

# めぐみ幼稚園献立表 2021年度9月

日付	献立	あかたべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちょうしを ととのえるもと	きいろのたべもの ちからのもと
2日 (木)	ごはん			ごはん
	とりと きりほしだいこんのもの	だいず とりにく	きりほしだいこん にんじん しいたけ	
	はくさいのゆかりあえ		はくさい	
	みそしる		きやべつ なめこ	
	おちゃ		ほうじちゃ	
乾物には栄養がぎゅっと詰まっています！				
3日 (金)	ごはん			ごはん
	ちきんそでー ～おにおんそーす～	とりにく	たまねぎ	
	だいこんきんぴら		だいこん にんじん おくら	ごま
	おすいもの		にんじん	
	りんご おちゃ		りんご ほうじちゃ	
8月の誕生会にはチキンソテー～オニオンソース～でお祝いです☆				
6日 (月)	ごはん			ごはん
	ぶたのしょうがやき	ぶたにく	たまねぎ きやべつ	
	はくさいのしおこんぶあえ	しおこんぶ	はくさい にんじん	
	みそしる	あぶらあげ	ねぎ	
	おちゃ		ほうじちゃ	
ご飯とよく合う生姜焼きです◎				
7日 (火)	ごはん			ごはん
	さばのごまみそやき	さば		ごま
	だいこんのあますづけ		だいこん にんじん	
	おすいもの		あおな	じゃがいも
	おちゃ		ほうじちゃ	
岡崎生まれの八丁味噌を使った胡麻味噌焼きです！				
8日 (水)	きつねうどん	あぶらあげ	たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ	うどん
	きんとときまめのあまに	きんとときまめ		
	ひじきゆかさらだ	ひじき しらす	もやし にんじん	ごま
	おちゃ		ほうじちゃ	
	甘い油揚げがたくさん入ったきつねうどんは人気メニューです♪			
9日 (木)	こめこのこあけーき	とうにゅう		こめこ ここあ
	米粉で作ったケーキはしっとり美味しいですよ！			
13日 (月)	ごはん			ごはん
	ひじきと にんじんのたまごやき	とうふ ひじき たまご	たまねぎ にんじん	
	もやしとわかめのなむる		もやし わかめ	ごま
	おすいもの		きやべつ はくさい	
	おちゃ		ほうじちゃ	
具材がぎゅっと詰まった玉子焼きです。				
14日 (火)	ごはん			ごはん
	とりにくとだいこんの ちゅうかいため	とりにく	だいこん たまねぎ にんじん	
	かれーほてとさらだ		たまねぎ にんじん きゅうり	じゃがいも まよねーす
	わふうこんそめすーぶ		えのき ねぎ	
	おちゃ		ほうじちゃ	
鶏肉と大根の中華炒めは優しい味付けに仕上げます☆				
15日 (水)	くろろーるばん	ぎゅうにゅう		こむぎこ こくとう
	すらっぴーじょ	ぶたにく	たまねぎ にんじん とまと きやべつ	ばんこ
	はくさいさらだ		はくさい にんじん かいわれ	ごま
	かぼちゃのぼたーじゅふう	とうにゅう	かぼちゃ たまねぎ	
	おちゃ		ほうじちゃ	
みんな大好きなパン給食の日です♪				

日付	献立	あかたべもの からだをつくるもと	みどりのたべもの からだのちょうしを ととのえるもと	きいろのたべもの ちからのもと
16日 (木)	ごはん			ごはん
	さけのしおやき	さけ		
	やさいのどてに		だいこん にんじん ねぎ	こんにゃく
	おすいもの		しめじ たまねぎ	
	おちゃ		ほうじちゃ	
サケの塩焼きは給食室のオープンで香ばしく焼き上げます*				
17日 (金)	おやこどん	たまご とりにく	たまねぎ	ごはん
	もやしのうめあえ		もやし にんじん ねりうめ	
	わかめすーぶ	わかめ	ねぎ	ごま
	おちゃ		ほうじちゃ	
	甘めの味付けの玉子と鶏肉で作った具をご飯に乗せます！			
21日 (火)	ごはん			ごはん
	ほてとこっけ ～とまとそーす～	ぶたにく たまご	たまねぎ にんじん とまと	こむぎこ ばんこ じゃがいも ばたー
	こーるすろーさらだ		きやべつ にんじん	
	おにおんすーぶ		たまねぎ にんじん	
	おちゃ		ほうじちゃ	
まあるいポテトコロケにトマトソースをかけてお月見給食です♪				
22日 (水)	みるくろーるばん	ぎゅうにゅう		こむぎこ まーがりん
	かれーこんかん	だいず とりにく	たまねぎ にんじん	
	だいこんさらだ		だいこん にんじん かいわれ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		
	チリコンカンをカレー味にしたカレーコンカンです！			
24日 (金)	こやどうふの あんかけどん	こやどうふ とりにく	にんじん しいたけ さやいんげん	ごはん
	かむかむさらだ	しおこんぶ	きりほしだいこん きやべつ にんじん	
	みそしる		にんじん たまねぎ	
	おちゃ		ほうじちゃ	
	高野豆腐の入ったとろろのあんをご飯にかけて召し上がれ♪			
27日 (月)	とりにくの ぶるこぎふうどんぶり	とりにく	たまねぎ にんじん もやし にら	ごはん ごま
	にんじんと しらたきのさらだ		にんじん	しらたき ごま
	ちゅうかすーぶ		えのき だいこん	ごま
	なし		なし	
	おちゃ		ほうじちゃ	
9月の誕生会には鶏肉のブルコギ風丼ぶりでお祝いです★				
28日 (火)	ごはん			ごはん
	ぶたにくとはくさいの べっこうに	ぶたにく	はくさい だいこん	
	ひじきのごもくに	だいず あぶらあげ ひじき	にんじん しいたけ	
	みそしる	わかめ		ぶ
	おちゃ		ほうじちゃ	
豚肉と白菜のべっこう煮はじっくり煮込んで作ります。				
29日 (水)	ごはん			ごはん
	しろみさかなのたつたあげ	ほき		
	きゅうりともやしの おかがあえ	かつおぶし	きゅうり にんじん もやし	
	おすいもの	あつあげ	ねぎ	
	おちゃ		ほうじちゃ	
たつたりの油で揚げた竜田揚げはジュシーで美味しいですよ♪				
30日 (木)	ちゃんぽんふうらーめん	ぶたにく	きやべつ もやし にんじん ねぎ しいたけ	ちゅうかめん
	ぶどうまめ	だいず		
	はくさいのあますあえ		はくさい にんじん	
	おちゃ		ほうじちゃ	
	貝沢山ならーめんです！野菜もたくさん食べね★			

