ごま抜きキャベツの胡麻和えを提供します  
 28日(金) : ごま抜き人参ともやしのナムルを提供いたします。

### ★もやし除去の補足

20日(木) : もやし抜きびびん丼提供します  
 28日(金) : もやし抜き人参ともやしのナムルを提供いたします。

### ★生くだもの除去の補足

6日(木) : ぶどうの代替品をご持参ください。  
 13日(木) : バナナの代替品をご持参ください。  
 19日(水) : なしの代替品をご持参ください。