

ちょっとひと息
託児つき!



自分らしい子育て講座

子育てをがんばるママとパパ、おばあちゃん、おじいちゃんも！
肩の力を少しだけ抜いて、心にもっと余裕が増えますように。

「ママとなった私の悩み」、母親として、家族内で、職場で、夫とのコミュニケーションなどなど、解消しましょう♪ 最近、子育てにちょっと自信をなくしてしまった方へ、もっと家族で楽しく子育てしたい方へ、みんなの「ひとやすみ」のお時間です。
※保育士が、受講中の保護者様と同じ教室内でお子様をお預かりします。

講師プロフィール：管谷貴美子

北九州市保育所にて40年のベテラン先生（保育士28年、地域支援担当係長4年、所長8年）。

退職後も保育の現場で、第三者評価事業主任、民間保育園園長を勤める。そして現在は、孫二人の子育て援助に奮闘中。



講座 1

「0歳児 家事と育児の両立はどうすればいい？」

離乳食、赤ちゃんマッサージなど日々の子育てのお役に立てることを楽しくお話しします。

222-926 日 時：7月20日（水） 10:00-11:00

場 所：暮らしの学校 藤教室

受講料：親子1組 1,100円

講座 2

「未就園児1～5歳 年齢にあったしつけとは？」

保育園と幼稚園の違いは？小学生までに身につけておきたい家庭でできることなど。

222-927 日 時：8月19日（金） 10:00-11:00

222-928 日 時：8月27日（土） 10:00-11:00

場 所：暮らしの学校 藤教室

受講料：親子1組 各1,100円

講座 3

「祖父母のための育児サポート講座」

祖父母のサポートは大変心強いものですが、時代の流れと共に育児環境や考え方も変化していきます。家族みんなが笑顔でいられるようにお話しします。

222-929 日 時：9月17日（土） 10:00-11:00

場 所：暮らしの学校 藤教室

受講料：1,100円 ★お1人でも、お孫さんとご一緒でもどうぞ



お問合せ・申し込み

暮らしの学校 岡崎校 0120-511-533 ※日曜休業 JR岡崎駅徒歩3分、無料駐車場