※ パン粉には小麦・乳・大豆が含まれています。

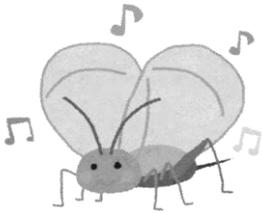
\*園の都合により、給食内容を変更する事がございます。  
学校法人 服部学園 めぐみ幼稚園

ご意見・ご質問等ございましたら、  
下記までご連絡ください！  
☆ kyusyoku@megumi.cc



## 2021年度 9月アレルギー食材使用表

表示 日付	特定原材料			その他		
	小麦	乳	卵	豚肉	サケ	生くだもの
6日(月)				豚の生姜焼き		
8日(水)	きつねうどん					
13日(月)			ひじきと人参の玉子焼き			
14日(火)			カレーポテトサラダ			
15日(水)	クロロールパン スラッピージョ	クロロールパン スラッピージョ		スラッピージョ		
16日(木)					サケの塩焼き	
17日(金)			親子丼			
21日(火)	ポテトコロッケ	ポテトコロッケ	ポテトコロッケ	ポテトコロッケ		
22日(水)	ミルクロールパン	ミルクロールパン 牛乳				
28日(火)	汁の具(焼き麩)			豚肉と白菜の べっこう煮		
30日(木)	チャンボン風ラーメン			チャンボン風ラーメン		



※「塩昆布」は調味料に小麦・大豆が含まれているものを使用しています。  
 ※「パン粉」には小麦・乳・大豆が含まれているものを使用しています。  
 (9月より使用するパン粉が「乾燥パン粉」から「生パン粉」に変更となります。  
 「生パン粉」には乳成分が含まれますので、乳アレルギーの対応が追加となっております。)  
 ※ナッツ・くるみを含む食品は提供いたしません。  
 ※複数のアレルギーを持っている子には、個々に応じたものを提供いたします。  
 ※アレルギーをもっている子の揚げ物は別油で揚げています。  
 ※揚げ物の油は1番油で揚げています。

### ☆小麦除去の補足

8日(水) : 米粉の麺を提供します。  
 15日(水) : クロロールパンの代替品をご持参ください。  
 : パン粉抜きのスラッピージョを提供します。  
 21日(火) : 小麦粉・パン粉抜きポテトコロッケを提供し  
 22日(水) : ミルクロールパンの代替品をご持参ください。  
 28日(火) : 麩抜き味噌汁を提供します。  
 30日(木) : 米粉の麺を提供します。

### ☆豚肉除去の補足

6日(月) : 鶏の生姜焼きを提供します。  
 15日(水) : 鶏肉のスラッピージョを提供します。  
 21日(火) : 鶏肉のポテトコロッケを提供します。  
 28日(火) : 鶏肉と白菜のべっこう煮を提供します。  
 30日(木) : 鶏肉のチャンボン風ラーメンを提供します。

### ☆乳除去の補足

15日(水) : クロロールパンの代替品をご持参ください。  
 : パン粉抜きスラッピージョを提供します。  
 21日(火) : 乳・パン粉抜きポテトコロッケを提供します。  
 22日(水) : ミルクロールパンの代替品をご持参ください。  
 : 牛乳の代わりにお茶を提供します。

### ☆サケ除去の補足

17日(金) : 白身魚の塩焼きを提供します。



### ☆生くだもの除去の補足

除去対応はありません。

### ☆卵除去の補足

13日(月) : ひじきと人参の炒め物を提供します。  
 17日(金) : 鶏と玉ねぎの丼を提供します。  
 14日(火) : マヨネーズ抜きカレーポテトサラダを提供します。  
 21日(火) : 卵抜きポテトコロッケを提供します。

