

めぐみ幼稚園献立表 2021年度5月

日付	献立	あかのたべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのしょうじを ととのえるもと	きいろのたべもの ちからのもと
6日 (木)	ごはん しろみさかなふらい ～とまとそーす～	ほき たまご	とまと たまねぎ	ごはん ごむぎこ ほんこ
	かぼちゃさらだ		かぼちゃ たまねぎ かいわれ	まよねーす
	きのこすーぷ		ぶなしめじ えのき	ごま
	おちゃ 真っ赤なトマトを使ったソースは栄養たっぷりです♪		ほうじちゃ	
7日 (金)	ごはん ちきんそてー ～おにおんそーす～	とりにく	たまねぎ	ごはん
	わかめさらだ	わかめ	もやし にんじん	
	おすいもの おちゃ		ねぎ ほうじちゃ	ふ
	給食室で焼いた焼き立てのチキンソテーを召し上がれ☆			
10日 (月)	ごはん すどり	とりにく	たまねぎ にんじん びーまん しいたけ	ごはん
	きゃべつのなむる わかめすーぷ おちゃ	わかめ	きゃべつ ねぎ ほうじちゃ	ごま
	鶏肉は食べやすい酸っぱさで作ります◎			
11日 (火)	みるくろーるばん とりにくとはくさいの とうにゅうくりーむに	ぎゅうにゅう とうにゅう とりにく	はくさい ぶなしめじ かぼちゃ たまねぎ	ごむぎこ まーがりん
	じゃーまんばんぷきん ばなな おちゃ		ばなな ほうじちゃ	
	豆乳クリーム煮はまるやかでパンともよく合います！			
12日 (水)	ごはん ぶたのしょうがやき だいこんきんぴら みそしる おちゃ	ぶたにく とうふ	たまねぎ きゃべつ だいこん にんじん わかめ ほうじちゃ	ごはん ごま
	ご飯とよく合う生姜焼きです☆			
13日 (木)	ごはん いりとうふ はくさいのあますあえ おすいもの おちゃ	とうふ あぶらあげ たまご あぶらあげ たまご	にんじん ねぎ しいたけ はくさい もやし ほうじちゃ	ごはん
	炒り豆腐は優しいほろほろした食感です◎			
14日 (金)	ごはん ぱーべきゅーちきん きゃべつのゆかりあえ わふうこんそめすーぷ ばいなっふる おちゃ	とりにく	たまねぎ りんご きゃべつ だいこん しめじ ばいなっふる ほうじちゃ	ごはん
	5月のお誕生日会はBBQ子キンでお祝いです♪			
17日 (月)	ごはん きりほしだいこんの たまごやき かぶのそぼろあんかけ みそしる おちゃ	たまご とうふ とりにく	きりほしだいこん にんじん ねぎ かぶ もやし ねぎ ほうじちゃ	ごはん
	玉子焼きは具材をたくさん入れて焼きます！			
18日 (火)	たこらいす まかにさらだ やさいすーぷ ほうじちゃ	ぶたにく たいす	たまねぎ とまと きゃべつ にんじん きゅうり はくさい にんじん ほうじちゃ	ごはん まかに まよねーす
	タコライスはタコスの具をご飯にのせた沖縄料理です☆			
19日 (水)	ごはん こうやとうふのてりに あさつけ みそしる ほうじちゃ	こうやとうふ	たまねぎ にんじん きゃべつ にんじん えのき ほうじちゃ	ごはん
	照り煮には高野豆腐と野菜が入って栄養満点◎			

日付	献立	あかのたべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのしょうじを ととのえるもと	きいろのたべもの ちからのもと
20日 (木)	ちゃんぽんふうらーめん	ぶたにく	きゃべつ もやし にんじん ねぎ しいたけ	ちゅうかめん
	きんときまめのあまに はくさいとにんじんの ごまあえ	きんときまめ	はくさい にんじん	ごま
	おちゃ 「チャンポン」は「いろいろなものを混ぜた」という意味ですよ。		ほうじちゃ	
21日 (金)	ごはん のりしおからあげ	とりにく あおのり		ごはん
	きゃべつのおかかあえ おすいもの おちゃ	かつおぶし	きゃべつ にんじん ねぎ ほうじちゃ	ふ
	人気の唐揚げに青のりを混ぜてのり塩味にします♪			
24日 (月)	おやこどん にんじんとわかめの すのもの みそしる おちゃ	とりにく たまご わかめ	たまねぎ にんじん たまねぎ なめこ ほうじちゃ	ごはん じゃがいも
	鶏肉と卵で作った具をご飯にのせて、いただきます☆			
25日 (火)	ごはん さわらのてりやき もやしのうめあえ きゃべつのすましじる おちゃ	さわら	もやし にんじん ねりうめ きゃべつ にんじん ほうじちゃ	ごはん
	照焼きは甘辛い味付けの人気メニューです！			
26日 (水)	ちゅうかはん ちゅうかふう だいこんさらだ あおなとえのきのすーぷ おちゃ	ぶたにく	たまねぎ さやえんどう ぶなしめじ えのき きくらげ だいこん にんじん あおな えのき ほうじちゃ	ごはん ごま
	中華飯は野菜をたくさん使って作ります！			
27日 (木)	くろろーるばん あげばん とりにくのとまとに はくさいさらだ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう きなこ とりにく だいす	たまねぎ とまと はくさい かいわれ	ごむぎこ こくとう ごむぎこ こくとう
	ぎゅうにゅう 2種類のパンをお楽しみに★	ぎゅうにゅう		
28日 (金)	わかめうどん きゃべつのおひだし じゃこだいす おちゃ	あつあげ わかめ	にんじん ねぎ きゃべつ	うどん
	わかめはお腹の中をキレイにしてくれますよ♪			
31日 (月)	ごはん とりにくと ぶろっこりーの いためもの ひじきさらだ わふうこんそめすーぷ おちゃ	とりにく	たまねぎ きゃべつ ぶろっこりー きゃべつ にんじん たまねぎ かぼちゃ ほうじちゃ	ごはん
	鶏肉をいろいろな野菜と一緒に炒めます！			

※ パン粉には小麦・大豆が含まれています。

ご意見・ご質問等ございましたら、
下記までご連絡ください！
☆ kyusyoku@megumi.cc

*園の都合により、給食内容を変更する事がございます。
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園



2021年度 5月アレルギー食材使用表

表示	特定原材料			その他		
	小麦	乳	卵	豚肉	サケ	生くだもの
6日(木)	白身魚フライ		白身魚フライ 南瓜サラダ			
7日(金)	汁の具(焼き麩)					
11日(火)	ミルクロールパン	ミルクロールパン				バナナ
12日(水)				豚の生姜焼き		
13日(木)			炒り豆腐			
17日(月)			切干大根の玉子焼き			
18日(火)	マカロニサラダ		マカロニサラダ	タコライス		
20日(木)	チャンボン風ラーメン			チャンボン風ラーメン		
21日(金)	汁の具(焼き麩)					
24日(月)			親子丼			
26日(水)				中華飯		
27日(木)	クロロールパン 揚げパン	クロロールパン 揚げパン 牛乳				
28日(金)	わかめうどん					



※「塩昆布」は調味料に小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
 ※「パン粉」には小麦・大豆が含まれているものを使用しています。
 ※ナッツ・くるみを含む食品は提供いたしません。
 ※複数のアレルギーを持っている子には、個々に応じたものを提供いたします。
 ※アレルギーをもっている子の揚げ物は別油で揚げています。
 ※揚げ物の油は1番油で揚げています。

★小麦除去の補足

6日(木) : 胡麻衣の白身魚フライを提供します。
 7日(金) : 麩抜きのお吸い物を提供します。
 11日(火) : ミルクロールパンの代替品をご持参ください。
 18日(火) : マカロニ抜きのサラダを提供します。
 20日(木) : 米粉の麺を提供します。
 21日(金) : 麩抜きのお吸い物を提供します。
 27日(木) : クロロールパンの代替品をご持参ください。
 : 揚げパンの代替品をご持参ください。
 28日(金) : 米粉の麺を提供します。

★豚肉除去の補足

12日(水) : 鶏肉の生姜焼きを提供します。
 18日(火) : 鶏肉のタコライスを提供します。
 20日(木) : 鶏肉のチャンボン風ラーメンを提供します。
 26日(水) : 鶏肉の中華飯を提供します。

★サケ除去の補足

除去対応はありません。

★乳除去の補足

11日(火) : ミルクロールパンの代替品をご持参ください。
 27日(木) : クロロールパンの代替品をご持参ください。
 : 揚げパンの代替品をご持参ください。
 : 牛乳の代わりにお茶を提供します。

★生くだもの除去の補足

11日(火) : バナナの代替品をご持参ください。

★卵除去の補足

6日(木) : 卵抜きの白身魚フライを提供します。
 : マヨネーズ抜きの南瓜サラダを提供します。
 13日(木) : 卵抜きの炒り豆腐を提供します。
 17日(月) : 鶏肉と切干大根の炒め物を提供します。
 18日(火) : マヨネーズ抜きのマカロニサラダを提供します。
 24日(月) : 鶏と玉ねぎの丼を提供します。

